

Salatki (bez dressingów)	Gramatura [g]	Wartość energetyczna [kcal]	Tłuszcz [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany [g]	w tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Awokado Kurczak	265	301	17	3,9	19	1	18	1,4
Awokado Kurczak (powiększona)	410	503	31	5,6	22	4,5	34	2,2
Awokado Rybak	265	452	16	2,1	52	5,1	25	3,3
Awokado Rybak (powiększona)	385	667	23	3,1	78	7,5	37	4,9
Cezar	260	288	17	4,9	9,8	3,6	24	1,6
Cezar (powiększona)	435	510	30	8,1	16	5,6	44	2,6
Cobb	270	461	21	8,8	39	2,7	29	2,6
Cobb (powiększona)	415	536	32	12	21	5,4	41	3,9
Hawajska	290	221	9	4,8	18	8,7	17	0,80
Hawajska (powiększona)	450	349	13	6,7	28	13	30	1,2
Mango Kurczak	290	192	4	0,3	23	9,4	16	0,22
Mango Kurczak (powiększona)	445	317	7,2	0,6	39	14	24	0,40
Neapolitana	290	257	13	4,5	16	4,3	19	2,2
Neapolitana (powiększona)	450	429	21	6,4	25	6,3	35	3,4
Nicejska	310	270	14	2,8	18	2,2	18	1,4
Nicejska (powiększona)	485	413	25	5,1	17	6,7	30	2,1
Wege Miska	270	294	14	1,3	27	5,7	15	1,5
Wege Miska (powiększona)	380	425	21	1,9	38	8,3	21	2,2
Wołowina Awokado	320	341	13	1,7	42	6,9	14	0,10
Wołowina Awokado (powiększona)	490	512	20	3	62	11	21	0,20
Boxy (bez dressingów)	Gramatura [g]	Wartość energetyczna [kcal]	Tłuszcz [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany [g]	w tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Hummus Falafel Box	330	551	23	4,7	69	8,4	17	5,7
Kurczak Chili Box	340	334	5,1	0,8	55	5,4	17	9,3
Kurczak Pęczak Box	325	402	10	2,9	57	5,7	21	10
Tofu Gryka Box	290	336	12	1,2	44	5,5	13	1,9
Wrapy (z dressingiem)	Gramatura [g]	Wartość energetyczna [kcal]	Tłuszcz [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany [g]	w tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Tajski	320	568	28	2,5	65	12	14	4,7
Tajski (powiększony)	435	760	40	3,7	82	17	18	6,4
Tuńczyk Awokado	370	709	37	5	67	4,4	27	3,4
Tuńczyk Awokado (powiększony)	490	935	51	6,6	84	5,8	35	4,3
Wege Falafel	285	736	36	3,1	82	12	21	3,0
Wege Falafel (powiększony)	375	1003	51	2,8	107	17	29	3,7
Wołowina Chimichurri	310	638	38	7,7	58	6,5	16	5,0
Wołowina Chimichurri (powiększona)	420	863	55	11	72	9,7	20	6,8
Burgery i Smart Wrapy (z dressingiem)	Gramatura [g]	Wartość energetyczna [kcal]	Tłuszcz [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany [g]	w tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Burger Jaglany Klasyk	332	663	39	4,4	66	12	12	1,9
Burger Mango Soczewica	332	661	29	3,1	86	14	14	2,5
Burger Tofu Pastrami	272	497	29	3,1	47	6,5	12	2,1
Smart Wrap Mozzarella Awokado	182	372	16	5,8	40	2,2	17	2,4
Smart Wrap Orientalny Kurczak	174	389	17	3,7	43	3,2	16	2,3
Dressingi	Gramatura [ml]	Wartość energetyczna [kcal]	Tłuszcz [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany [g]	w tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Aioli vegan	50	309	33	2,6	2,2	0,95	0,9	0,45
Aioli vegan (powiększony)	80	496	53	4,2	3,4	1,5	1,4	0,72
Carrot miso	50	286	28	2,7	7,3	1,4	1,2	0,60
Carrot miso (powiększony)	80	461	45	4,3	12	2,2	1,9	1,0
Chilli orientalne	50	213	17	1,3	15	13	0,1	0,20
Chilli orientalne (powiększony)	80	340	27	2,1	24	21	0,2	0,30
Fistaszkowy	50	379	39	3,3	5,8	0,5	0,9	0,60
