

TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH 7 Street											INFORMACJE O ALERGENACH												
Produkt	Średnia waga porcji [g/ml]	Wartość kaloryczna w porcji [kcal]	Zawartość białka w porcji [g/ml]	Zawartość tłuszczu w porcji [g/ml]	Zawartość kwasów tłuszczowych nasyconych w porcji [g/ml]	Zawartość węglowodanów ogółem w porcji [g/ml]	Zawartość błonnika w 100g [g/ml]	Energia z białka [%] w 100g	Energia z tłuszczu [%] w 100g	Energia z węglowodanów [%] w 100g	gluten	soja	orzechy	orzeszki ziemne	ziarno sezamu	mleko	jaja	seler	ryby	siarczyny	gorczyca	ser	skrobia modyfikowana
<b>BURGER &amp; SANDWICHES</b>																							
Classic Burger	247	595,3	34	27	10,94	51,72	0	23	42	35	x	x			x	x							
Becon & Becon Burger	320	656	36	37	13,15	42,08	0,19	22	51	26	x	x			x	x	x				x	x	x
Squeezy Cheezy Burger	328	656	37	34	15,35	51,59	0,23	22	46	31	x	x			x	x						x	x
Swiss Burger	330	755	40	49	14,55	40,55	0,3	21	59	22	x	x			x	x	x				x	x	x
Corrida Burger	343	699	37	41	14,75	52,92	0,48	21	53	30	x	x			x								
California Burger	361	682	41	34	14,8	54,29	0,26	24	44	32	x	x			x	x					x	x	x
Texas Burger	364	749	43	39	16,67	56,82	0,26	23	47	30	x	x			x	x						x	x
Jack Daniel's Barbecue Burger	412	848	43	40	16,68	73,93	0,15	20	42	35	x	x			x	x			x	x	x	x	x
Psycho Burger	336	655	38	32,3	14,07	51,74	0,18	23	44	32	x	x				x					x	x	
King Size	432	1296	49	42	17,67	74,35	0,44	15	29	23	x	x			x	x						x	x
Cheeseburger	167	455	22	17	6,88	52,85	0	19	34	46	x	x			x	x						x	x
Roller	220	1150	23	26	7,53	42,46	1,19	8	21	15	x	x			x	x	x				x		x
MaxiRoller	243	1703	25	37	10,35	45,19	1,2	6	20	11	x	x			x	x	x				x		x
Concrete	240	1396	22	25	7,2	52,8	0,35	6	16	15	x	x			x		x				x		
Legendary Jack Daniel's Pulled Pork	364	593	38	20	8,44	64,83	0,26	25	31	44	x	x			x	x	x	x			x	x	x
Hot & Cheesy Pulled Pork	325	1446	34	25	6,56	54,24	0,1	10	15	15	x	x			x	x	x	x			x	x	x
Sweet & Hot Chicken Burger	313	632	34	29	12,8	59,41	0,34	21	41	38	x	x			x	x					x	x	
PizzaBurger	404	941	58	48	20,97	64,92	0,32	25	46	28	x	x			x	x		x			x	x	x
Classic Vegan	310	592	18	15	5,95	100,16	0,25	12	23	68	x	x			x	x					x	x	x
Vegan BBQ	377	701	20	22	10,56	110,31	0,27	11	29	63	x	x			x	x					x	x	x
Cheesy Vegan	330	653	18	20	10,13	105,03	0,23	11	27	64	x	x			x	x						x	x
Combo Tower Burger	1086	2509	169	153	64,29	109,58	0,14	27	55	18	x												x
<b>STARTERS</b>																							
Chili Con Carne	400	656	30	31	10,48	67,04	1,22	18	42	41	x				x		x						
Texas Onion Rings	140	351	6,3	2,9	3,9	41,02	0,43	7	8	47	x												
Mexican fries	300	375	6,2	19	5,43	42	1,73	7	46	45	x	x			x		x					x	x
Beer Starter	360	1008	29	53	25,09	100,84	1,27	12	48	40	x				x	x						x	x
Nachos Bowl 70g	70	359	5	15	0	47,46	3,6	5	43	52					x							x	x
Nachos Bowl 250 g	250	1282	18	53	0	169,5	3,6	5	43	52					x							x	x
Grilled Corn Cob	380	604	13	30	17,06	82,12	3,04	9	45	54					x								
<b>STEAK HOUSE</b>																							
Jack Daniel's Angus Steak	515	607	44	26	7,9	48,56	0,89	29	38	32	x	x				x	x				x		x
Surf & Turf Brooklyn Angus Steak	651	1015	55	63	29,29	59,9	0,68	22	56	24	x	x			x	x	x	x			x		
