

# Classic Black Stek wołowy 200 g

- Stek wołowy
- Opiekane ziemniaki 130 g
- Warzywa z wody
- Masełko ziołowe w sosjerce
- Rukola
- Gałązka rozmarynu
- Przyprawa do Steków i Burgerów 7 Street

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

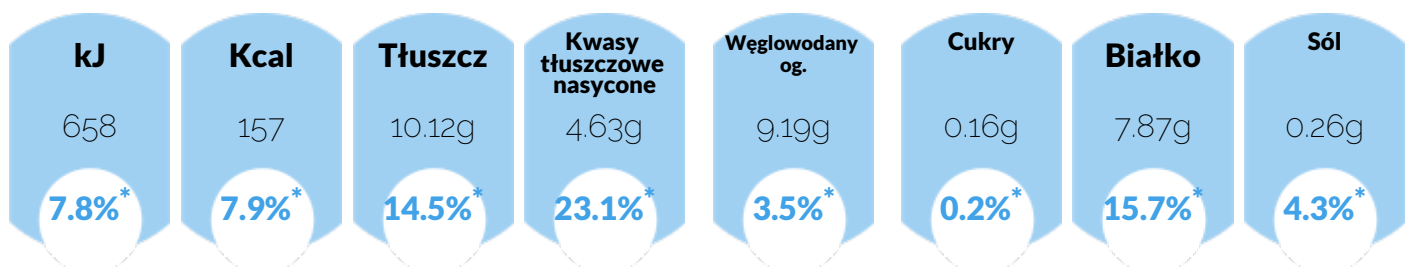
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Cząstki ziemniaków ze skórką (ziemniaki, olej słonecznikowy) (32%), Steak wołowy grillowany (32%), Kalafior (8%), Brokuły (8%), Marchew (8%), **Masełko ziołowe własne (Masło ekstra (82%), Masa czosnkowa własna (16%), Pietruszka, liście (2%)) (8%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))**, Rukola (2%), **Przyprawa do Steków i Burgerów 7 Street (0%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**, Rozmaryn (0%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	229.05 RE	Sód	43.24 mg
D	0.31 µg	Potas	206.85 mg
E	1.26 TE	Wapń	13.78 mg
Tiamina	0.05 µg	Fosfor	79.49 mg
Ryboflawina	0.11 mg	Magnez	13.8 mg
Niacyna	1.89 mg	Żelazo	1.18 mg
B6	0.1 mg	Cynk	1.02 mg
Foliany	19.77 µg	Miedź	0.05 mg
B12	0.44 µg	Mangan	0.1 mg
C	13.73 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	7.87 g
Tłuszcz	10.12 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	4.63 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	2.74 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	1.23 g
Cholesterol	34.81 mg
Węglowodany og.	9.19 g
Sacharoza	0.23 g
Laktoza	0.04 g
Błonnik pokarmowy	0.83 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	658.45 kJ
Kcal	157.1 kcal
% białka	20%
% tłuszczu	58%
% węglowodanów	23%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	1.23g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Jack Daniel's Stek wołowy 200 g

- Stek wołowy
- Frytki 130 g
- Side salad 130 g
- Sos Jack Daniel's
- Rukola
- Gałązka rozmarynu
- Przyprawa do Steków i Burgerów 7 Street

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

7 Street

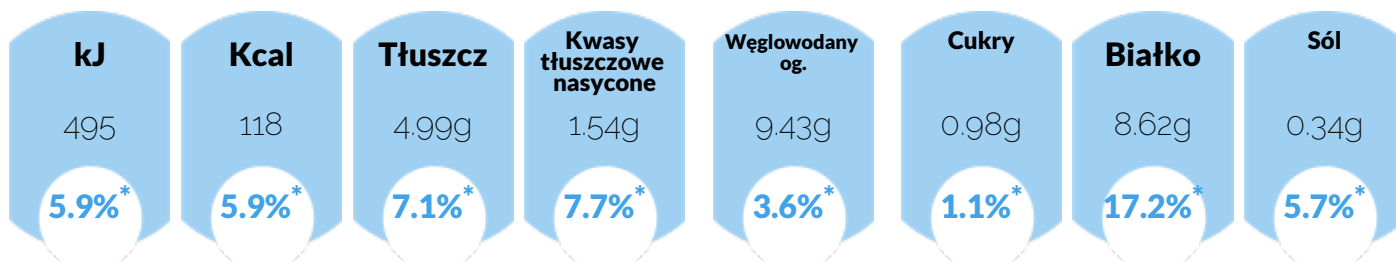
## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Steak wołowy grillowany (39%), **Frytki Steakhouse ze skórą 7 Street Bar & Grill (ziemniaki, tłuszcz roślinny palmowy, glukoza) (25%) (zawiera Seler i produkty pochodne)**, Side Salad (Mix sałat, śródziemnomorska (43%), Pomidor (26%), Cebula czerwona- świeże warzywa (17%), Dressing Vinaigrette Fanex (13%)) (25%),

**Sos Jack Daniel's (woda, cukier, koncentrat pomidorowy:sos sojowy-nasiona soi 26%, woda, sól, mąka pszenna, cukier,przecier śliwkowy, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana, przyprawy, barwnik-karmel spożywczy, aromat dymu wędzarniczego, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, gorczyca, sól, substancje konserwujące: sorbinan potasu, benzoesan sodu, stabilizator - guma ksantynowa.) (8%) (zawiera Soja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**, Rukola (2%), **Przyprawa do Steków i Burgerów 7 Street (1%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**, Rozmaryn (0%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	31.9 RE	Sód	24.74 mg
D	0.31 µg	Potas	171.37 mg
E	0.92 TE	Wapń	5.25 mg
Tiamina	0.04 µg	Fosfor	82.16 mg
Ryboflawina	0.1 mg	Magnez	11.54 mg
Niacyna	2.18 mg	Żelazo	1.23 mg
B6	0.08 mg	Cynk	1.14 mg
Foliany	4.7 µg	Miedź	0.04 mg
B12	0.53 µg	Mangan	0.02 mg
C	1.51 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	8.62 g
Tłuszcz	4.99 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	1.54 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	1.43 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.98 g
Cholesterol	22.52 mg
Węglowodany og.	9.43 g
Sacharoza	0.01 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.89 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	494.81 kJ
Kcal	118.2 kcal
% białka	29%
% tłuszczu	38%
% węglowodanów	32%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.98g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Blue Cheese Stek wołowy 200 g

- Stek wołowy
- Frytki 130 g
- Coleslaw 130 g
- Sos blue cheese
- Rukola
- Gałązka rozmarynu
- Przyprawa do Steków i Burgerów 7 Street

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

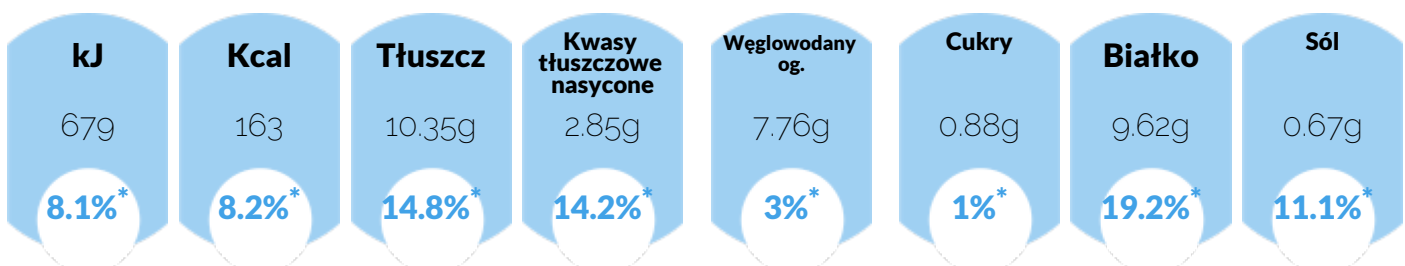
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Steak wołowy grillowany (38%), **Frytki Steakhouse ze skórą 7 Street Bar & Grill (ziemniaki, tłuszcz roślinny palmowy, glukoza) (25%) (zawiera Seler i produkty pochodne)**, Surówka Coleslaw własna (Kapusta biała (68%), Jabłko (10%), Majonez (10%), Cytryna (3%), Pietruszka, korzeń (3%), Marchew (2%), Chrzan (2%), Cukier (1%), Pietruszka, liście (1%), Sól biała (0%), Pieprz czarny mielony (0%)) (25%), **Sos Blue Cheese własny (Ser Blue (46%), Jogurt naturalny (32%), Majonez (18%), Cytryna (4%), Pieprz czarny (0%)) (10%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))**, Rukola (2%), **Przyprawa do Steków i Burgerów 7 Street (1%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**, Rozmaryn (0%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	51.63 RE	Sód	111.34 mg
D	0.3 µg	Potas	193.56 mg
E	0.99 TE	Wapń	11.76 mg
Tiamina	0.05 µg	Fosfor	85.25 mg
Ryboflawina	0.11 mg	Magnez	13.9 mg
Niacyna	2.16 mg	Żelazo	1.28 mg
B6	0.09 mg	Cynk	1.16 mg
Foliany	10.08 µg	Miedź	0.06 mg
B12	0.52 µg	Mangan	0.05 mg
C	6.76 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	9.62 g
Tłuszcz	10.35 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	2.85 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	1.4 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.98 g
Cholesterol	22.1 mg
Węglowodany og.	7.76 g
Sacharoza	1.16 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	1.24 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	679.38 kJ
Kcal	163.01 kcal
% białka	24%
% tłuszczu	57%
% węglowodanów	19%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.98g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Chef's Choice Stek wołowy 200 g

- Stek wołowy
- Połówka grillowanej kukurydzy
- Grillowane pomidorki cherry 8 szt
- Opiekane ziemniaki 130 g
- Masełko ziołowe w sosjerce
- Rukola
- Gałązka rozmarynu
- Przyprawa do Steków i Burgerów 7 Street

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

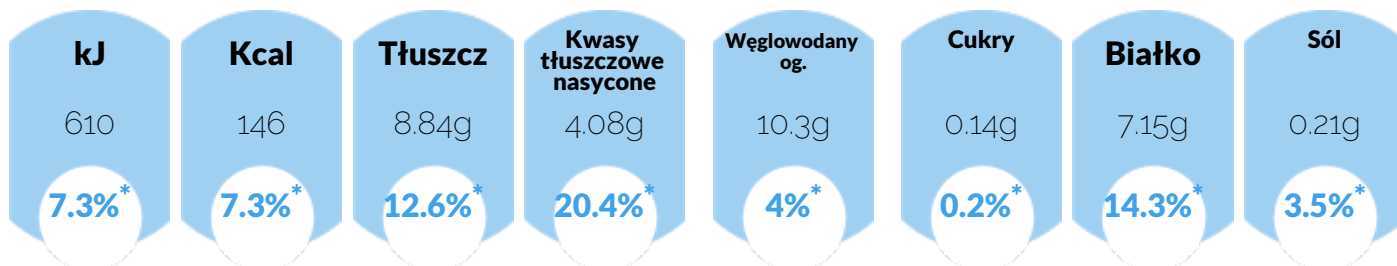
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Steak wołowy grillowany (28%), Kukurydza, kolby, mrożona (22%), Pomidor (22%), Częstki ziemniaków ze skórką (ziemniaki, olej słonecznikowy) (18%), **Masełko ziołowe własne (Masło ekstra (82%), Masa czosnkowa własna (16%), Pietruszka, liście (2%)) (7%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))**, Rukola (1%), **Przyprawa do Steków i Burgerów 7 Street (0%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**, Rozmaryn (0%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	91.62 RE	Sód	32.35 mg
D	0.27 µg	Potas	233.15 mg
E	1.34 TE	Wapń	7.97 mg
Tiamina	0.07 µg	Fosfor	84.43 mg
Ryboflawina	0.1 mg	Magnez	17.29 mg
Niacyna	2.08 mg	Żelazo	1.15 mg
B6	0.12 mg	Cynk	0.95 mg
Foliany	21.88 µg	Miedź	0.05 mg
B12	0.38 µg	Mangan	0.07 mg
C	7.43 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	7.15 g
Tłuszcz	8.84 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	4.08 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	2.47 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	1.25 g
Cholesterol	30.38 mg
Węglowodany og.	10.3 g
Sacharoza	0.5 g
Laktoza	0.03 g
Błonnik pokarmowy	1.08 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	610.24 kJ
Kcal	145.6 kcal
% białka	20%
% tłuszczu	55%
% węglowodanów	28%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	1.25g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.



