



## TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH MEET &amp; FIT

## INFORMACJE O ALERGENACH

Produkt	TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH MEET & FIT										INFORMACJE O ALERGENACH													
	Srednia waga porcji [g/ml]	Wartość kaloryczna w porcji [kcal]	Zawartość białka w porcji [g/ml]	Zawartość tłuszczu w porcji [g/ml]	Zawartość kwasów tłuszczowych nasyconych w porcji [g/ml]	Zawartość węglowodanów ogółem w porcji [g/ml]	Zawartość białka w porcji [g/ml]	Energia z białka [%]	Energia z tłuszczu [%]	Energia z węglowodanów [%]	gluten	soja	orzechy	orzeszki ziemne	ziarno sezamu	mleko	jaja	seler	ryby	siarczyn	gorczyca	ser	skrobia modyfikowana	
<b>BURGER MINI [g]</b>																								
Buks	129	270	11,89	10,12	3,99	31,89	0,00	18	34	37	X	X										X		
Cheesy	139	313	14,66	14,39	6,31	30,54	0,00	19	41	39	x	x			x							x		
Teksas BBQ	139	279	11,93	10,14	3,99	34,43	0,41	17	33	49	x	x					x					x		
Qrak	154	281	19,23	8,49	2,39	34,43	0,41	27	27	49	x	x					x					x		
<b>BURGER MAŁY [g]</b>																								
Klasyczny	290	454	24,48	18,42	8,26	47,43	0,34	22	37	42	x	x										x		
BBQ	310	541	29,31	24,66	12,27	50,81	0,94	22	41	38	x	x					x					x		
Serowy	310	543	29,95	27,00	12,93	45,55	0,94	22	45	34	x	x			x							x		
Meksykański	279	550	29,29	27,77	12,57	45,52	1,03	21	45	33	x	x												
Bekon & Bekon	320	657	36,13	37,30	13,17	42,91	0,60	22	51	26	x	x				x						x		
Zabójczy	317	524	29,19	24,70	12,30	46,21	0,60	22	42	35	x	x										x		
Korrida	313	640	33,57	37,41	13,45	48,29	1,49	21	53	30	x	x			x									
Szwajcar	300	698	30,96	43,74	9,62	49,16	1,20	18	56	28	x	x			x	x						x		
Ulubieniec	365	596	31,06	35,47	12,94	50,19	0,00	21	54	34	x	x										x		
Amerikanin	275	698	36,15	36,91	10,36	54,17	0,00	21	48	31	x	x	x	x	x	x	x					x		
Cebularz	332	634	29,89	34,93	12,93	56,44	0,97	19	50	36	x	x					x					x		
Czosnkowy	340	358	33,44	7,69	0,45	45,30	0,43	37	19	51	x				x									
Wypasiona Kura	310	448	37,11	13,56	4,27	50,81	0,94	33	27	45	x						x					x		
Na warzywach	376	376	33,47	7,68	0,32	50,92	2,40	36	18	54	x											x		
Mango	303	444	36,74	13,56	4,28	49,89	1,35	33	28	45	x													
Veggie	290	431	10,19	10,10	2,83	78,65	0,94	9	21	73	x												x	
Veggie Serowy	310	504	10,79	19,00	5,63	74,89	0,94	9	34	59	x	x											x	
Red Veggie	345	452	14,20	7,89	0,50	84,30	1,66	13	16	75	x	x											x	
Veggie BBQ	397	468	14,33	10,49	5,12	83,35	1,06	12	20	71	x	x											x	
Wegańska Azja	329	500	12,68	12,92	1,70	85,21	2,98	10	23	68	x	x											x	
Batalui	410	528	11,19	14,72	7,01	92,65	0,94	8	25	70	x	x		x	x									
<b>BURGER DUŻY [g]</b>																								
Klasyczny	390	670	42,48	34,42	16,26	47,43	0,34	25	46	28	x	x										x		
BBQ	410	757	47,31	40,66	20,27	50,81	0,94	25	48	27	x	x					x					x		
Serowy	410	759	47,95	43,00	20,93	45,55	0,94	25	51	24	x	x			x							x		
Meksykański	379	766	47,29	43,77	20,57	45,52	1,03	25	51	24	x	x												
Bekon & Bekon	420	873	54,13	53,30	21,17	42,91	0,60	25	55	20	x	x				x						x		
Zabójczy	417	740	47,19	40,70	20,30	46,21	0,60	25	49	25	x	x										x		
Korrida	413	873	51,78	55,41	21,51	48,18	1,47	24	57	22	x	x			x									
Szwajcar	400	914	48,96	59,74	17,62	49,16	1,20	21	59	22	x	x			x	x						x		
Ulubieniec	465	797	49,06	51,47	20,94	50,19	0,00	25	58	25	x	x										x		
Amerikanin	375	914	54,15	52,91	18,36	54,17	0,00	24	52	24	x	x	x	x	x	x	x					x		
Cebularz	432	850	47,89	50,93	20,93	56,44	0,97	23	54	27	x	x					x					x		
Czosnkowy	440	481	59,24	12,59	0,45	45,30	0,43	49	24	38	x				x									
Wypasiona Kura	410	571	62,91	18,46	4,27	50,81	0,94	44	29	36	x						x					x		
Na warzywach	476	499	59,27	12,58	0,32	50,92	2,40	48	23	41	x												x	
Mango	403	567	62,54	18,46	4,28	49,89	1,35	44	29	35	x													
Veggie	390	626	13,99	17,70	5,37	109,95	0,94	9	25	70	x												x	
Veggie Serowy	410	634	15,19	21,00	6,13	100,89	0,94	10	30	64	x	x											x	
Red Veggie	445	589	19,90	8,79	0,70	113,90	1,66	14	13	77	x	x											x	
Veggie BBQ	497	605	20,03	11,39	5,32	112,95	1,06	13	17	15	x	x											x	
Wegańska Azja	429	630	17,08	14,92	2,20	111,21	2,98	11	21	71	x	x											x	
Batalui	510	723	14,99	22,32	9,55	123,95	0,94	8	28	69	x	x		x	x								x	
Szwajcarski Leonardo	321	687	27,18	35,25	13,13	70,39	1,35	16	46	41	x	x											x	
Wytrawny Leonardo	388	543	27,28	22,62	8,31	59,89	1,02	20	37	44	x												x	
<b>LUNCH WRAPY [g]</b>																								
Kurczak	290	384	34,70	9,08	1,68	45,77	0,69	36	21	48	x	x		x	x	x								
Serowy z kurczakiem	325	482	39,62	17,33	6,14	46,63	0,60	33	32	39	x				x									
Tajski z kurczakiem	342	579	38,02	20,98	3,14	64,40	1,01	26	33	44	x	x		x	x									
Kulki Mocy	346	411	11,65	9,65	2,03	69,05	4,00	11	21	67	x												x	
Kebab VEG	316	457	24,05	13,63	2,66	58,07	3,18	21	27	51	x				x								x	
Falafel	293	559	14,02	22,40	2,62	74,73	0,82	10	36	53	x	x											x	
<b>SALATKI [g]</b>																								
Grecka	280	192	8,61	12,90	5,12	11,93	1,62	18	60	25														
Koreańska	270	220	27,72	6,94	0,25	18,27	1,59	52	28	33				x										
Grillowany kurczak i mango	260	211	25,62	7,59	0,36	17,55	2,16	49	32	33														
<b>DLA DZIECI [g]</b>																								
Tornado	327	403	23,25	14,93	2,97	42,89	4,1	23	33	43	x	x												
Twist	371	590	23,24	17,44	2,56	82,39	6,16	16	27	56	x	x												

