

Salatki (bez dressingów)	Gramatura [g]	Wartość energetyczna [kcal]	Tłuszcz [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany [g]	w tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Awokado Kurczak	265	321	21	4,9	13	3,7	20	1,7
Awokado Kurczak (powiększona)	410	500	32	7,3	19	5,6	34	2,8
Awokado Rybak	260	350	14	1,9	37	3,3	19	2,7
Awokado Rybak (powiększona)	380	512	20	2,8	55	4,6	28	3,9
Cezar	260	288	17	4,9	9,8	3,6	24	1,6
Cezar (powiększona)	435	510	30	8,1	16	5,6	44	2,6
Cobb	270	345	21	9,9	15	4,3	24	2,8
Cobb (powiększona)	415	518	30	14	22	6,3	40	4,3
Hawajska	290	221	9	4,8	18	8,7	17	0,80
Hawajska (powiększona)	450	349	13	6,7	28	13	30	1,2
Mango Kurczak	290	192	4	0,3	23	9,4	16	0,22
Mango Kurczak (powiększona)	445	317	7,2	0,6	39	14	24	0,40
Neapolitana	290	291	15	5	19	5,3	20	4,1
Neapolitana (powiększona)	450	459	23	7,2	29	7,6	34	6,4
Nicejska	310	270	14	2,8	18	2,2	18	1,4
Nicejska (powiększona)	485	413	25	5,1	17	6,7	30	2,1
Wege Miska	255	261	13	1,7	22	6,5	14	1,25
Wege Miska (powiększona)	358	360	16	1,4	34	8,2	20	1,7
Wołowina Awokado	320	310	14	2,2	27	4,9	19	0,20
Wołowina Awokado (powiększona)	490	484	20	2,4	43	6,6	33	0,35
Bowle (bez dressingów)	Gramatura [g]	Wartość energetyczna [kcal]	Tłuszcz [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany [g]	w tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Hummus Falafel Bowl	440	696	20	4,3	107	9,3	22	1,3
Kurczak Chilli Bowl	435	507	15	1,7	68	5,1	25	0,6
Kurczak Peczak Bowl	415	578	22	4,4	68	8	27	2,2
Wrapy (z dressingiem)	Gramatura [g]	Wartość energetyczna [kcal]	Tłuszcz [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany [g]	w tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Tajski	320	568	28	2,5	65	12	14	4,7
Tajski (powiększony)	450	809	41	3,8	90	17	20	6,8
Tuńczyk Awokado	370	650	34	3,7	61	4,1	25	2,7
Tuńczyk Awokado (powiększony)	505	908	48	5,2	85	5,8	34	3,6
Wege Falafel	272	621	33	3,4	65	10	16	2,7
Wege Falafel (powiększony)	375	865	45	3,8	93	13	22	3,6
Wołowina Chimichurri	310	595	31	7,3	55	4,2	24	2,8
Wołowina Chimichurri (powiększona)	435	849	45	10	77	6,1	34	3,9
Burgery i Smart Wrapy (z dressingiem)	Gramatura [g]	Wartość energetyczna [kcal]	Tłuszcz [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany [g]	w tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Burger Jaglany Klasyk	332	789	41	4,5	90	19	15	1,9
Burger Mango Soczewica	332	800	32	3,3	110	22	18	2,5
Burger Seitan Pastrami	312	803	43	3,7	76	15	28	3,0
Smart Wrap Mozzarella Awokado	167	341	17	5,7	32	2,2	15	2,0
Smart Wrap Orientalny Kurczak	164	371	19	3,8	35	3,2	15	1,9
Dressingi	Gramatura [ml]	Wartość energetyczna [kcal]	Tłuszcz [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany [g]	w tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Carrot miso	50	286	28	2,7	7,3	1,4	1,2	0,60
Carrot miso (powiększony)	80	461	45	4,3	12	2,2	1,9	1,0
Fistaszkowy	50	379	39	3,3	5,8	0,5	0,9	0,60
Fistaszkowy (powiększony)	80	601	62	5,3	9,3	0,8	1,4	0,90
Francuski	50	384	42	3,3	1	0,7	0,5	0,40
Francuski (powiększony)	80	613	67	5,4	1,6	1,2	0,8	0,60
Green goddess	50	340	35	2,8	5	3,3	1,3	0
Green goddess (powiększony)	80	544	56	4,5	8	5,3	2,1	0
Jogurtowy	50	60	4,5	1	3	2,6	1,8	0,14
Jogurtowy (powiększony)	80	97	7,3	1,6	4,8	4,1	2,9	0,22