# Surf & Turf Brooklyn Stek wołowy 200 g

- Stek wołowy
- Połówka grillowanej kukurydzy
- Grillowane pomidorki cherry 8 szt
- Masełko ziołowe w sosjerce
- 3 grillowane krewetki
- Rukola
- Gałązka rozmarynu
- Przyprawa do Steków i Burgerów 7 Street

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

7 Street

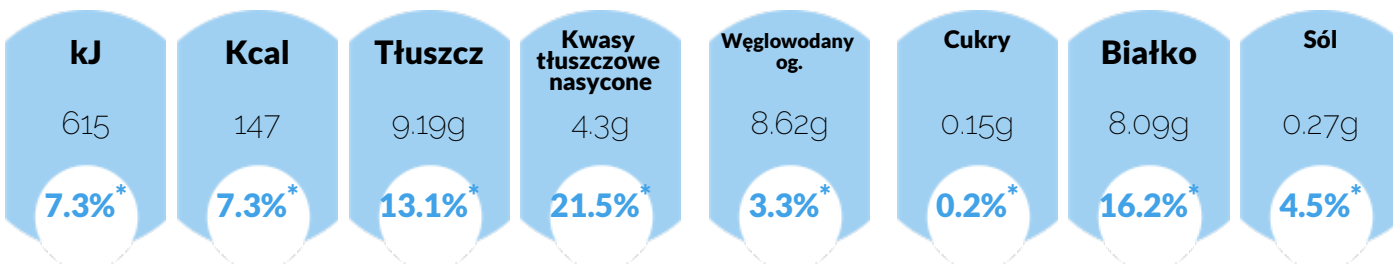
## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Steak wołowy grillowany (29%), Pomidor (23%), Częstki ziemniaków ze skórką (ziemniaki, olej słonecznikowy) (19%), Kukurydza, kolby (13%), **Masełko ziołowe własne (Masło ekstra (82%), Masa czosnkowa własna (16%), Pietruszka, liście (2%)) (7%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Krewetki tygrysie (krewetki tygrysie (89%), woda, sól**

**Może zawierać śladowe ilości glutenu, jaj, ryb, soi, mleka, selera, gorczycy i mięczaków.) (5%) (zawiera Skorupiaki i produkty pochodne), Rukola (1%), Przyprawa do Steków i Burgerów 7 Street (0%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne), Rozmaryn (0%),**

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	95.26 RE	Sód	33.48 mg
D	0.28 µg	Potas	224.62 mg
E	1.36 TE	Wapń	7.98 mg
Tiamina	0.06 µg	Fosfor	81.45 mg
Ryboflawina	0.1 mg	Magnez	15.53 mg
Niacyna	2.07 mg	Żelazo	1.15 mg
B6	0.12 mg	Cynk	0.97 mg
Foliany	18.12 µg	Miedź	0.05 mg
B12	0.4 µg	Mangan	0.06 mg
C	7.48 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	8.09 g
Tłuszcz	9.19 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	4.3 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	2.56 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	1.23 g
Cholesterol	31.9 mg
Węglowodany og.	8.62 g
Sacharoza	0.32 g
Laktoza	0.04 g
Błonnik pokarmowy	0.82 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	615.17 kJ
Kcal	146.86 kcal
% białka	22%
% tłuszczu	56%
% węglowodanów	23%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	1.23g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Buffalo Wings

- 16 Skrzydełek bez panierki
- Sos Frank's Red Hot Wings
- Sos serowy własny Blue Cheese
- selera naciowego

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

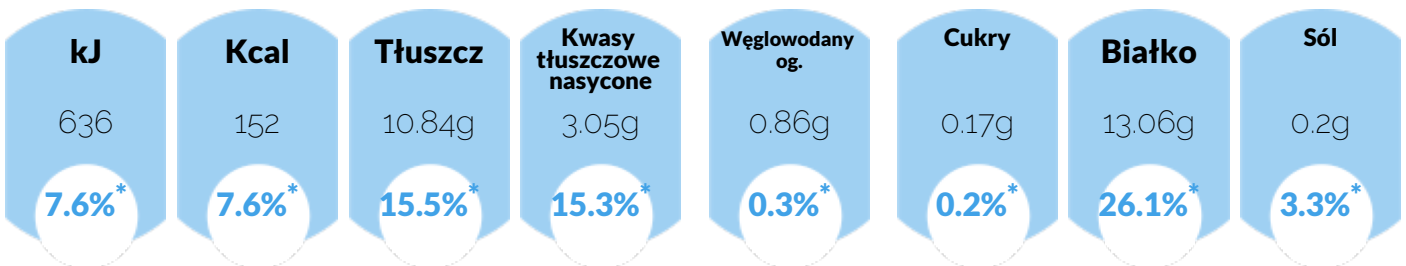
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

kurczaki smażone (75%), Seler naciowy (12%), Frank's Red Hot Buffalo Wings (Ocet winny, sezonowane czerwone papryczki Cayenne, sól, woda, olej rzepakowy, papryka, stabilizator: guma ksantanowa, konserwant: sodium benzoate, naturalny aromat masła, czosnek w proszku) (8%), **Sos Blue Cheese własny (Ser Blue (46%), Jogurt naturalny (32%), Majonez (18%), Cytryna (4%), Pieprz czarny (0%)) (5%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)),**

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	46.35 RE	Sód	53.47 mg
D	1.2 µg	Potas	245.69 mg
E	1.39 TE	Wapń	13.18 mg
Tiamina	0.05 µg	Fosfor	127.33 mg
Ryboflawina	0.13 mg	Magnez	14.98 mg
Niacyna	4.59 mg	Żelazo	0.88 mg
B6	0.29 mg	Cynk	0.92 mg
Foliany	7.18 µg	Miedź	0.04 mg
B12	0.2 µg	Mangan	0.05 mg
C	2.07 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	13.06 g
Tłuszcz	10.84 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	3.05 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	3.75 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	2.56 g
Cholesterol	49.69 mg
Węglowodany og.	0.86 g
Sacharoza	0.04 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.29 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	635.86 kJ
Kcal	152.01 kcal
% białka	34%
% tłuszczu	64%
% węglowodanów	2%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	2.56g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# King Prawns Extra 8 sztuk

- 8szt. krewetek
- sosu Sambal
- masa czosnkowa własna
- sos majonezowego pikantnego własnego
- cytryna
- świeża natka pietruszki
- krążki cebulowe
- pieczywo tostowe

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

**Krewetki tygrysie (krewetki tygrysie (89%), woda, sól**

**Może zawierać śladowe ilości glutenu, jaj, ryb, soi, mleka, selera, gorczycy i**

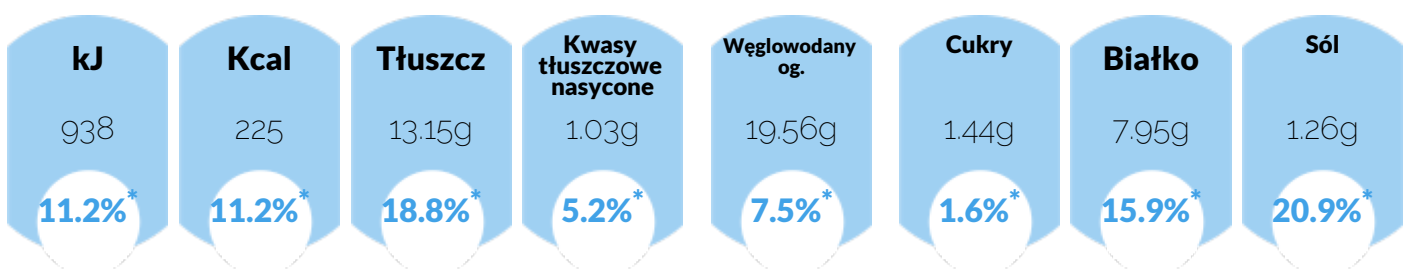
**mięczaków.) (31%) (zawiera Skorupiaki i produkty pochodne), Krążki cebulowe (Duża cebule biała**

**Panierka do kurczaka**

**Woda) (19%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne), Pieczywo tostowe (15%), Pikantny sos majonezowy własny (Majonez Gastronomiczny Develey (72%), Sos sambal olek Tao Tao (11%), Papryka zielona Jalepeno Develey (11%), Sos Salsa Mexicana Develey (6%)) (10%), Pikantny sos majonezowy własny (Majonez Gastronomiczny Develey (72%), Sos sambal olek Tao Tao (11%), Papryka zielona Jalepeno Develey (11%), Sos Salsa Mexicana Develey (6%)) (10%), Cytryna (8%), Masa czosnkowa własna (3%), Pietruszka, liście (3%), Sos sambal olek Tao Tao (1%),**

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	26.74 RE	Sód	101.63 mg
D	0.02 µg	Potas	58.36 mg
E	0.68 TE	Wapń	15.91 mg
Tiamina	0.03 µg	Fosfor	21.59 mg
Ryboflawina	0.03 mg	Magnez	6.57 mg
Niacyna	0.17 mg	Żelazo	0.39 mg
B6	0.02 mg	Cynk	0.18 mg
Foliany	12.21 µg	Miedź	0.05 mg
B12	0.01 µg	Mangan	0.07 mg
C	8.88 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	7.95 g
Tłuszcz	13.15 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	1.03 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0.47 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.78 g
Cholesterol	0.46 mg
Węglowodany og.	19.56 g
Sacharoza	0.31 g
Laktoza	0.18 g
Błonnik pokarmowy	0.65 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	938.16 kJ
Kcal	224.92 kcal
% białka	14%
% tłuszczu	53%
% węglowodanów	35%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.78g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Jack Daniel's Baby Back Ribs

- 350 g szeroko ciętych Żeberek 7 Street
- marynata miodowa do żeberek
- 130 g frytek
- Połówka grillowanej kukurydzy
- 30 g Masełko
- Przyprawa do grilla
- Przyprawa do Steków i Burgerów 7 Street
- 50 ml Sos BBQ Jack Daniel's

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

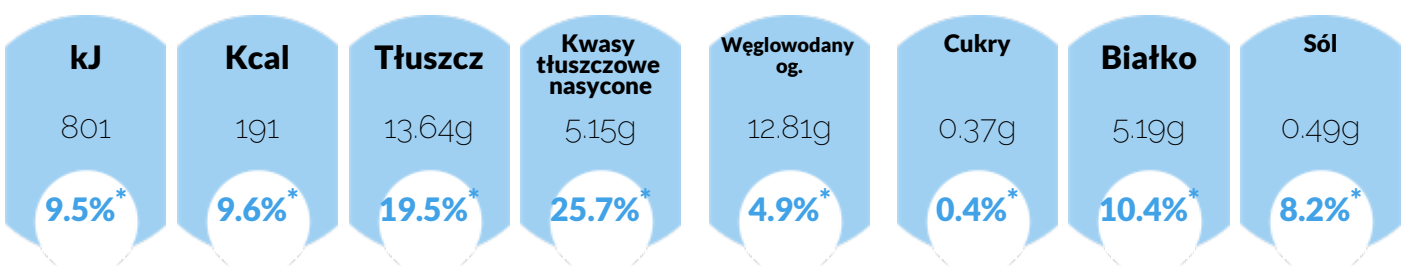
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Żeberka wieprzowe, duszone (48%), Kukurydza, kolby (22%), **Frytki Steakhouse ze skórka 7 Street Bar & Grill (ziemniaki, tłuszcz roślinny palmowy, glukoza) (18%) (zawiera Seler i produkty pochodne), Sos Jack Daniel's (woda, cukier, koncentrat pomidorowy:sos sojowy-nasiona soi 26%, woda, sól, mąka pszenna, cukier, przecier śliwkowy, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana, przyprawy, barwnik-karmel spożywczy, aromat dymu wędzarniczego, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, gorczyca, sól, substancje konserwujące: sorbinan potasu, benzoesan sodu, stabilizator - guma ksantynowa.) (7%) (zawiera Soja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne), Masło ekstra (4%), Przyprawa do steku Prymat (1%) (zawiera Gorczyca i produkty pochodne. Może zawierać: seler, glutem, jaja, łubin, mleko, gorczyca, sezam.), Przyprawa do grilla Delikat Knorr (1%),**

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	35.42 RE	Sód	17.25 mg
D	0.2 µg	Potas	129.22 mg
E	0.78 TE	Wapń	9.64 mg
Tiamina	0.15 µg	Fosfor	61.68 mg
Ryboflawina	0.08 mg	Magnez	12.47 mg
Niacyna	1.45 mg	Żelazo	0.52 mg
B6	0.1 mg	Cynk	0.79 mg
Foliany	12.62 µg	Miedź	0.03 mg
B12	0.14 µg	Mangan	0.06 mg
C	2.87 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	5.19 g
Tłuszcz	13.64 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	5.15 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	5.79 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	1.37 g
Cholesterol	26.01 mg
Węglowodany og.	12.81 g
Sacharoza	0.58 g
Laktoza	0.02 g
Błonnik pokarmowy	1.34 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	800.62 kJ
Kcal	191.14 kcal
% białka	11%
% tłuszczu	64%
% węglowodanów	27%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	1.37g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.