Fistaszkowy (powiększony)	80	601	62	5,3	9,3	0,8	1,4	0,90
Francuski	50	384	42	3,3	1	0,7	0,5	0,40
Francuski (powiększony)	80	613	67	5,4	1,6	1,2	0,8	0,60
Green goddess	50	340	35	2,8	5	3,3	1,3	0
Green goddess (powiększony)	80	544	56	4,5	8	5,3	2,1	0
Jogurtowy	50	60	4,5	1	3	2,6	1,8	0,14
Jogurtowy (powiększony)	80	97	7,3	1,6	4,8	4,1	2,9	0,22
Musztardowo miodowy	50	353	34	2,7	11	1,6	0,7	0,60
Musztardowo miodowy (powiększony)	80	558	54	4,3	17	2,5	1,1	0,90
Vinaigrette	50	402	42	3,3	5,6	0,5	0,3	0,20
Vinaigrette (powiększony)	80	641	67	5,3	8,9	0,7	0,5	0,40
Soki	Gramatura [ml]	Wartość energetyczna [kcal]	Tłuszcz [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany [g]	w tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Ananas karoten	300	125	0	0	31	13	0,6	0
Ananas karoten (powiększony)	400	167	0	0	41	17	0,8	0
Owocowe cudo	300	148	0	0	36	18	1,1	0
Owocowe cudo (powiększony)	400	198	0	0	48	24	1,5	0
Warzywny detoks	300	144	0	0	33	9,4	2,9	0
Warzywny detoks (powiększony)	400	192	0	0	44	13	3,9	0
Zielona energia	300	136	0	0	32	11	2	0
Zielona energia (powiększony)	400	178	0	0	42	15	2,6	0
Lemoniady	Gramatura [ml]	Wartość energetyczna [kcal]	Tłuszcz [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany [g]	w tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Truskawkowa Margarita	400	112	0	0	28	19	0	0
Tajska Ananasowa	400	104	0	0	26	19	0	0
Limonkowa Mex	400	76	0	0	19	19	0	0
Zupy	Gramatura [ml]	Wartość energetyczna [kcal]	Tłuszcz [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany [g]	w tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Toskański krem z pomidorów	330	147	4,6	0,1	22	16	4,5	0,38
Zupa Chili Sin Carne	330	236	3,6	0,4	36	15	15	3,1
Zupa Tuńczyk Curry	330	218	7,3	2,6	15	13	23	6,9
Śniadania	Gramatura [g]	Wartość energetyczna [kcal]	Tłuszcz [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany [g]	w tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Box z łososiem	162	266	20	4,3	4,4	1,8	17	2,0
Box z bekonem	160	280	21	6,8	3,8	2,9	19	1,7
Box Mozzarella Awokado	182	405	34	8	9,7	2,5	15	1,2
Panini Jajko Tuńczyk	300	522	18	4	63	12	27	2,2
Panini Jajko Bekon	290	680	36	8	63	12	26	2,8
Sezonowe	Gramatura [g]	Wartość energetyczna [kcal]	Tłuszcz [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany [g]	w tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Salatka Wege Jesień	344	274	14	1,3	24	10	13	1,1
Salatka Wege Jesień (powiększona)	531	478	26	2,2	37	16	24	2,3
Salatka Jesienny Kurczak i Limonka	312	206	9,6	4,1	14	9,5	16	1,8
Salatka Jesienny Kurczak i Limonka (powiększona)	483	335	15	6,3	22	14	28	3,0
Dynia Seitan Wrap	339	537	29	3	52	7	17	3,1
Dynia Seitan Wrap (powiększony)	461	714	42	4,3	62	9,8	22	3,9
Curry Dynia Bowl (z kurczakiem)	517	759	27	10	106	5,8	23	0,81
Curry Dynia Bowl (z tofu)	517	803	31	11	107	6,1	24	1,1
Sok Cytrusowa Odporność	300 ml	117	0	0	27	22	2,3	0
Sok Cytrusowa Odporność (powiększony)	400 ml	159	0	0	36	31	3,8	0
Sos limonkowo-kolendrowy	50 ml	138	14	1,4	1,8	0,8	1,2	0,31
Sos limonkowo-kolendrowy (powiększony)	80 ml	226	23	2,2	2,8	1,3	1,9	0,49
Krem z dyni	330 ml	106	2,3	1,8	19	2,7	2,2	1,6