Chef's Choice Angus Steak	685	1054	51	64	29,18	74,8	0,96	19	54	28	x				x	x	x				x		
Blue Cheese Angus Steak	525	766	38	46	21,42	54,07	1,08	20	55	28	x				x	x	x				x		
Classic Black Angus Steak	624	979	49	63	28,89	57,34	0,83	20	58	23	x				x	x	x				x		

TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH 7 Street											INFORMACJE O ALERGENACH													
Produkt	Średnia waga porcji [g/ml]	Wartość kaloryczna w porcji [kcal]	Zawartość białka w porcji [g/ml]	Zawartość tłuszczu w porcji [g/ml]	Zawartość kwasów tłuszczowych nasyconych w porcji [g/ml]	Zawartość węglowodanów ogółem w porcji [g/ml]	Zawartość błonnika w 100g [g/ml]	Energia z białka [%] w 100g	Energia z tłuszczu [%] w 100g	Energia z węglowodanów [%] w 100g	Gluten	soja	orzechy	orzeszki ziemne	ziarno sezamu	Mleko	jaja	seler	ryby	siarczyn	gorczyca	ser	skrobia modyfikowana	
MAIN COURSES																								
7 Street Special Plate	505	1141	60	59	18,28	95,09	0,58	21	47	33	x					x	x					x	x	
Jack Daniel's Chicken Breast	568	1391	47	102	21,13	72,7	1,64	13	66	21	x	x						x			x			
Jack Daniel's Baby Back Ribs	730	1394	38	100	37,59	93,51	1,34	11	64	27	x	x			x	x	x	x			x		x	
Jack Daniel's Ribs & Wings Plate	695	1195	52	82	19,11	66,44	0,98	17	62	22	x	x			x	x	x	x			x		x	
Triple Chicken Impact	582	1204	57	61	4,07	101,67	0,48	19	47	34	x					x	x						x	
King Prawns Extra 8 sztuk	390	877,5	31	51	4,01	76,28	0,65	14	53	35	x	x			x	x	x	x			x			
King Prawns Extra 10 sztuk	487	1095	39	64	5,01	95,27	0,65	14	53	35	x	x			x	x	x	x			x			
Buffalo Wings	850	1292	111	92	25,92	7,31	0,29	34	64	2					x		x					x		
Jack Daniel's Brown Sugar Wings	795	1319	84	83	18,76	63,13	0,85	25	57	19	x	x					x				x		x	
CHICKEN BUCKET																								
Chef's Bucket	900	1782	118	98	46,62	109,44	1,12	26	49	25	x							x					x	
Wings Bucket	1140	2382	165	135	65,09	127,68	1,01	28	51	21	x						x						x	
Party Bucket	1890	3572	205	204	82,59	236,62	1,3	23	51	26	x						x						x	
CHICKEN MENU																								
New York (5 kawałków kurczaka)	625	2456	72	235	20,93	23,5	0	12	86	4	x					x								
Detroit	370	691	43	36	17,13	48,61	1,24	25	47	28	x						x						x	
Miami	490	989	67	55	26,41	57,71	1,08	27	50	23	x						x						x	
Chicago	450	891	59	49	23,31	54,72	1,12	26	49	25	x						x						x	
Skrzydółka 3 szt.	120	372	23	26	0	10,8	0	12	86	4	x						x							
Skrzydółka 5 szt.	200	620	39	44	0	18	0	12	86	4	x						x							
Skrzydółka 8 szt.	320	992	62	70	0	28,8	0	12	86	4	x						x							
Paski piersi 3 szt.	99	383	11	37	3,31	3,72	0	12	86	4	x						x							
Paski piersi 5 szt.	165	648	19	62	5,52	6,2	0	12	86	4	x						x							
Paski piersi 8 szt.	264	1037	30	99	8,84	9,92	0	12	86	4	x						x							
TEX-MEX																								
Buritto con carne	655	1120	46	59	24,36	106,44	1,29	16	47	38	x				x								x	
Tacos con carne	457	708	30	39	16,59	63,2	0,91	17	49	36	x				x								x	
Quesadillas con pollo	578	1156	76	75	38,72	47,63	0,77	26	58	17	x				x								x	
FIT MENU																								
Fitness Chicken	511	495	41	27	13,33	31,73	2,33	34	50	26	x													