# Jack Daniel's Ribs & Wings Plate

- 175 g żeberek
- Przyprawa do grilla
- Przyprawa do Steków i Burgerów 7 Street
- 5 skrzydełek smażonych bez panierki
- Sos BBQ Jack Daniel's
- 200 g frytek
- 130 g Coleslaw z natką pietruszki

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

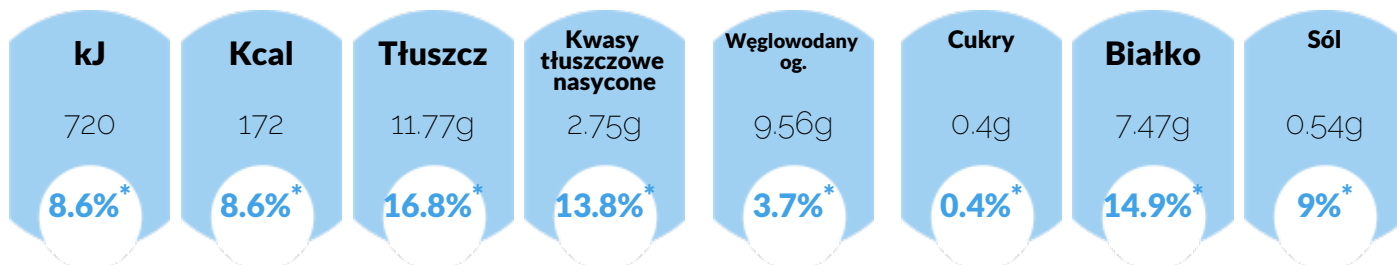
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

kurczaki smażone (29%), Żeberka wieprzowe, duszone (25%), **Frytki Steakhouse ze skórą 7 Street Bar & Grill (ziemniaki, tłuszcz roślinny palmowy, glukoza) (19%) (zawiera Seler i produkty pochodne)**, Surówka Coleslaw własna (Kapusta biała (68%), Jabłko (10%), Majonez (10%), Cytryna (3%), Pietruszka, korzeń (3%), Marchew (2%), Chrzan (2%), Cukier (1%), Pietruszka, liście (1%), Sól biała (0%), Pieprz czarny mielony (0%)) (19%), **Sos Jack Daniel's (woda, cukier, koncentrat pomidorowy:sos sojowy-nasiona soi 26%, woda, sól, mąka pszenna, cukier,przecier śliwkowy, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana, przyprawy, barwnik-karmel spożywczy, aromat dymu wędzarniczego, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, gorczyca, sól, substancje konserwujące: sorbinan potasu, benzoesan sodu, stabilizator - guma ksantynowa.) (7%) (zawiera Soja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**, Pietruszka, liście (1%), **Przyprawa do steku Prymat (1%) (zawiera Gorczyca i produkty pochodne. Może zawierać: seler, glutem, jaja, łubin, mleko, gorczyca, sezam.)**,

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

## Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	44.34 RE	Sód	92.04 mg
D	0.55 µg	Potas	151.81 mg
E	0.97 TE	Wapń	13.9 mg
Tiamina	0.09 µg	Fosfor	72.96 mg
Ryboflawina	0.09 mg	Magnez	10.26 mg
Niacyna	2.37 mg	Żelazo	0.61 mg
B6	0.15 mg	Cynk	0.77 mg
Foliany	9.81 µg	Miedź	0.04 mg
B12	0.15 µg	Mangan	0.05 mg
C	6.98 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	7.47 g
Tłuszcz	11.77 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	2.75 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	3.95 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	1.6 g
Cholesterol	27.3 mg
Węglowodany og.	9.56 g
Sacharoza	0.92 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.98 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	720.01 kJ
Kcal	172.24 kcal
% białka	17%
% tłuszczu	62%
% węglowodanów	22%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	1.6g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# 7thStreet Special Plate

- 5 skrzydełek w panierce
- 5 krążków cebulowych
- 5 opiekanych ziemniaczków
- 5 chicken roulades
- Sos BBQ
- Sos czosnkowy

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

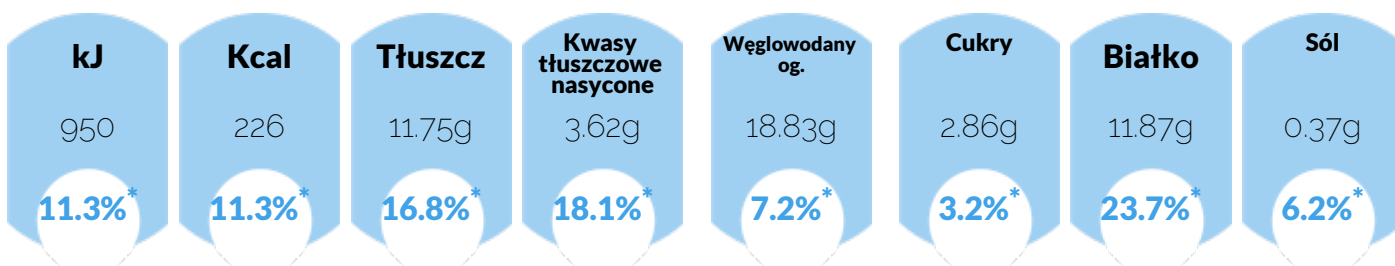
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Skrzydętka panierowane (40%), **Chicken roulades (Ananas, plastry w syropie (40%), Tortilla Pszena Gastronomiczna (40%), panierowany filet z udka kurczaka (15%), Ser, Gouda tłusty (5%)) (20%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne), Krążki cebulowe (Duża cebule biała Panierka do kurczaka Woda) (15%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne),** Cząstki ziemniaków ze skórką (ziemniaki, olej słonecznikowy) (10%), Sos Barbecue (Woda, cukier, koncentrat pomidorowy, ocet spirytusowy, ocet winny biały, skrobia modyfikowana, przecier śliwkowy (1,6%), przyprawy, barwnik (E150c), sól, , regulator kwasowości (E270), aromat dymu wędzarniczego, substancja konserwująca (E202), ) (8%), **Sos czosnkowy własny (Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (89%), Czosnek (10%), Sól biała (0%), Pieprz czarny mielony Knorr (0%)) (8%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)),**

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	34 RE	Sód	84.24 mg
D	0.12 µg	Potas	204.52 mg
E	0.51 TE	Wapń	26.21 mg
Tiamina	0.06 µg	Fosfor	129.07 mg
Ryboflawina	0.13 mg	Magnez	17.26 mg
Niacyna	4.73 mg	Żelazo	0.68 mg
B6	0.19 mg	Cynk	0.6 mg
Foliany	7.93 µg	Miedź	0.05 mg
B12	0.37 µg	Mangan	0.1 mg
C	0.82 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	11.87 g
Tłuszcz	11.75 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	3.62 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	3.25 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.81 g
Cholesterol	50.95 mg
Węglowodany og.	18.83 g
Sacharoza	1.12 g
Laktoza	0.33 g
Błonnik pokarmowy	0.58 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	949.51 kJ
Kcal	226.45 kcal
% białka	21%
% tłuszczu	47%
% węglowodanów	33%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.81g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Chicken Bryan

- 160 g pierś kurczaka
- przyprawa grillowa
- serek kozi
- suszone pomidory
- frytki
- Coleslaw z natką pietruszki
- sos maślano-cytrynowy

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

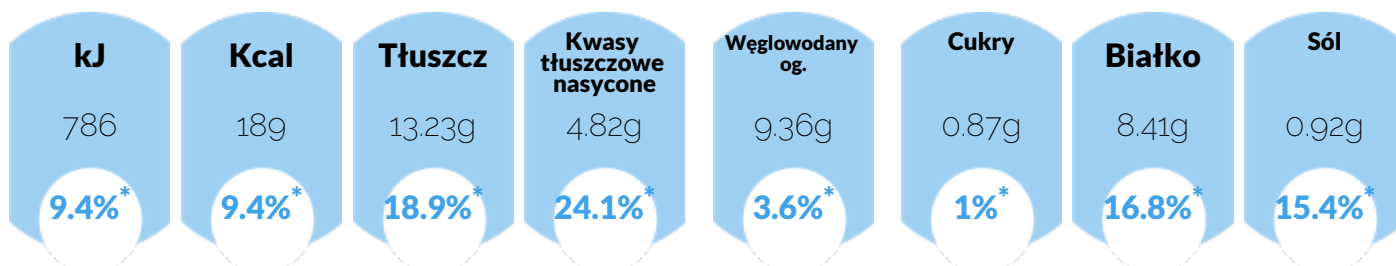
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Kotlety z kurczaka saute, smażone (32%), **Frytki Steakhouse ze skórą 7 Street Bar & Grill (ziemniaki, tłuszcz roślinny palmowy, glukoza) (26%) (zawiera Seler i produkty pochodne)**, Surówka Coleslaw własna (Kapusta biała (68%), Jabłko (10%), Majonez (10%), Cytryna (3%), Pietruszka, korzeń (3%), Marchew (2%), Chrzan (2%), Cukier (1%), Pietruszka, liście (1%), Sól biała (0%), Pieprz czarny mielony (0%)) (26%), MERCI CHEF SER KOZI DO SMAROWANIA 140G NATURALNY Soignon (MLEKO kozie pasteryzowane, śmietana z pasteryzowanego MLEKA koziego, sól, kultury starterowe, podpuszczka) (8%), **Sos maślano-cytrynowy własny (4%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))**, Pomidory suszone w oleju Rolnik (3%), Przyprawa do grilla Delikat Knorr (1%), Pietruszka, liście (1%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	55 RE	Sód	116.49 mg
D	0.02 µg	Potas	169.29 mg
E	0.38 TE	Wapń	11.79 mg
Tiamina	0.04 µg	Fosfor	78.8 mg
Ryboflawina	0.06 mg	Magnez	14.03 mg
Niacyna	3.75 mg	Żelazo	0.32 mg
B6	0.16 mg	Cynk	0.23 mg
Foliany	13.63 µg	Miedź	0.03 mg
B12	0.12 µg	Mangan	0.05 mg
C	9.55 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	8.41 g
Tłuszcz	13.23 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	4.82 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	2.04 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.37 g
Cholesterol	25.52 mg
Węglowodany og.	9.36 g
Sacharoza	1.25 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	1.39 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	786.17 kJ
Kcal	188.66 kcal
% białka	18%
% tłuszczu	63%
% węglowodanów	20%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.37g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Jack Daniel's Brown Sugar Wings

- 12 Skrzydełek bez panierki
- 50 ml sosu JD BBQ
- 130 g frytek
- 130 g Coleslaw z natką pietruszki

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

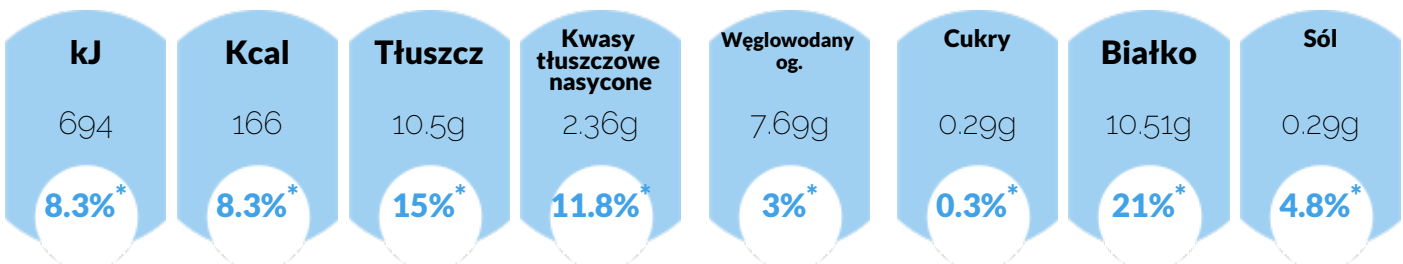
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

kurczaki smażone (60%), **Frytki Steakhouse ze skórką 7 Street Bar & Grill (ziemniaki, tłuszcz roślinny palmowy, glukoza) (16%) (zawiera Seler i produkty pochodne),** Surówka Coleslaw własna (Kapusta biała (68%), Jabłko (10%), Majonez (10%), Cytryna (3%), Pietruszka, korzeń (3%), Marchew (2%), Chrzan (2%), Cukier (1%), Pietruszka, liście (1%), Sól biała (0%), Pieprz czarny mielony (0%)) (16%), **Sos Jack Daniel's (woda, cukier, koncentrat pomidorowy:sos sojowy-nasiona soi 26%, woda, sól, mąka pszenna, cukier,przecier śliwkowy, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana, przyprawy, barwnik-karmel spożywczy, aromat dymu wędzarniczego, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, gorczyca, sól, substancje konserwujące: sorbinan potasu, benzoesan sodu, stabilizator - guma ksantynowa.) (6%) (zawiera Soja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne),** Pietruszka, liście (1%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze





## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	59.89 RE	Sód	94.9 mg
D	0.97 µg	Potas	199.54 mg
E	1.23 TE	Wapń	12.51 mg
Tiamina	0.05 µg	Fosfor	104.07 mg
Ryboflawina	0.11 mg	Magnez	13.32 mg
Niacyna	3.7 mg	Żelazo	0.77 mg
B6	0.23 mg	Cynk	0.77 mg
Foliany	10.54 µg	Miedź	0.05 mg
B12	0.16 µg	Mangan	0.05 mg
C	6.73 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	10.51 g
Tłuszcz	10.5 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	2.36 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	3.01 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	2.06 g
Cholesterol	39.85 mg
Węglowodany og.	7.69 g
Sacharoza	0.76 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.85 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	694.29 kJ
Kcal	166.08 kcal
% białka	25%
% tłuszczu	57%
% węglowodanów	19%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	2.06g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Southwestern Salmon

- 150 g łososia
- Przyprawa do Steków i Burgerów 7 Street
- cytryna
- masa czosnkowa własna
- mieszanka warzyw
- frytki
- masło czosnkowe

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

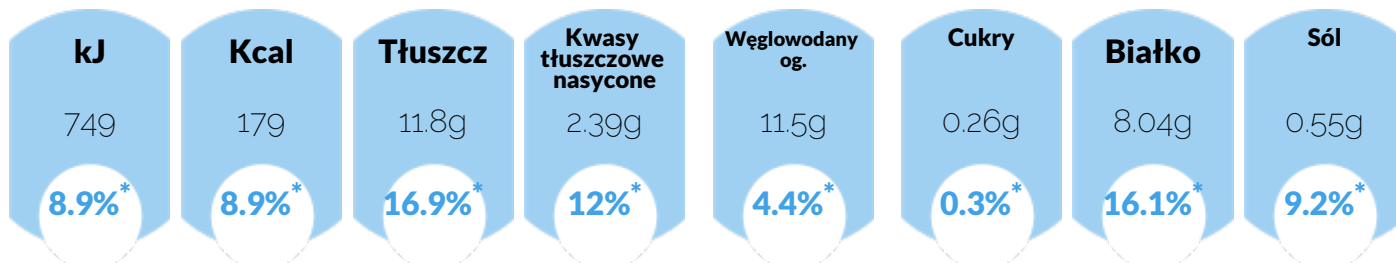
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Łosoś saute, smażony (26%), **Frytki Steakhouse ze skórka 7 Street Bar & Grill (ziemniaki, tłuszcz roślinny palmowy, glukoza) (23%) (zawiera Seler i produkty pochodne)**, Kalafior (12%), Brokuły (12%), Marchew (12%), Cytryna (7%), Masa czosnkowa własna (4%), **Sos Miodowo-Musztardowy własny (4%) (zawiera Gorczyca i produkty pochodne)**, **Przyprawa do steku Prymat (1%) (zawiera Gorczyca i produkty pochodne)**. **Może zawierać: seler, glutem, jaja, łubin, mleko, gorczyca, sezam.**), Pietruszka, liście (1%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	260.62 RE	Sód	87.09 mg
D	3.92 µg	Potas	256.52 mg
E	2.54 TE	Wapń	25.04 mg
Tiamina	0.1 µg	Fosfor	107.52 mg
Ryboflawina	0.1 mg	Magnez	20.49 mg
Niacyna	2.52 mg	Żelazo	0.77 mg
B6	0.32 mg	Cynk	0.43 mg
Foliany	36.22 µg	Miedź	0.07 mg
B12	1.5 µg	Mangan	0.16 mg
C	26.55 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	8.04 g
Tłuszcz	11.8 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	2.39 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	4.61 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	3.7 g
Cholesterol	24.4 mg
Węglowodany og.	11.5 g
Sacharoza	0.65 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	2.1 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	748.91 kJ
Kcal	178.92 kcal
% białka	18%
% tłuszczu	59%
% węglowodanów	26%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	3.7g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Veggies & Chicken

- czerwona cebula
- cukinia
- pieczarki
- papryka żółta, czerwona i zielona
- pomidor
- 160 g piersi kurczaka
- Przyprawa grillowa
- Vinegrette w sosjerce

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

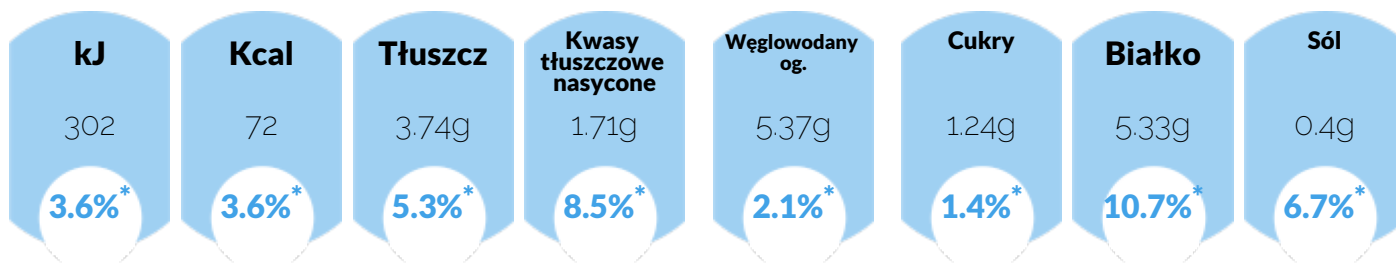
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Pomidor (19%), Pieczarka uprawna, świeża (18%), Kotlety z kurczaka saute, smażone (18%), Cebula czerwona (14%), Cukinia (11%), Dressing Vinaigrette Fanex (Woda, ocet winny biały (zawiera siarczyny), syrop glukozowo –fruktozowy, olej rzepakowy, cukier, sól, stabilizator (karagen, guma ksantanowa), przyprawy, aromat, substancja konserwująca (benzoesan sodu), barwnik (karoteny).) (6%), Papryka zielona (5%), Papryka czerwona (5%), Papryka żółta (5%), Przyprawa do grilla Delikat Knorr (1%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	63.82 RE	Sód	13.75 mg
D	0.39 µg	Potas	251.89 mg
E	0.69 TE	Wapń	8.94 mg
Tiamina	0.05 µg	Fosfor	88.66 mg
Ryboflawina	0.17 mg	Magnez	14.57 mg
Niacyna	3.62 mg	Żelazo	0.49 mg
B6	0.19 mg	Cynk	0.31 mg
Foliany	27.13 µg	Miedź	0.11 mg
B12	0.07 µg	Mangan	0.06 mg
C	18.66 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	5.33 g
Tłuszcz	3.74 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	1.71 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	1.23 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.31 g
Cholesterol	15.31 mg
Węglowodany og.	5.37 g
Sacharoza	0.13 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	1.35 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	302.12 kJ
Kcal	72.29 kcal
% białka	30%
% tłuszczu	47%
% węglowodanów	30%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.31g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Fitness chicken

- 160 g Piersi kurczaka
- przyprawa grillowa
- mieszanka warzywna

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

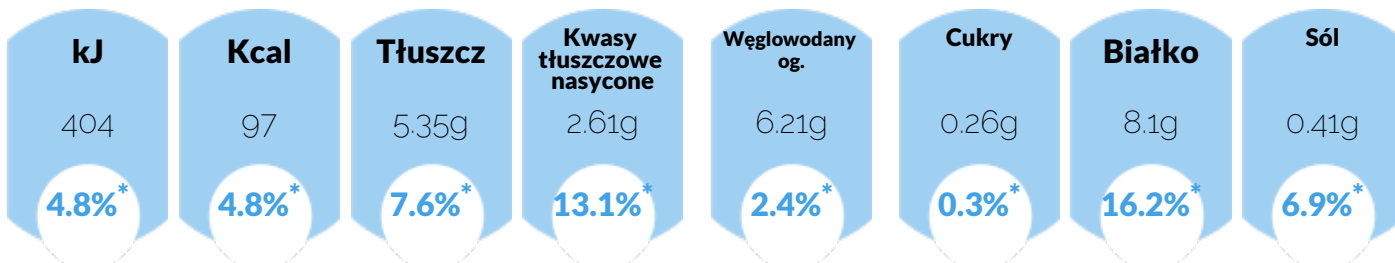
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Kotlety z kurczaka saute, smażone (28%), Kalafior (25%), Marchew (23%), Brokuły (23%), Przyprawa do grilla Delikat Knorr (1%), Pietruszka, liście (1%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	474.85 RE	Sód	45.49 mg
D	0.01 µg	Potas	341.84 mg
E	0.66 TE	Wapń	27.65 mg
Tiamina	0.08 µg	Fosfor	102.47 mg
Ryboflawina	0.12 mg	Magnez	22.81 mg
Niacyna	4 mg	Żelazo	0.67 mg
B6	0.26 mg	Cynk	0.4 mg
Foliany	57.17 µg	Miedź	0.05 mg
B12	0.11 µg	Mangan	0.25 mg
C	41.49 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	8.1 g
Tłuszcz	5.35 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	2.61 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	1.9 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.43 g
Cholesterol	23.86 mg
Węglowodany og.	6.21 g
Sacharoza	0.66 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	2.33 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	403.71 kJ
Kcal	96.7 kcal
% białka	34%
% tłuszczu	50%
% węglowodanów	26%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.43g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Tacos con carne

- 4 sztuki tacos upieczone
- sałata lodowa
- 200 g chili con carne
- tarty ser mimolette
- szczypt grubo siekanej kolendry
- Salsa Guacamole Avocado
- Salsa Meksykańska własna
- Kwaśnej śmietany 18%

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

7 Street

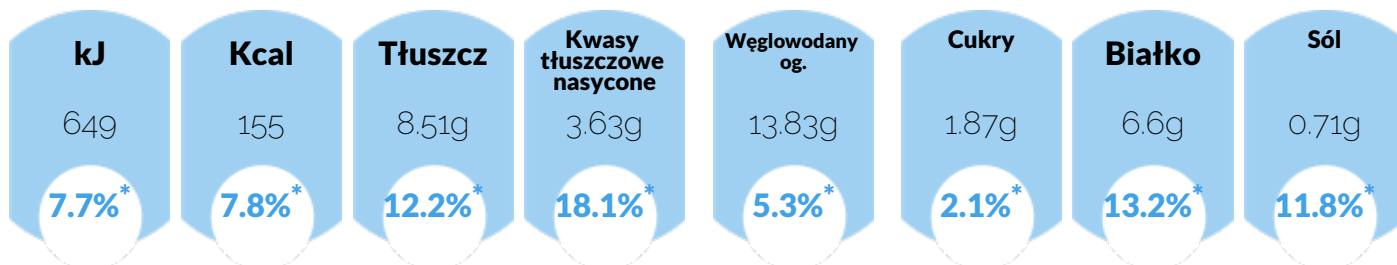
## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Chili Con Carne (Mięso mielone wieprzowo-wołowe (34%), Fasola czerwona konserwowa 2650ml Rolnik (32%), Kukurydza, konserwowa (15%), Rosół wołowy 120 g (12 kostek) Knorr (5%), Cebula czerwona- świeże warzywa (5%), Masło ekstra (2%), Sos sambal oelek Tao Tao (2%), Kmin rzymski- kumin (2%), Koncentrat pomidorowy, 30% (1%), Fix do potraw meksykańskich Knorr (1%), Oliwa z oliwek (1%), Czosnek (1%), Cukier (1%), Sól biała (0%), Pieprz czarny mielony Knorr (0%), Pomidory całe w sosie własnym 2650ml (0%) (44%), Sałata lodowa (Sałata lodowa) (13%), **Ser Mimolette Frico (pasteryzowane mleko krowie, sól, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka, barwnik: annato) (9%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))**, Salsa Guacamole własna (Awokado (85%), Papryka zielona Jalepeno Develey (11%), Cytryna (2%), Czosnek (1%)) (9%), Śmietana, 18% tłuszczu (9%), Salsa Meksykańska własna (Sos Salsa Mexicana Fanex (62%), Kolendra liście (31%), Cebula czerwona- świeże warzywa (6%), Pieprz czarny mielony Knorr (0%)) (9%), Corn Tortilla 15 cm - żółta (4%), Corn Tortilla 15 cm - niebieska (2%), Corn Tortilla 15 cm - czerwona (2%), Kolendra, liście (1%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

