TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH MEET & FIT											INFORMACJE O ALERGENACH															
Produkt	Średnia waga porcji [g/ml]	Wartość kaloryczna w porcji [kcal]	Zawartość białka w porcji [g/ml]	Zawartość tłuszczu w porcji [g/ml]	Zawartość kwasów tłuszczowych nasyconych w porcji [g/ml]	Zawartość węglowodanów ogółem w porcji [g/ml]	Zawartość błonnika w 100g porcji [g/ml]	Energia z białka [%] w 100g porcji	Energia z tłuszczu [%] w 100g porcji	Energia z węglowodanów [%] w 100g porcji	gluten	soja	orzechy	orzeszki ziemne	ziarno sezamu	mleko/laktoza	jaja	seler	ryby	siarczyn	gorczyca	ser	skrobia modyfikowana	łubin	dwutlenek siarki	skorupiaki
BURGER MINI L																										
Qrak	154	281	19,23	8,49	2,39	34,43	0,41	27	27	49	x	x				x		x			x	x	x			
Bacon & Cheese	169	309	16,03	12,53	4,78	32,41	0,28	21	36	42	x	x				x					x	x	x			
Mick Vegger	216	304	15,98	7,38	0,88	40,88	2,87	21	22	54	x							x								
BURGER MINI XL																										
Qrak	199	378,2	27,33	15,69	5,99	34,43	0,41	27	27	49	x	x				x		x			x	x	x			
Bacon & Cheese	214	406,2	24,13	19,73	8,38	32,41	0,28	21	36	42	x	x				x					x	x	x			
Mick Vegger	261	401,2	24,08	14,58	4,48	40,88	2,87	21	22	54	x							x								
BURGER L																										
Legandary Jack Daniel's	380	725	40,43	31,31	13,52	65,24	0,67	22	39	36	x	x			x	x				x	x	x	x		x	
EdEgg Burger	342	696	43,37	37,9	15,15	43,6	0,64	25	49	25	x						x									
Classic Pulled Pork	309	580	27,84	18,23	2,34	76,66	1,22	19	28	53	x	x			x	x	x	x			x	x	x			
Grand Cripsy	401	890	40,42	44,23	17,04	76,07	0,83	18	45	34	x	x		x	x	x	x	x			x	x	x			
Triple Cheese	340	673	38,70	35,70	13,29	48,89	0,07	23	48	29	x				x	x	x					x	x			
Bacon & Bacon	320	646	37,12	37,7	13,76	38,6	0,6	23	52	24	x	x				x	x				x	x	x			
Smoky BBQ Beef	320	556	29,72	24,92	12,38	52,86	2,88	21	40	38	x	x			x	x		x				x	x			
Full Option	435	822	42,15	46,19	17,13	67,42	0,62	21	51	33	x	x			x	x	x	x			x	x	x			
Cheeseburger	370	603	33,70	28,23	12,65	52,57	0,74	22	42	35	x				x	x						x	x			
Thai Mango	335	589	42,34	24,15	6,13	56,38	0,84	29	37	38	x		x	x	x	x					x	x	x			
The Mexican	289	563	29,70	28,03	12,68	47,56	1,03	21	45	34	x	x			x	x					x	x				
I'm Legend	430	752	41,97	43,94	21,24	47,34	0,67	22	53	25	x	x			x	x	x				x	x	x			
Corrida	285	712	37,68	41,67	13,91	47,42	2,28	21	53	27	x				x	x						x				
Americans Favorite	435	878	46,28	51,24	17,96	57,37	0,63	21	52	26	x	x	x	x	x	x	x				x	x				
Chicken & Veggies	386	389	33,89	7,95	0,46	53,22	1,05	35	18	55	x				x	x							x			
Crispy ChiQ	360	518	19,40	19,55	1,84	63,83	1,68	15	34	49	x	x											x			
Mexican Linda	297	634	25,41	28,56	5,97	66,06	0,67	16	41	42	x	x											x			