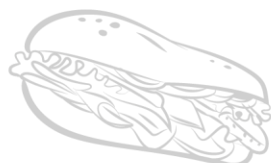
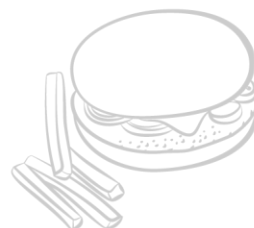
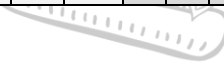




## TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH MEET &amp; FIT

## INFORMACJE O ALERGENACH

Produkt	TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH MEET & FIT										INFORMACJE O ALERGENACH													
	Srednia waga porcji [g/ml]	Wartość kaloryczna w porcji [kcal]	Zawartość białka w porcji [g/ml]	Zawartość tłuszczu w porcji [g/ml]	Zawartość kwasów tłuszczowych nasyconych w porcji [g/ml]	Zawartość węglowodanów ogółem w porcji [g/ml]	Zawartość błonnika w porcji [g/ml]	Energia z białka [%]	Energia z tłuszczu [%]	Energia z węglowodanów [%]	gluten	soja	orzechy	orzeszki ziemne	ziarno sezamu	mleko	jaja	seler	ryby	siarczyny	gorczyca	ser	skrobia modyfikowana	
<b>DODATKI [g]</b>																								
Frytki Belgijskie	130	430	4,55	22,62	1,69	54,21	3,77	4	47	50														
Frytki z Batałów	100	249	1,90	15,00	1,70	25,00	3,10	3	54	40														
Chrupiące kulki kukurydziane 7szt.	105	214	3,68	9,35	0,84	27,30	3,05	7	39	51	x													
<b>SOSY [ml]</b>																								
Ketchup	30	33	0,39	0,09	0,03	7,35	0,00	5	2	89														
Czosnkowy	30	21	1,35	0,55	0,32	2,68	0,13	26	24	52					x									
Serowy	30	50	1,20	3,60	0,99	3,30	0,00	10	65	27					x									
Majonez	30	148	0,36	15	0,99	2,31	0	1	91	6														
Chili - Majo	30	132	0,75	15,09	0,99	7,58	0	2	103	23														
Koktajlowy	30	99	1,9	16,27	1,05	9,44	0	8	148	38														
BBQ	30	47	0,24	0,09	0	11,9	0	2	2	96														
Orientalne BBQ	30	52	0,33	0,27	0	11,73	0	3	5	90														
<b>SUPERFOOD SMOOTHIE [ml]</b>																								
Jagodowe - Zielony Jęczmień	300	156	2,40	1,50	0,30	27,87	0,06	6	9	72														
Rajskie - Matcha	300	189	1,53	0,00	0,00	41,56	0,05	3	0	88														
Szpinakowe - Spirulina	300	164	2,96	1,57	0,30	32,53	0,04	7	9	79														
Mango - Chia	300	296	6,26	12,37	7,82	38,43	5,21	8	38	52					x									
Truskawka - Chia	300	309	6,01	11,38	7,01	44,79	4,93	8	33	58					x									



Aktualizacja z dnia 03.06.2019