## Wartości odżywcze





## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	30.6 RE	Sód	61.91 mg
D	0.06 µg	Potas	128.15 mg
E	0.44 TE	Wapń	12.81 mg
Tiamina	0.04 µg	Fosfor	29.92 mg
Ryboflawina	0.05 mg	Magnez	11.47 mg
Niacyna	0.55 mg	Żelazo	0.85 mg
B6	0.06 mg	Cynk	0.33 mg
Foliany	6.55 µg	Miedź	0.03 mg
B12	0.09 µg	Mangan	0.04 mg
C	1.16 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	6.6 g
Tłuszcz	8.51 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	3.63 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	2.89 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.55 g
Cholesterol	13.21 mg
Węglowodany og.	13.83 g
Sacharoza	0.51 g
Laktoza	0.32 g
Błonnik pokarmowy	0.91 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	649.3 kJ
Kcal	155.2 kcal
% białka	17%
% tłuszczu	49%
% węglowodanów	36%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.55g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Burrito con carne

- placek tortilli
- ugotowany ryżu
- Chili con carne
- salsa Guacamole
- tarty ser gouda
- pomidor
- sałata lodowa
- kolendra
- Salsa Guacamole
- Kwaśna śmietana 18%
- Salsa Meksykańska

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

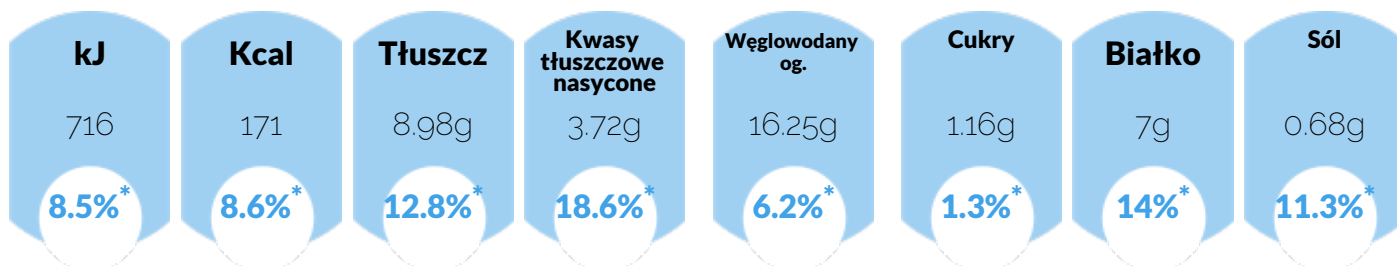
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Chili Con Carne (Mięso mielone wieprzowo-wołowe (34%), Fasola czerwona konserwowa 2650ml Rolnik (32%), Kukurydza, konserwowa (15%), Rosół wołowy 120 g (12 kostek) Knorr (5%), Cebula czerwona- świeże warzywa (5%), Masło ekstra (2%), Sos sambal olek Tao Tao (2%), Kmin rzymski- kumin (2%), Koncentrat pomidorowy, 30% (1%), Fix do potraw meksykańskich Knorr (1%), Oliwa z oliwek (1%), Czosnek (1%), Cukier (1%), Sól biała (0%), Pieprz czarny mielony Knorr (0%), Pomidory całe w sosie własnym 2650ml (0%)) (31%), Ryż gotowany (15%), Ser żółty Gouda - Mlekovita (mleko, sól, stabilizator: chlorek wapnia, kultury bakterii, barwnik: annato) (12%), Salsa Guacamole własna (Awokado (85%), Papryka zielona Jalapeno Develey (11%), Cytryna (2%), Czosnek (1%)) (12%), **Tortilla pszenna 30 cm (mąka pszenna, woda, tłuszcz roślinny, glicerol, sól, gluten pszenny, difosforan disodowy, glukoza, błonnik, pszenny, kwas jabłkowy, mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych, karboksymetyloceluloza, guma guar, wodorowęglan sodu, sorbinian potasu, propionian wapnia, enzymy, L - cysteina) (9%) (zawiera Zboża zawierające gluten),** Śmietana, 18% tłuszczu (6%), Salsa Meksykańska własna (Sos Salsa Mexicana Fanex (62%), Kolendra liście (31%), Cebula czerwona- świeże warzywa (6%), Pieprz czarny mielony Knorr (0%)) (6%), Pomidor (5%), Sałata lodowa (3%), Kolendra, liście (1%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	26.62 RE	Sód	44.48 mg
D	0.04 µg	Potas	140.23 mg
E	0.45 TE	Wapń	108.32 mg
Tiamina	0.04 µg	Fosfor	31.61 mg
Ryboflawina	0.04 mg	Magnez	11.2 mg
Niacyna	0.56 mg	Żelazo	0.72 mg
B6	0.07 mg	Cynk	0.36 mg
Foliany	9.61 µg	Miedź	0.04 mg
B12	0.06 µg	Mangan	0.09 mg
C	2.36 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	7 g
Tłuszcz	8.98 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	3.72 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	2.63 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.48 g
Cholesterol	9.22 mg
Węglowodany og.	16.25 g
Sacharoza	0.38 g
Laktoza	0.22 g
Błonnik pokarmowy	1.29 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	715.93 kJ
Kcal	171.06 kcal
% białka	16%
% tłuszczu	47%
% węglowodanów	38%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.48g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Quesadilla con pollo

- placek tortilli
- ser Mimolette
- kurczak
- ser gouda
- przyprawa do dań meksykańskich
- kolendra
- Salsa Guacamole Avocado
- Salsa Meksykańska własna
- Kwaśnej śmietany 18%

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

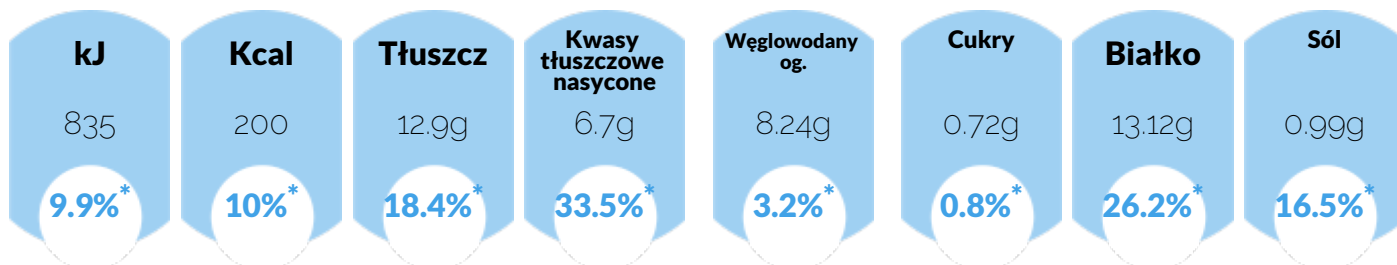
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Kotlety z kurczaka saute, smażone (21%), Ser, Gouda tłusty (14%), **Ser Mimolette Frico (pasteryzowane mleko krowie, sól, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka, barwnik: annato) (14%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Tortilla pszenna 30 cm (mąka pszenna, woda, tłuszcz roślinny, glicerol, sól, gluten pszeniczny, difosforan disodowy, glukoza, błonnik, pszeniczny, kwas jabłkowy, mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych, karboksymetyloceluloza, guma guar, wodorowęglan sodu, sorbinian potasu, propionian wapnia, enzymy, L - cysteina) (10%) (zawiera Zboża zawierające gluten), Pomidor (10%), Sałata lodowa (Sałata lodowa) (9%), Śmietana, 18% tłuszczu (7%), Salsa Guacamole własna (Awokado (85%), Papryka zielona Jalepeno Develey (11%), Cytryna (2%), Czosnek (1%)) (7%), Salsa Meksykańska własna (Sos Salsa Mexicana Fanex (62%), Kolendra liście (31%), Cebula czerwona- świeże warzywa (6%), Pieprz czarny mielony Knorr (0%)) (7%), Kolendra, liście (1%), Fix do potraw meksykańskich Knorr (1%),**

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

## Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	69.24 RE	Sód	139.65 mg
D	0.05 µg	Potas	167.54 mg
E	0.38 TE	Wapń	122.46 mg
Tiamina	0.03 µg	Fosfor	127.83 mg
Ryboflawina	0.1 mg	Magnez	14.98 mg
Niacyna	2.62 mg	Żelazo	0.33 mg
B6	0.13 mg	Cynk	0.75 mg
Foliany	12.96 µg	Miedź	0.03 mg
B12	0.33 µg	Mangan	0.03 mg
C	2.95 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	13.12 g
Tłuszcz	12.9 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	6.7 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	3.36 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.44 g
Cholesterol	29.69 mg
Węglowodany og.	8.24 g
Sacharoza	0.02 g
Laktoza	0.26 g
Błonnik pokarmowy	0.77 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	835.14 kJ
Kcal	199.58 kcal
% białka	26%
% tłuszczu	58%
% węglowodanów	17%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.44g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.



# Grilled Salmon

- 150 g łososia
- przyprawa do Steków i Burgerów 7 Street
- cytryna
- masa czosnkowej własnej
- mieszanka warzywna

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

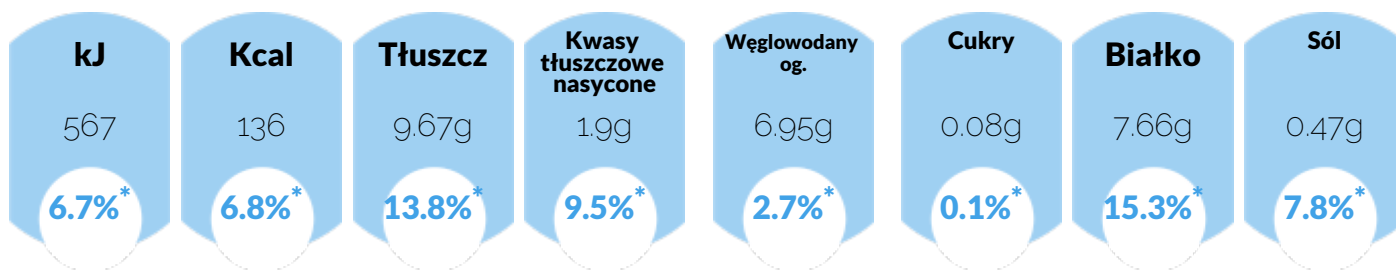
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Łosoś saute, smażony (25%), Kalafior (24%), Brokuły (22%), Marchew (22%), Cytryna (5%), Masa czosnkowa własna (2%), **Przyprawa do steku Prymat (1%) (zawiera Gorczyca i produkty pochodne. Może zawierać: seler, glutem, jaja, łubin, mleko, gorczyca, sezam.),**

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	454.75 RE	Sód	61.24 mg
D	3.74 µg	Potas	335.49 mg
E	2.29 TE	Wapń	30.4 mg
Tiamina	0.12 µg	Fosfor	111.09 mg
Ryboflawina	0.12 mg	Magnez	21.73 mg
Niacyna	2.59 mg	Żelazo	0.85 mg
B6	0.35 mg	Cynk	0.49 mg
Foliany	57.71 µg	Miedź	0.08 mg
B12	1.44 µg	Mangan	0.25 mg
C	42.07 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	7.66 g
Tłuszcz	9.67 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	1.9 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	4.18 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	3.09 g
Cholesterol	23.29 mg
Węglowodany og.	6.95 g
Sacharoza	0.65 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	2.27 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	566.96 kJ
Kcal	135.72 kcal
% białka	23%
% tłuszczu	64%
% węglowodanów	20%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	3.09g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Mini grilled chicken

- 70 g piersi kurczaka
- 80 g frytek
- 80 g Coleslaw z natką pietruszki

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

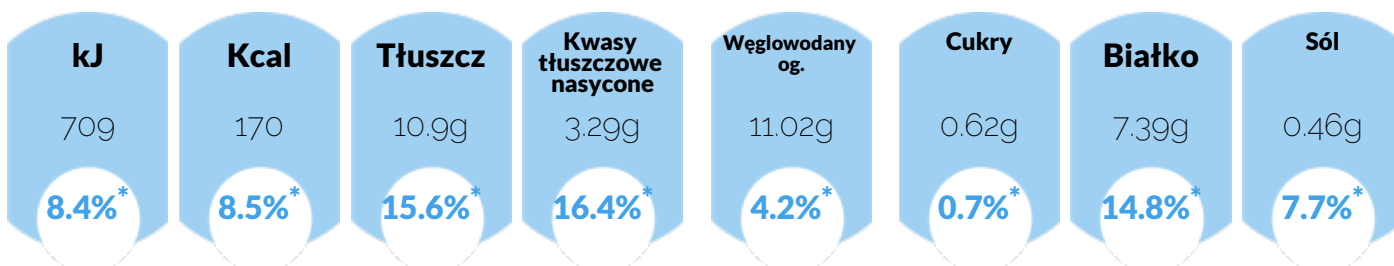
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