KebapBurger	280	397	22,48	11,36	1,20	49,58	1,57	23	26	50	x	x									x		x			
Veggie BBQ	395	493	21,76	17,93	5,37	63,23	0,19	18	33	51	x	x									x	x	x			
Orient Spirit	329	506	12,56	14,77	1,84	81,98	0,99	10	26	65	x	x			x						x		x			
Sweet Potato	410	533	11,07	16,56	7,17	89,42	0,30	8	28	67	x	x	x	x	x							x	x			
Swiss Leonardo	388	543	27,28	22,62	8,30	59,86	0,26	20	37	44	x	x			x						x	x	x			
BURGER XL																										
Legandary Jack Daniel's	480	941	58,43	47,31	21,52	66,53	0,67	25	48	22	x	x			x	x				x	x	x	x		X	
EdEgg Burger	417	895	59,39	53,32	21,32	44,57	0,52	27	53	20	x						x									
Classic Pulled Pork	429	747	40,84	22,63	3,74	95,66	1,22	22	37	39	x	x			x	x	x	x			x	x	x			
Grand Cripsy	501	1139	60,22	60,03	24,76	83,66	0,83	21	54	20	x	x		x	x	x	x	x			x	x	x			
Triple Cheese	440	889	56,76	51,70	21,29	50,18	0,07	26	57	15	x				x	x	x					x	x			
Bacon & Bacon	420	869	54,77	52,7	21,38	42,21	0,6	26	61	10	x	x				x	x				x	x	x			
Smoky BBQ Beef	420	772	47,72	40,92	20,38	54,15	2,88	24	49	24	x	x			x	x		x				x	x			
Full Option	535	1038	60,15	62,19	25,13	68,71	0,62	24	60	19	x	x			x	x	x	x			x	x	x			
Cheeseburger	470	819	51,70	44,23	20,65	53,86	0,74	25	51	21	x				x	x						x	x			
Thai Mango	435	712	68,14	29,05	6,13	56,38	0,84	32	46	24	x		x	x	x	x					x	x	x			
The Mexican	389	779	47,70	44,03	20,68	48,85	1,03	24	54	20	x	x			x	x					x	x				
I'm Legend	530	968	59,96	59,94	29,24	48,63	0,67	25	62	15	x	x			x	x	x				x	x	x			
Corrida	385	928	55,68	57,67	21,91	48,71	2,28	24	62	20	x				x	x						x				
Americans Favorite	535	1094	64,28	67,24,	25,96	58,66	0,63	24	61	21	x	x	x	x	x	x	x				x	x				
Chicken & Veggies	486	512	59,69	12,85	0,46	53,22	1,05	35	18	55	x				x	x							x			
Crispy ChiQ	401	707	32,40	26,75	2,64	79,83	1,68	15	34	52	x	x											x			
Mexican Linda	397	866	43,61	41,06	6,87	76,36	0,05	20	43	35	x	x											x			
KebapBurger	350	419	37,81	18,08	1,2	56,09	1,57	23	26	46	x	x									x		x			
Veggie BBQ	495	673	36,36	26,73	6,07	75,73	0,19	13	17	15	x	x									x	x	x			
Orient Spirit	429	636	16,96	16,77	2,,34	107,98	0,99	11	21	71	x	x			x						x		x			
Sweet Potato	510	728	14,87	24,16	9,71	120,72	0,30	8	28	66	x	x	x	x	x							x	x			
Special Burgers																										
PizzaBurger	404	941	58	48	20,97	64,92	0,32	25	46	28	x	x			x	x		x			x	x	x			
Monster Tower Burger	1086	2509	169	153	64,29	109,58	0,14	27	55	18	x					x					x	x	x			
DLA DZIECI *[g]*																										
Frytki Belgijskie	130	148	2,99	4,55	1,69	22,23	3,38	8	28	60																
Frytki z Batatów	100	170	1,50	7,50	1,10	22,00	0,00	4	40	52													x			