Limonkowo-kolendrowy	50	138	14	1,4	1,8	0,8	1,2	0,31
Limonkowo-kolendrowy (powiększony)	80	226	23	2,2	2,8	1,3	1,9	0,49
Mango Tahini Kurkuma	50	174	16	1,9	6,3	5,6	1,1	0,75
Mango Tahini Kurkuma (powiększony)	80	281	26	3	10	9	1,8	1,2
Musztardowo miodowy	50	353	34	2,7	11	1,6	0,7	0,60
Musztardowo miodowy (powiększony)	80	558	54	4,3	17	2,5	1,1	0,90
Orientalne chilli	50	213	17	1,3	15	13	0,1	0,20
Orientalne chilli (powiększony)	80	340	27	2,1	24	21	0,2	0,30
Vegan aioli	50	309	33	2,6	2,2	0,95	0,9	0,45
Vegan aioli (powiększony)	80	496	53	4,2	3,4	1,5	1,4	0,72
Vinaigrette	50	402	42	3,3	5,6	0,5	0,3	0,20
Vinaigrette (powiększony)	80	641	67	5,3	8,9	0,7	0,5	0,40
Soki	Gramatura [ml]	Wartość energetyczna [kcal]	Tłuszcz [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany [g]	w tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Ananas karoten	300	135	0	0	33	32	0,8	0
Ananas karoten (powiększony)	400	180	0	0	44	43	1,1	0
Owocowe cudo	300	128	0	0	31	31	1	0
Owocowe cudo (powiększony)	400	169	0	0	41	41	1,3	0
Warzywny detoks	300	142	0	0	33	31	2,4	0
Warzywny detoks (powiększony)	400	189	0	0	44	41	3,2	0
Zielona energia	300	133	0	0	32	31	1,3	0
Zielona energia (powiększony)	400	179	0	0	43	41	1,7	0
Lemoniady	Gramatura [ml]	Wartość energetyczna [kcal]	Tłuszcz [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany [g]	w tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Truskawkowa Margarita	400	112	0	0	28	19	0	0
Tajska Ananasowa	400	104	0	0	26	19	0	0
Limonkowa Mex	400	76	0	0	19	19	0	0
Zupy	Gramatura [ml]	Wartość energetyczna [kcal]	Tłuszcz [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany [g]	w tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Tajski krem kokosowy	350 ml	172	14	11	9,4	5,2	2	1,5
Wege Curry	350 ml	296	19	12	25	7,5	6,3	1,6
Śniadania	Gramatura [g]	Wartość energetyczna [kcal]	Tłuszcz [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany [g]	w tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Box z łososiem	162	266	20	4,3	4,4	1,8	17	2,0
Box z bekonem	160	280	21	6,8	3,8	2,9	19	1,7
Box Mozzarella Awokado	182	405	34	8	9,7	2,5	15	1,2
Panini Jajko Tuńczyk	300	522	18	4	63	12	27	2,2
Panini Jajko Bekon	290	680	36	8	63	12	26	2,8
Sezonowe	Gramatura [g]	Wartość energetyczna [kcal]	Tłuszcz [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany [g]	w tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Sałatka Purple Superfoods (z seitanem)	330	307	11	1	35	11	17	1,7
Sałatka Purple Superfoods z seitanem (powiększona)	505	517	21	1,7	53	17	29	2,9
Sałatka Purple Superfoods (z kurczakiem)	330	219	3,4	0,3	32	10	15	1,0
Sałatka Purple Superfoods z kurczakiem (powiększona)	505	344	5,8	0,8	47	15	26	1,5
Sałatka Vegan Miso Mango	320	291	13	1,7	34	11	9,5	0,72
Sałatka Vegan Miso Mango (powiększona)	460	418	18	2,4	50	16	14	1,0
Seitan Mango Tahini wrap	275	473	21	2,2	55	8,8	16	3,4
Seitan Mango Tahini wrap (powiększony)	380	663	31	3,2	74	12	22	4,6
Wege Tajski wrap	350	623	31	3,2	74	14	12	2,9
Wege Tajski wrap (powiększony)	485	881	45	4,5	103	20	16	3,9
Curry Batat Bowl (z kurczakiem)	465	627	23	8,3	84	5,8	21	1,0
Curry Batat Bowl (z tofu)	465	628	24	8,6	84	5,6	19	1,1
Sok Cytrusowa Odporność	300 ml	113	0	0	26	23	2,3	0
Sok Cytrusowa Odporność (powiększony)	400 ml	152	0	0	35	31	3,1	0