**Frytki Steakhouse ze skórką 7 Street Bar & Grill (ziemniaki, tłuszcz roślinny palmowy, glukoza) (34%) (zawiera Seler i produkty pochodne),** Surówka Coleslaw własna (Kapusta biała (68%), Jabłko (10%), Majonez Gastronomiczny Develey (10%), Cytryna (3%), Pietruszka, korzeń (3%), Marchew (2%), Chrzan (2%), Cukier (1%), Pietruszka, liście (1%), Sól biała (0%), Pieprz czarny mielony Knorr (0%)) (34%), Kotlety z kurczaka saute, smażone (30%), Pietruszka, liście (1%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	58.99 RE	Sód	137.67 mg
D	0.01 µg	Potas	175.08 mg
E	0.41 TE	Wapń	13.28 mg
Tiamina	0.04 µg	Fosfor	76.87 mg
Ryboflawina	0.06 mg	Magnez	14.21 mg
Niacyna	3.6 mg	Żelazo	0.32 mg
B6	0.16 mg	Cynk	0.24 mg
Foliany	15.69 µg	Miedź	0.03 mg
B12	0.11 µg	Mangan	0.06 mg
C	10.69 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	7.39 g
Tłuszcz	10.9 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	3.29 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	1.85 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.36 g
Cholesterol	23.23 mg
Węglowodany og.	11.02 g
Sacharoza	1.61 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	1.67 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	709.34 kJ
Kcal	169.98 kcal
% białka	17%
% tłuszczu	58%
% węglowodanów	26%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.36g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Nuggets Kid's menu

- 5 x Nuggets
- 80 g Frytek
- Sos

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

7Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

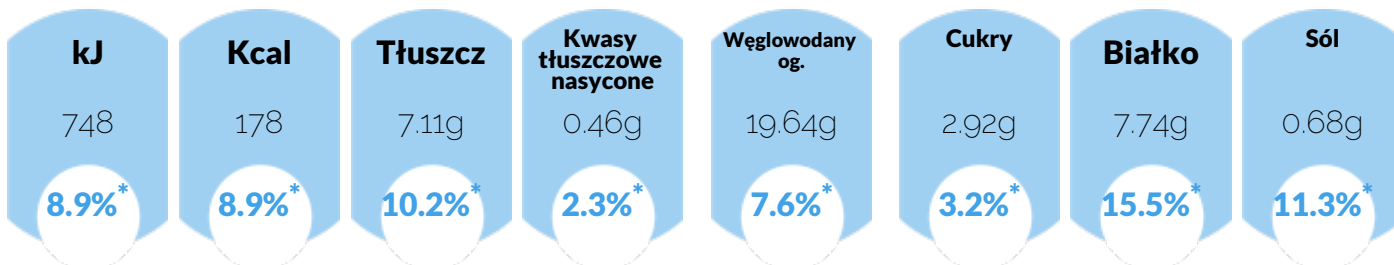
**Chicken nuggets (mięso kurczaka (47%), woda, mąka pszenna, olej roślinny, mąka kukurydziana, skrobia modyfikowana, sól, gluten pszenny, węglan sodu, difosforan, fosforan wapniowy, skrobia, glukoza, chlorek potasu, przyprawy**

**Może zawierać ślady selera i musztardy.) (48%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne), Frytki Steakhouse ze skórą 7 Street Bar & Grill (ziemniaki, tłuszcz roślinny palmowy, glukoza) (35%)**

**(zawiera Seler i produkty pochodne), Sos Słodko-Kwaśny własny (Ketchup (44%), Ananas, plastry w syropie (15%), Sos Salsa Mexicana (15%), Miód pszczele (15%), Cytryna (12%)) (17%),**

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	0.1 RE	Sód	1.14 mg
D	0 µg	Potas	15.87 mg
E	0.01 TE	Wapń	2.52 mg
Tiamina	0 µg	Fosfor	1.04 mg
Ryboflawina	0 mg	Magnez	1.06 mg
Niacyna	0.01 mg	Żelazo	0.07 mg
B6	0 mg	Cynk	0.01 mg
Foliany	0.37 µg	Miedź	0.01 mg
B12	0 µg	Mangan	0.01 mg
C	1.26 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	7.74 g
Tłuszcz	7.11 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0.46 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0.01 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	19.64 g
Sacharoza	0.48 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	1.03 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	747.61 kJ
Kcal	178.05 kcal
% białka	17%
% tłuszczu	36%
% węglowodanów	44%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Cheeseburer Kid's menu

- Cheeseburger
- Frytki 80 g
- Sos

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

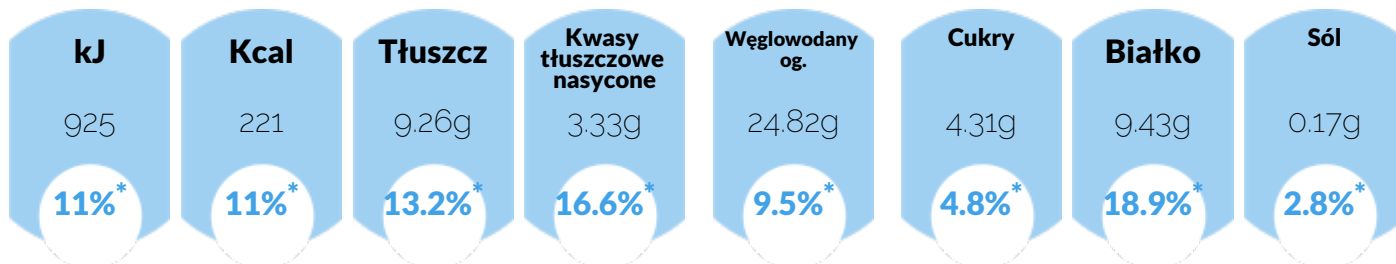
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

**Cheeseburger (57%) (zawiera Zboża zawierające gluten), Frytki Steakhouse ze skórką 7 Street Bar & Grill (ziemniaki, tłuszcz roślinny palmowy, glukoza) (38%) (zawiera Seler i produkty pochodne), ketchup (Koncentrat pomidorowy (68%), cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, aromat naturalny, substancja konserwująca) (6%),**

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

Witaminy	Gotowy produkt	Składniki mineralne	Gotowy produkt
A	0 RE	Sód	333.4 mg
D	0 µg	Potas	107.55 mg
E	0 TE	Wapń	108.11 mg
Tiamina	0 µg	Fosfor	0 mg
Ryboflawina	0 mg	Magnez	11.89 mg
Niacyna	0 mg	Żelazo	1.53 mg
B6	0 mg	Cynk	0 mg
Foliany	0 µg	Miedź	0 mg
B12	0 µg	Mangan	0 mg
C	0 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

Wartości odżywcze	Gotowy produkt
Białko	9.43 g
Tłuszcz	9.26 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	3.33 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	2.43 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.23 g
Cholesterol	23.21 mg
Węglowodany og.	24.82 g
Sacharoza	0 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	1.55 g

Wartość energetyczna	Gotowy produkt
kJ	925.47 kJ
Kcal	220.75 kcal
% białka	17%
% tłuszczu	38%
% węglowodanów	45%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.23g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.



# Chicken tenders

- 3 paski piersi
- 80 g frytek
- 80 g Coleslaw z natką pietruszki

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

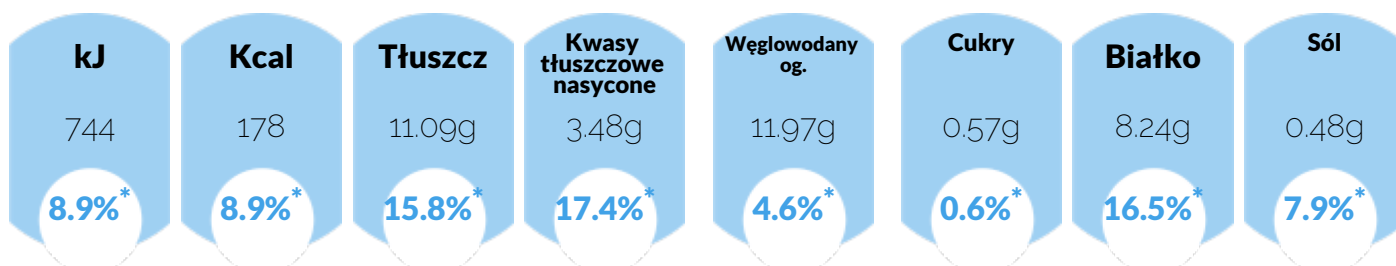
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Kotlety z kurczaka panierowane, smażone (36%), Surówka Coleslaw własna (Kapusta biała (68%), Jabłko (10%), Majonez (10%), Cytryna (3%), Pietruszka, korzeń (3%), Marchew (2%), Chrzan (2%), Cukier (1%), Pietruszka, liście (1%), Sól biała (0%), Pieprz czarny mielony (0%)) (32%), **Frytki Steakhouse ze skórką 7 Street Bar & Grill (ziemniaki, tłuszcz roślinny palmowy, glukoza) (32%) (zawiera Seler i produkty pochodne)**, Pietruszka, liście (1%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	63.87 RE	Sód	150.79 mg
D	0.07 µg	Potas	185.55 mg
E	0.42 TE	Wapń	14.85 mg
Tiamina	0.04 µg	Fosfor	91.13 mg
Ryboflawina	0.08 mg	Magnez	15.9 mg
Niacyna	3.81 mg	Żelazo	0.47 mg
B6	0.17 mg	Cynk	0.34 mg
Foliany	16.56 µg	Miedź	0.04 mg
B12	0.17 µg	Mangan	0.09 mg
C	9.84 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	8.24 g
Tłuszcz	11.09 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	3.48 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	2.09 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.42 g
Cholesterol	36.07 mg
Węglowodany og.	11.97 g
Sacharoza	1.48 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	1.73 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	744.48 kJ
Kcal	178.48 kcal
% białka	18%
% tłuszczu	56%
% węglowodanów	27%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.42g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Roller

Tortilla

Sałata lodowa

Majonez

Ketchup

Pomidor

Panierowany filec z piersi kurczaka

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

7 Street

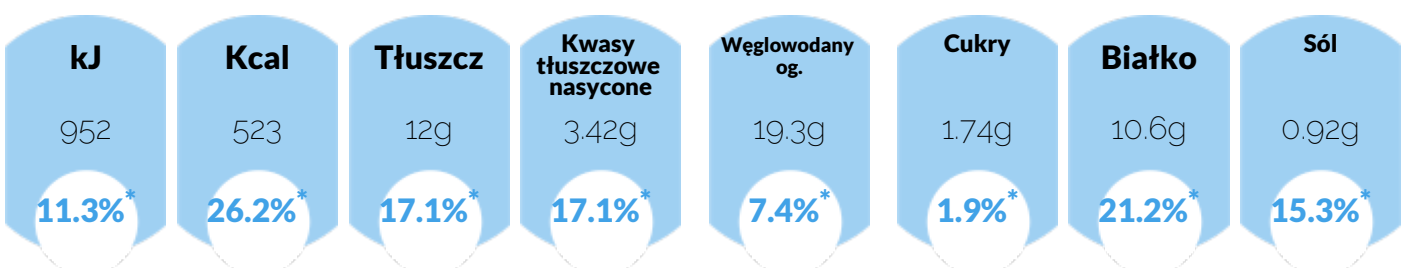
## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Kotlety z kurczaka panierowane, smażone (41%), **Tortilla pszenna 30 cm (mąka pszenna, woda, tłuszcz roślinny, glicerol, sól, gluten pszenny, difosforan disodowy, glukoza, błonnik, pszenny, kwas jabłkowy, mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych, karboksymetyloceluloza, guma guar, wodorowęglan sodu, sorbinian potasu, propionian wapnia, enzymy, L - cysteina) (27%) (zawiera Zboża zawierające gluten),**

Sałata lodowa (Sałata lodowa) (9%), Pomidor (9%), ketchup (Koncentrat pomidorowy (68%), cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, aromat naturalny, substancja konserwująca) (7%), Majonez (olej rzepakowy (50%), woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, żółtko jaja (1,5%), skrobia pszenna, białko mleka, skrobia modyfikowana kukurydziana, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, przyprawy (zawiera gorczycę), substancja konserwująca: sorbinian potasu, ekstrakt drożdżowy, aromat) (7%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	34.68 RE	Sód	44.72 mg
D	0.08 µg	Potas	168.41 mg
E	0.32 TE	Wapń	5.73 mg
Tiamina	0.04 µg	Fosfor	96.82 mg
Ryboflawina	0.08 mg	Magnez	13.82 mg
Niacyna	4.33 mg	Żelazo	0.37 mg
B6	0.18 mg	Cynk	0.32 mg
Foliany	9.31 µg	Miedź	0.02 mg
B12	0.19 µg	Mangan	0.05 mg
C	2.09 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	10.6 g
Tłuszcz	12 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	3.42 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	2.4 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.45 g
Cholesterol	41.32 mg
Węglowodany og.	19.3 g
Sacharoza	0.01 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	1.19 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	951.52 kJ
Kcal	523.02 kcal
% białka	8%
% tłuszczu	21%
% węglowodanów	15%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.45g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# MAXIRoller