Chicken Nuggets 3 szt.	55	134	6,6	6,05	0,5	12,1	0	20	41	36	x	x				x	x									
Chicken Nuggets 5 szt.	90	220	10,8	9,9	0,81	19,8	0	20	41	36	x	x				x	x									
Chicken Nuggets 8 szt.	140	342	16,8	15,4	1,26	30,8	0	20	41	36	x	x				x	x									
PlantChiQ Nuggets	51	103	4,13	5,1	0,41	8,67	2,96	16	45	34	x	x														
PlantChiQ Nuggets	85	171	6,89	8,5	0,68	14,45	5,8	16	45	34	x	x														
PlantChiQ Nuggets	136	273	11,02	13,6	1,09	23,12	5,9	16	45	34	x	x														
MexFries	300	375	6,2	19	5,43	42	1,73	7	46	45	x	x				x		x				x	x			
Strips 3 szt. + sos	99	383	11	37	3,31	3,72	0	12	86	4	x						x									
Strips 5 szt. + sos	165	648	19	62	5,52	6,2	0	12	86	4	x						x									
Strips 8 szt. + sos	264	1037	30	99	8,84	9,92	0	12	86	4	x						x									
Churros + sos czekoladowy	248	800	11,55	39,12	1,12	98,48	0	6	44	49	x	x	x	x		x										
Corn Power Bals 5 szt.	105	214	3,68	9,35	0,84	27,30	3,05	7	39	51	x															
Coleslaw	130	217	1,6	18	1,27	15,37	2,06	3	74	28						x	x				x		x			
Mini Sałatka	140	40,3	1,4	1	0,13	6,93	0,61	14	23	69											x					

TVSnack	360	1008	29	53	25,09	100,84	1,27	12	48	40						x	x					x	x			
Chili Cheese Nuggets 5 szt.	135	398	13,5	18,9	9,31	42,52	1,00	9	38	43	x					x	x					x				
Jalapeno Cheese Balls 5 zt.	136	401	13,6	19,04	9,38	42,84	1,00	10	40	45	x					x						x				
Mozzarella Sticks 5 szt.	127	395	16,51	21,59	8,25	33,02	1,00	8	36	41	x					x						x				
Onion Rings 5 szt.	131	320	5,24	13,75	6,16	37,99	1,70	6	31	39	x															
Crispy Wings 3 szt.	120	225	22,8	12	4,44	1,68	0,00	11	25	12	x	x				x		x			x					
Crispy Wings 5 szt.	200	376	38	20	7,40	2,80	0,00	13	27	16	x	x				x		x			x					
Crispy Wings 8 szt.	320	601	60,80	32	11,84	4,48	0,00	15	31	19	x	x				x		x			x					
Nachos Bowl 100 g	100	500	7,1	25,00	11,00	67,8	5,00	4	17	14	x					x		x								
Dla dzieci																										
Tornado	327	403	23,25	14,93	2,97	42,89	4,1	23	33	43	x	x				x	x	x								
Twist	371	590	23,24	17,44	2,56	82,39	6,16	16	27	56	x	x				x	x	x								
SOSY *[ml]*																										
Ketchup VEG	30	33	0,39	0,09	0,03	7,35	0,00	5	2	89													x			
Czosnkowy VEG	30	21	1,35	0,55	0,32	2,68	0,13	26	24	52																
Serowy	30	50	1,20	3,60	0,99	3,30	0,00	10	65	27						x							x			
Majonez VEG	30	148	0,36	15	0,99	2,31	0	1	91	6	x												x			
Chili - Majo	30	132	0,75	15,09	0,99	7,58	0	2	103	23											x		x			
BBQ VEG	30	47	0,24	0,09	0	11,9	0	2	2	96	x	x						x			x		x			
Orientalne BBQ VEG	30	52	0,33	0,27	0	11,73	0	3	5	90	x	x											x			
Pikantny VEG	30	29,4	0,78	0,15	0	6,6	0	2	3	79													x			
Salsa fresca VEG	30	26,4	0,45	0,15	0	6	0	5	2	81											x		x			

Aktualizacja z dnia 22.12.2021 r.