

Salatki (bez dressingów)	Gramatura [g]	Wartość energetyczna [kcal]	Tłuszcz [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany [g]	w tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Wolowina Awokado	320	341	13	1,7	42	6,9	14	0,10
Wolowina Awokado (powiększona)	490	512	20	3	62	11	21	0,20
Mango Kurczak	290	192	4	0,3	23	9,4	16	0,22
Mango Kurczak (powiększona)	445	317	7,2	0,6	39	14	24	0,40
Cezar	260	288	17	4,9	9,8	3,6	24	1,6
Cezar (powiększona)	435	510	30	8,1	16	5,6	44	2,6
Awokado Kurczak	265	301	17	3,9	19	1	18	1,4
Awokado Kurczak (powiększona)	410	503	31	5,6	22	4,5	34	2,2
Niejska	310	270	14	2,8	18	2,2	18	1,4
Niejska (powiększona)	485	413	25	5,1	17	6,7	30	2,1
Cobb	270	461	21	8,8	39	2,7	29	2,6
Cobb (powiększona)	415	536	32	12	21	5,4	41	3,9
Wege Miska	270	294	14	1,3	27	5,7	15	1,5
Wege Miska (powiększona)	380	425	21	1,9	38	8,3	21	2,2
Hawajska	290	221	9	4,8	18	8,7	17	0,80
Hawajska (powiększona)	450	349	13	6,7	28	13	30	1,2
Neapolitana	290	257	13	4,5	16	4,3	19	2,2
Neapolitana (powiększona)	450	429	21	6,4	25	6,3	35	3,4
Awokado Rybak	265	452	16	2,1	52	5,1	25	3,3
Awokado Rybak (powiększona)	385	667	23	3,1	78	7,5	37	4,9
Hot Boxy (bez dressingów)	Gramatura [g]	Wartość energetyczna [kcal]	Tłuszcz [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany [g]	w tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Kurczak Chili	340	334	5,1	0,8	55	5,4	17	9,3
Tofu Gryka Box	290	336	12	1,2	44	5,5	13	1,9
Kurczak Pęczak Box	325	402	10	2,9	57	5,7	21	10
Hummus Falafel Box	330	551	23	4,7	69	8,4	17	5,7
Wrapy (z dressingiem)	Gramatura [g]	Wartość energetyczna [kcal]	Tłuszcz [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany [g]	w tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Wege Falafel	285	736	36	3,1	82	12	21	3,0
Wege Falafel (powiększony)	375	1003	51	2,8	107	17	29	3,7
Turczyk Awokado	370	709	37	5	67	4,4	27	3,4
Turczyk Awokado (powiększony)	490	935	51	6,6	84	5,8	35	4,3
Wolowina Chimichurri	310	638	38	7,7	58	6,5	16	5,0
Wolowina Chimichurri (powiększony)	420	863	55	11	72	9,7	20	6,8
Tajski	320	568	28	2,5	65	12	14	4,7
Tajski (powiększony)	435	760	40	3,7	82	17	18	6,4
Pozycje sezonowe	Gramatura [g]	Wartość energetyczna [kcal]	Tłuszcz [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany [g]	w tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Salatka Santorini	382	322	18	4,9	21	9,2	19	2,6
Salatka Santorini (powiększona)	583	521	29	7,5	32	12	33	4,2
Salatka Wege Słońce	327	280	16	6,7	16	7,9	18	2,2
Salatka Wege Słońce (powiększona)	458	358	20	8,8	23	12	24	3,1
Letni Kurczak Burger (bułka z sezamem wege)	377	750	42	5,6	67	13	26	2,2
Letni Kurczak Burger (bułka z otrębami vegan)	377	704	40	5,3	60	6,3	26	2,4
Grecki Wrap	350	619	39	5,5	49	6,5	18	3,3
Grecki Wrap (powiększony)	475	837	57	7,5	58	9,1	23	3,9
Zupa Botwinka	330 ml	81	1,3	0,3	13	5,6	4,3	2,6
Lemoniada Rabarbarowa	400 ml	108	0,7	0	24	20	1,5	0
Dressingi	Gramatura [g]	Wartość energetyczna [kcal]	Tłuszcz [g]	w tym kwasy tłuszczowe [g]	Węglowodany [g]	w tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
carrot miso	50	286	28	2,7	7,3	1,4	1,2	0,60
carrot miso (powiększony)	80	461	45	4,3	12	2,2	1,9	1,0
limonkowy	50	329	33	2,7	7,7	7,2	0,2	0
limonkowy (powiększony)	80	526	53	4,3	12	12	0,3	0
aioli vegan	50	309	33	2,6	2,15	0,95	0,9	0,45
aioli vegan (powiększony)	80	496	53	4,16	3,4	1,5	1,4	0,72
orientalne chilli	50	213	17	1,3	15	13	0,1	0,20
orientalne chilli (powiększony)	80	340	27	2,1	24	21	0,2	0,30
fistaszkowy	50	379	39	3,3	5,8	0,5	0,9	0,60
fistaszkowy (powiększony)	80	601	62	5,3	9,3	0,8	1,4	0,90
francuski	50	384	42	3,3	1	0,7	0,5	0,40
francuski (powiększony)	80	613	67	5,4	1,6	1,2	0,8	0,60
gęste balsamico	50	341	33	2,7	11	1,8	0,1	0
gęste balsamico (powiększony)	80	550	53	4,3	18	2,9	0,2	0
green goddess	50	340	35	2,8	5	3,3	1,3	0
green goddess (powiększony)	80	544	56	4,5	8	5,3	2,1	0
musztardowo miodowy	50	353	34	2,7	11	1,6	0,7	0,60
musztardowo miodowy (powiększony)	80	558	54	4,3	17	2,5	1,1	0,90
vinaigrette	50	402	42	3,3	5,6	0,5	0,3	0,20
vinaigrette (powiększony)	80	641	67	5,3	8,9	0,7	0,5	0,40
joqurtowy	50	60	4,5	1	3	2,6	1,8	0,14
joqurtowy (powiększony)	80	97	7,3	1,6	4,8	4,1	2,9	0,22
Soki	Gramatura [ml]	Wartość energetyczna [kcal]	Tłuszcz [g]	w tym kwasy tłuszczowe [g]	Węglowodany [g]	w tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Ananas karoten	300	125	0	0	31	13	0,6	0
Ananas karoten (powiększony)	400	167	0	0	41	17	0,8	0
Owocowe чудо	300	148	0	0	36	18	1,1	0
Owocowe чудо (powiększony)	400	198	0	0	48	24	1,5	0
Warzywny detoks	300	144	0	0	33	9,4	2,9	0
Warzywny detoks (powiększony)	400	192	0	0	44	13	3,9	0
Zielona energia	300	136	0	0	32	11	2	0
Zielona energia (powiększony)	400	178	0	0	42	15	2,6	0
Zupy	Gramatura [ml]	Wartość energetyczna [kcal]	Tłuszcz [g]	w tym kwasy tłuszczowe [g]	Węglowodany [g]	w tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Krem Toskański z pomidorów	330	147	4,6	0,1	22	16	4,5	0,38
Zupa Chili Sin Carne	330	236	3,6	0,4	36	15	15	3,10
Zupa Turczyk Curry	330	218	7,3	2,6	15	13	23	6,90

Wartości odżywcze dla sałatek i boxów podane są bez uwzględnienia dressingu, ale z uwzględnieniem polecanego dodatku węglowodanowego. Wartości odżywcze dla wrapów podane są z uwzględnieniem dressingu.