- Tortilla
- Coleslaw
- Majonez
- Ketchup
- Pomidor
- Panierowany filet z udka kurczaka
- ser

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

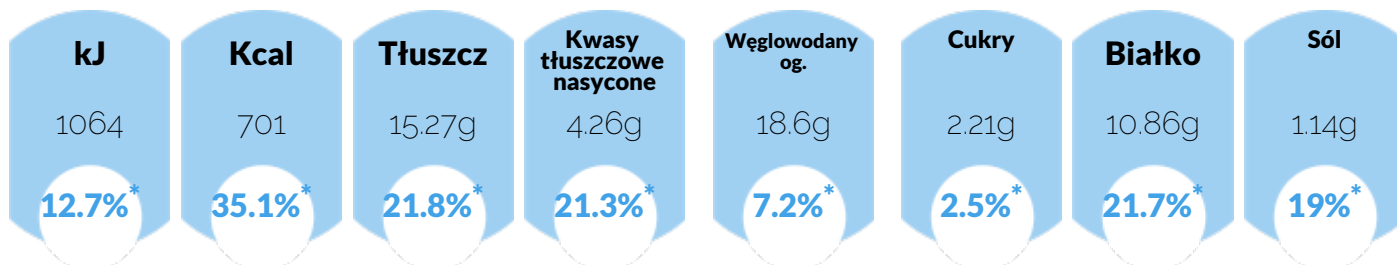
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Kotlety z kurczaka panierowane, smażone (37%), **Tortilla pszenna 30 cm (mąka pszenna, woda, tłuszcz roślinny, glicerol, sól, gluten pszenny, difosforan disodowy, glukoza, błonnik, pszenny, kwas jabłkowy, mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych, karboksymetyloceluloza, guma guar, wodorowęglan sodu, sorbinian potasu, propionian wapnia, enzymy, L - cysteina) (25%) (zawiera Zboża zawierające gluten),** Majonez (olej rzepakowy (50%), woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, żółtko jaja (1,5%), skrobia pszenna, białko mleka, skrobia modyfikowana kukurydziana, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, przyprawy (zawiera gorczycę), substancja konserwująca: sorbinian potasu, ekstrakt drożdżowy, aromat) (10%), Pomidor (8%), Ser topiony Cheddar w plastrach Hochland (7%), ketchup (Koncentrat pomidorowy (68%), cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, aromat naturalny, substancja konserwująca) (6%), Surówka Coleslaw własna (Kapusta biała (68%), Jabłko (10%), Majonez (10%), Cytryna (3%), Pietruszka, korzeń (3%), Marchew (2%), Chrzan (2%), Cukier (1%), Pietruszka, liście (1%), Sól biała (0%), Pieprz czarny mielony (0%)) (6%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

## Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	38.19 RE	Sód	62.31 mg
D	0.07 µg	Potas	163.24 mg
E	0.33 TE	Wapń	41.09 mg
Tiamina	0.04 µg	Fosfor	89.13 mg
Ryboflawina	0.07 mg	Magnez	13.27 mg
Niacyna	3.94 mg	Żelazo	0.36 mg
B6	0.17 mg	Cynk	0.3 mg
Foliany	10.41 µg	Miedź	0.02 mg
B12	0.17 µg	Mangan	0.05 mg
C	3.53 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	10.86 g
Tłuszcz	15.27 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	4.26 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	2.17 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.42 g
Cholesterol	37.41 mg
Węglowodany og.	18.6 g
Sacharoza	0.3 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	1.2 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	1064.35 kJ
Kcal	701.11 kcal
% białka	6%
% tłuszczu	20%
% węglowodanów	11%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.42g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Cheeseburger

- Bułka
- Ketchup
- 2 x Plasterek ogórka kiszzonego
- WOŁOWINA 50 g
- 1 plasterek cheddar

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

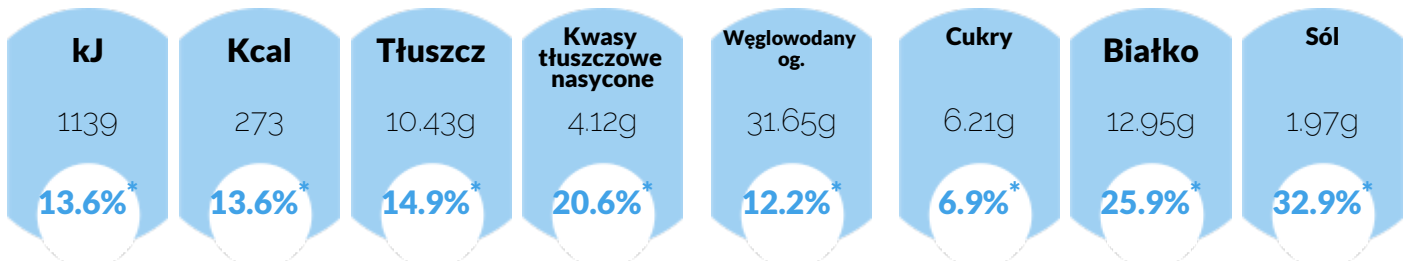
7street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

**Bułki sezamowe do hamburgerów Skoga (mąka pszenna, woda, cukier, drożdże, olej rzepakowy, ziarno sezamu 2%, sól, glukoza, regulator kwasowości: E262, emulgatory: E482, E471, E472e, substancja zagęszczająca: E412, mąka sojowa, środek do przetwarzania mąki: E300) (48%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne), Hamburger wołowy 100% 130 g (Mięso wołowe 99,5 %, sól, pieprz.) (27%), ketchup (Koncentrat pomidorowy (68%), cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, aromat naturalny, substancja konserwująca) (9%), Ser topiony Cheddar w plastrach Hochland (9%), ogórek kiszony (7%),**

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze





## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	0 RE	Sód	0 mg
D	0 µg	Potas	118.37 mg
E	0 TE	Wapń	48.86 mg
Tiamina	0 µg	Fosfor	65.69 mg
Ryboflawina	0 mg	Magnez	8.06 mg
Niacyna	0 mg	Żelazo	0.96 mg
B6	0 mg	Cynk	0.91 mg
Foliany	0 µg	Miedź	0.03 mg
B12	0 µg	Mangan	0.01 mg
C	0 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	12.95 g
Tłuszcz	10.43 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	4.12 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	31.65 g
Sacharoza	0 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	1139.39 kJ
Kcal	272.78 kcal
% białka	19%
% tłuszczu	34%
% węglowodanów	46%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury ,oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV , współczynnikami przeliczeniowymi.

# Concrete

- Bułka
- Majonez
- Sałata
- Pomidor
- Panierowany filet z udka kurczak
- Majonez

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

7street

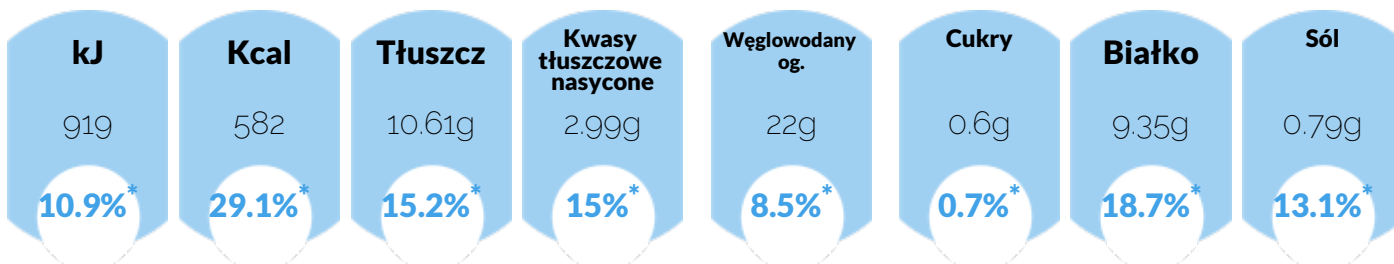
## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

**Bułka do burgera 11,5 cm (Skład surowców :mąka pszenna, woda, cukier, olej roślinny, drożdże, ziarno sezamu, czarnuszka, białko roślinne, olej słonecznikowy, dekstroza, maltodextryna, sól, enzym, emulgator E 472e, mąka sojowa, węglan wapnia polepszacz mąki E300, propionian wapnia.**

**) (38%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)),** Kotlety z kurczaka panierowane, smażone (33%), Pomidor (13%), Sałata lodowa (Sałata lodowa) (8%), Majonez (olej rzepakowy (50%), woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, żółtko jaja (1,5%), skrobia pszenna, białko mleka, skrobia modyfikowana kukurydziana, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, przyprawy (zawiera gorczycę), substancja konserwująca: sorbinian potasu, ekstrakt drożdżowy, aromat) (8%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	33.71 RE	Sód	36.67 mg
D	0.06 µg	Potas	151.58 mg
E	0.33 TE	Wapń	5.13 mg
Tiamina	0.04 µg	Fosfor	79.96 mg
Ryboflawina	0.07 mg	Magnez	11.67 mg
Niacyna	3.58 mg	Żelazo	0.33 mg
B6	0.16 mg	Cynk	0.27 mg
Foliany	9.58 µg	Miedź	0.02 mg
B12	0.16 µg	Mangan	0.04 mg
C	2.88 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	9.35 g
Tłuszcz	10.61 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	2.99 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	1.95 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.38 g
Cholesterol	33.67 mg
Węglowodany og.	22 g
Sacharoza	0.01 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.35 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	918.52 kJ
Kcal	581.5 kcal
% białka	6%
% tłuszczu	16%
% węglowodanów	15%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.38g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# King Size

- Bułka
- Majonez
- Sałata
- Pomidor
- 2 x Panierowany filet z udka kurczaka
- Ser
- Sos BBQ

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

7street

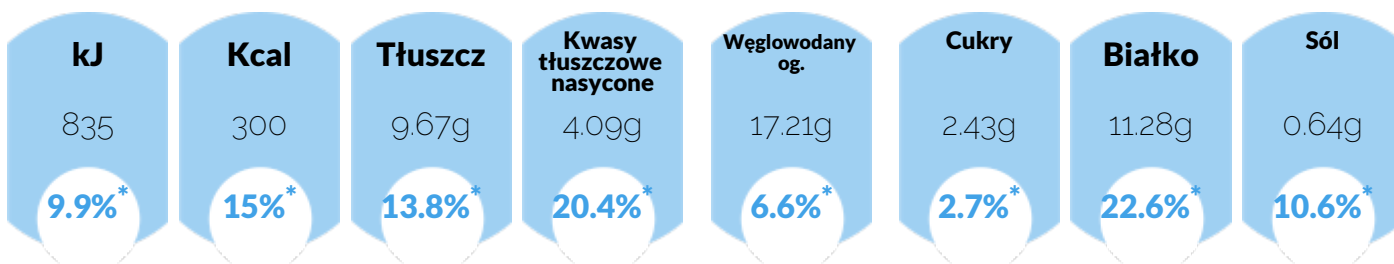
## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Kotlety z kurczaka panierowane, smażone (46%), **Bułka do burgera 11,5 cm (Skład surowców :mąka pszenna, woda, cukier, olej roślinny, drożdże, ziarno sezamu, czarnuszka, białko roślinne, olej słonecznikowy, dekstroza, maltodextryna, sól, enzym, emulgator E 472e, mąka sojowa, węglan wapnia polepszacz mąki E300, propionian wapnia.**