Veggies & Chicken	796	573	42	30	13,61	42,74	1,35	30	47	30	x									x				
SALADS																								
Chicken salad mała	281	365	23	21	9,27	22,87	0,59	25	52	25	x				x	x		x					x	
Chicken salad duża	457	594	38	34	15,08	37,19	0,59	25	52	25	x				x	x		x					x	
Avocado Light Salad mała	205	350	12	26	6,78	18,86	1,36	13	67	22	x				x								x	
Avocado Light Salad duża	355	607	20	45	11,75	32,66	1,36	13	67	22	x				x								x	
Sea salad with prawns mała	315	173	18	2,6	0,81	22,39	0,84	42	13	51	x	x			x	x	x	x			x			
Sea salad with prawns duża	495	272	28	4	1,28	35,19	0,84	42	13	51	x	x			x	x	x	x			x			

TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH 7 Street											INFORMACJE O ALERGENACH													
Produkt	Średnia waga porcji [g/ml]	Wartość kaloryczna w porcji [kcal]	Zawartość białka w porcji [g/ml]	Zawartość tłuszczu w porcji [g/ml]	Zawartość kwasów tłuszczowych nasyconych w porcji [g/ml]	Zawartość węglowodanów ogółem w porcji [g/ml]	Zawartość błonnika w 100g [g/ml]	Energia z białka [%] w 100g	Energia z tłuszczu [%] w 100g	Energia z węglowodanów [%] w 100g	Gluten	soja	orzechy	orzeszki ziemne	ziarno sezamu	Mleko	jaja	seler	ryby	siarczyn	gorczyca	ser	skrobia modyfikowana	
KIDS MENU																								
Nuggets menu	230	409	18	17	1,05	45,17	1,03	17	36	44	x						x			x			x	
Mini Grilled Chicken	232	394	17	25	7,63	25,56	1,67	17	58	26	x						x							
Cheeseburger Kids menu	212	468	20	20	7,05	52,62	1,55	17	38	45	x				x	x				x	x		x	
DESSERTS																								
American Pie with Ice Cream	217	453	4	15	3,81	75,34	0,02	4	29	66	x	x	x		x	x							x	
Chocolate Cake	217	657	6,4	36	13,82	76,6	0,94	4	49	47	x	x	x		x	x							x	
Fluffy Cherry	410	1029	6,7	49	30,29	139,93	0,26	3	42	54	x	x	x		x	x							x	
Stixx & Pretzel	400	1296	9,6	77	49,52	139,64	0,53	3	53	43	x	x	x		x	x							x	
CrunchXtreme	430	1393	7,7	62	53,23	113,1	0,53	3	53	43	x	x	x		x	x							x	
Vanilla Shake	330	402	6,1	15	10,36	60,55	0,65	6	34	60			x	x		x							x	
Chocolate Shake	330	392	6,5	15	10,29	56,99	0,57	7	35	58			x	x		x							x	
Strawberry Shake	330	389	6,3	15	7,26	56,82	0,18	7	35	58			x	x		x							x	
Little Vanilla	111	270	2	13	9,92	35,34	0,22	3	44	52	x	x	x	x		x							x	
Little Strawberry	111	266	1,4	11	7,82	22,25	0,33	2	38	59	x	x	x	x		x							x	
Little Choco	111	309	3	15	9,97	39,22	1	4	44	51	x	x	x	x		x	x						x	
SIDE ORDERS																								
Duże Frytki 130 g	130	430	4,6	23	1,69	54,21	3,77	4	47	50														
Wiaderko Frytek 260 g	260	860	9,1	45	3,38	108,42	3,77	4	47	50														
Frytki z batatów małe 100 g	100	249	1,9	15	1,7	25	3,1	3	54	40														
Frytki z batatów duże 200 g	200	498	9,8	30	3,4	50	3,1	3	54	40														
Opiekane ziemniaki	130	430	4,6	23	1,69	54,21	3,77	4	47	50														
Wiaderko ziemniaczków	260	860	9,1	45	3,38	108,42	3,77	4	47	50														
Coleslaw	130	217	1,6	18	1,27	15,37	2,06	3	74	28					x	x					x		x	
Side Salad	130	40,3	1,4	1	0,13	6,93	0,61	14	23	69									x					
Salsa Guacamole	40	56,8	0,7	5,2	0,62	2,92	2,91	5	83	21														
Kwaśna śmietana	40	53,2	1,1	4,8	2,87	1,56	0	8	80	12					x									