**) (21%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)),** Pomidor (14%), Sos Barbecue (Woda, cukier, koncentrat pomidorowy, ocet spirytusowy, ocet winny biały, skrobia modyfikowana, przecier śliwkowy (1,6%), przyprawy, barwnik (E150c), sól, , regulator kwasowości (E270), aromat dymu wędzarniczego, substancja konserwująca (E202), ) (9%), Sałata lodowa (Sałata lodowa) (5%), Ser topiony Cheddar w plastrach Hochland (3%), Majonez (2%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	43.1 RE	Sód	50.65 mg
D	0.09 µg	Potas	200.74 mg
E	0.41 TE	Wapń	19.61 mg
Tiamina	0.05 µg	Fosfor	110.32 mg
Ryboflawina	0.09 mg	Magnez	15.93 mg
Niacyna	4.93 mg	Żelazo	0.44 mg
B6	0.21 mg	Cynk	0.37 mg
Foliany	11.94 µg	Miedź	0.02 mg
B12	0.22 µg	Mangan	0.06 mg
C	3.19 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	11.28 g
Tłuszcz	9.67 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	4.09 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	2.71 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.52 g
Cholesterol	46.76 mg
Węglowodany og.	17.21 g
Sacharoza	0.01 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.44 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	834.51 kJ
Kcal	299.91 kcal
% białka	15%
% tłuszczu	29%
% węglowodanów	23%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.52g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Jack Daniel's Barbecue Burger BBQ 130

g

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

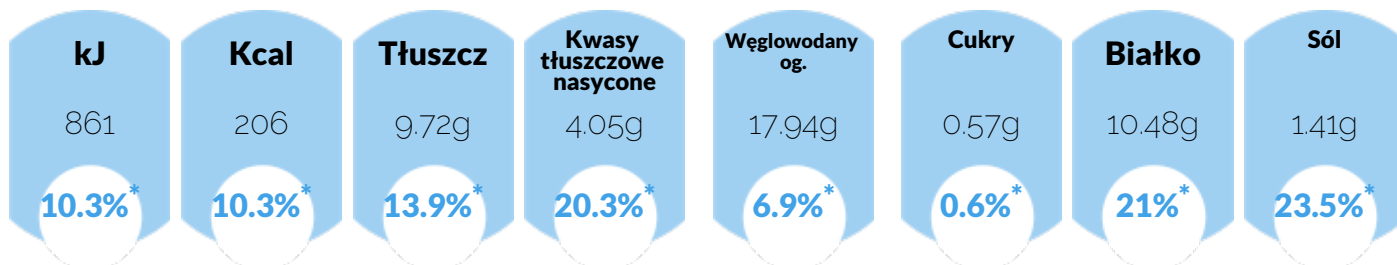
Hamburger wołowy 100% 130 g (Mięso wołowe 99,5 %, sól, pieprz.) (30%), **Bułka do burgera 11,5 cm (Skład surowców :mąka pszenna, woda, cukier, olej roślinny, drożdże, ziarno sezamu, czarnuszka, białko roślinne, olej słonecznikowy, dekstroza, maltodextryna, sól, enzym, emulgator E 472e, mąka sojowa, węglan wapnia polepszacz mąki E300, propionian wapnia.**

**) (21%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Chutney z cebuli (1 kg Cebula czerwona, 2 x Ząbek czosnku, 250 g cukru, 1 łyżka oleju słonecznikowy, 200 ml czerwonego wina, 1 łyżeczka rozmaryn świeży, 1-2 łyżki octu + 1,5 łyżeczki sól do smaku**

**) (16%) (zawiera Dwutlenek siarki i siarczyny powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr),** Pomidor (12%), Boczek Sokołów (boczek wieprzowy bez żeberek ze skórą 85%, woda, sól spożywcza, regulatory kwasowości: cytryniany sodu, octany sodu, białko wieprzowe, glukoza, błonnik pszenny, przyprawy (z gorczycą), ekstrakty przypraw, syrop glukozowy, aromaty, hydrolizat białkowy słonecznikowy, czosnek suszony, maltodekstryna.) (7%), Ser topiony Cheddar w plastrach Hochland (6%), Sałata lodowa (Sałata lodowa) (5%), **Sos Jack Daniel's (woda, cukier, koncentrat pomidorowy:sos sojowy-nasiona soi 26%, woda, sól, mąka pszenna, cukier, przecier śliwkowy, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana, przyprawy, barwnik-karmel spożywczy, aromat dymu wędzarniczego, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, gorczyca, sól, substancje konserwujące: sorbinan potasu, benzoesan sodu, stabilizator - guma ksantynowa.) (5%) (zawiera Soja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne),**

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

## Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	12.94 RE	Sód	0.97 mg
D	0 µg	Potas	154.26 mg
E	0.15 TE	Wapń	29.11 mg
Tiamina	0.01 µg	Fosfor	69.22 mg
Ryboflawina	0.01 mg	Magnez	9.15 mg
Niacyna	0.12 mg	Żelazo	1.04 mg
B6	0.02 mg	Cynk	0.95 mg
Foliany	4.72 µg	Miedź	0.04 mg
B12	0 µg	Mangan	0.02 mg
C	2.78 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	10.48 g
Tłuszcz	9.72 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	4.05 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.01 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	17.94 g
Sacharoza	0.01 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.15 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	861.2 kJ
Kcal	206.09 kcal
% białka	20%
% tłuszczu	42%
% węglowodanów	35%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.01g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.



# Psycho Burger - Naga Jolokia Edition

## 130 g

Psycho Burger - Naga Jolokia Edition

### Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

7 Street

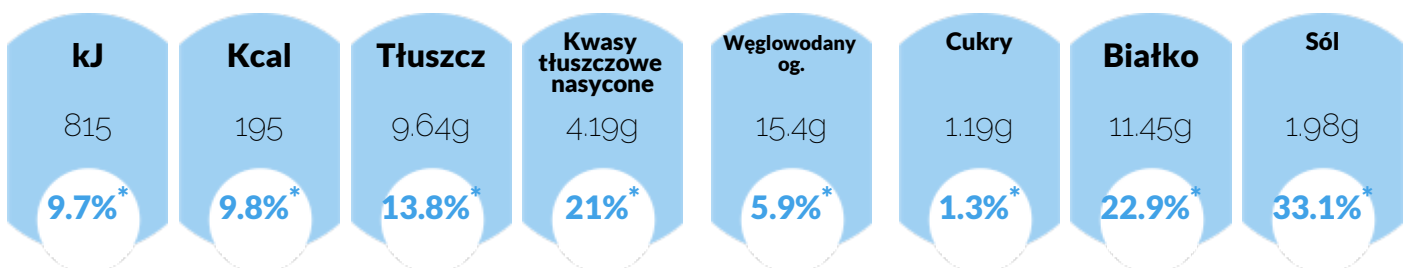
### Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Hamburger wołowy 100% 130 g (Mięso wołowe 99,5 %, sól, pieprz.) (37%), **Bułka do burgera 11,5 cm (Skład surowców :mąka pszenna, woda, cukier, olej roślinny, drożdże, ziarno sezamu, czarnuszka, białko roślinne, olej słonecznikowy, dekstroza, maltodextryna, sól, enzym, emulgator E 472e, mąka sojowa, węglan wapnia polepszacz mąki E300, propionian wapnia.**

**) (25%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)),** Pomidor (14%), Ser topiony Cheddar w plastrach Hochland (7%), Sałata lodowa (Sałata lodowa) (6%), Papryka zielona Jalapeno (4%), Sos sambal olek Tao Tao (3%), Papryczki Piri-Piri (3%), **Sos Psycho Juice (1%) (zawiera Soja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne),**

### Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

#### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	15.87 RE	Sód	3.41 mg
D	0 µg	Potas	189.12 mg
E	0.18 TE	Wapń	35.69 mg
Tiamina	0.01 µg	Fosfor	84.86 mg
Ryboflawina	0.01 mg	Magnez	11.21 mg
Niacyna	0.15 mg	Żelazo	1.27 mg
B6	0.02 mg	Cynk	1.17 mg
Foliany	5.78 µg	Miedź	0.05 mg
B12	0 µg	Mangan	0.02 mg
C	3.41 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	11.45 g
Tłuszcz	9.64 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	4.19 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.02 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	15.4 g
Sacharoza	0.01 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.18 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	814.66 kJ
Kcal	195.14 kcal
% białka	23%
% tłuszczu	44%
% węglowodanów	32%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.02g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Combo Tower Burger 1 kg

Combo Tower Burger

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

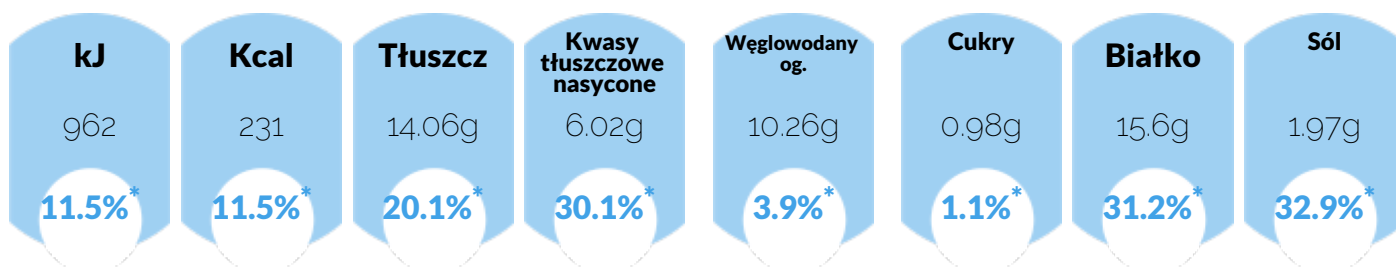
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Hamburger wołowy 100% 130 g (23%), Hamburger wołowy 100% 130 g (23%),  
Hamburger wołowy 100% 130 g (11%), Pomidor (4%), **Bułka do burgera 11,5 cm (4%)  
(zawiera Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)),  
Bułka do burgera 11,5 cm (4%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty  
pochodne (łącznie z laktozą)), Bułka do burgera 11,5 cm (4%) (zawiera Zboża  
zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Bułka do burgera  
11,5 cm (4%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z  
laktozą)),** Pieczarka uprawna, świeża (3%), Boczek Sokotów (3%), Boczek Sokotów (3%),  
ogórek kiszony (2%), Ser topiony Cheddar w plastrach Hochland (2%), Ser topiony  
Cheddar w plastrach Hochland (2%), Sałata lodowa (2%), Cebula czerwona (2%), Sałata  
lodowa (2%), Sałata lodowa (2%), Sos Barbecue (2%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	4.97 RE	Sód	0.53 mg
D	0.05 µg	Potas	248.8 mg
E	0.06 TE	Wapń	23.41 mg
Tiamina	0 µg	Fosfor	131.98 mg
Ryboflawina	0.02 mg	Magnez	16.21 mg
Niacyna	0.18 mg	Żelazo	1.9 mg
B6	0.01 mg	Cynk	1.77 mg
Foliany	2.62 µg	Miedź	0.07 mg
B12	0 µg	Mangan	0.03 mg
C	1.19 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	15.6 g
Tłuszcz	14.06 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	6.02 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.01 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	10.26 g
Sacharoza	0.01 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.14 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	962.2 kJ
Kcal	230.81 kcal
% białka	27%
% tłuszczu	55%
% węglowodanów	18%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.01g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Pizza Burger 130 g

- Bułka 11,5 cm
- Frytki
- Ketchup
- Wołowina 130 g
- Ser tarty Gouda
- Bekon
- Oregano
- Mini salami

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

7 Street

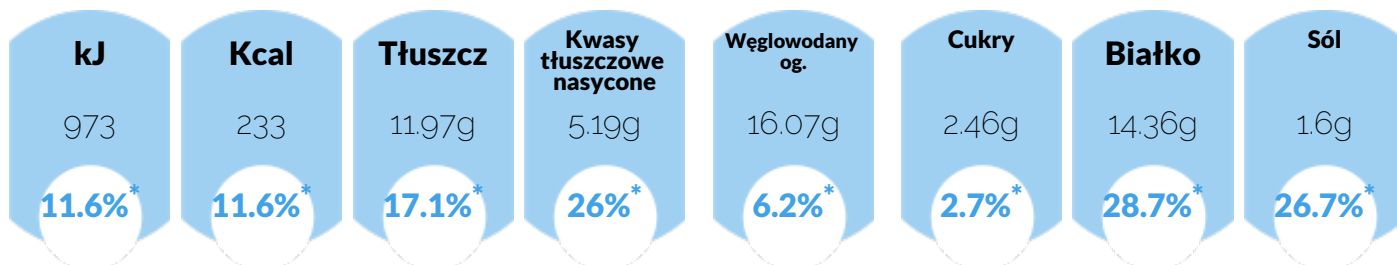
## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Hamburger wołowy 100% 130 g (Mięso wołowe 99,5 %, sól, pieprz.) (32%), **Bułka pszenna (Skład surowców :mąka pszenna, woda, drożdże, olej roślinny, ziarno sezamu, czarnuszka, sól, cukier, białko roślinne, olej słonecznikowy, dekstroza, maltodextryna, enzym, węglan wapnia, mąka sojowa, emulgator E 472e, polepszacz mąki E300.**

**) (22%) (zawiera Zboża zawierające gluten), Frytki Steakhouse ze skórką 7 Street Bar & Grill (ziemniaki, tłuszcz roślinny palmowy, glukoza) (12%) (zawiera Seler i produkty pochodne), Ser żółty Gouda (mleko, sól, stabilizator: chlorek wapnia, kultury bakterii, barwnik: annato) (12%), ketchup (Koncentrat pomidorowy (68%), cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, aromat naturalny, substancja konserwująca) (10%), Boczek grillowany (7%), Salami (3%), Oregano (0%),**

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

## Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	0 RE	Sód	0 mg
D	0 µg	Potas	122.77 mg
E	0 TE	Wapń	100.17 mg
Tiamina	0 µg	Fosfor	68.13 mg
Ryboflawina	0 mg	Magnez	8.36 mg
Niacyna	0 mg	Żelazo	1 mg
B6	0 mg	Cynk	0.94 mg
Foliany	0 µg	Miedź	0.03 mg
B12	0 µg	Mangan	0.01 mg
C	0 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	14.36 g
Tłuszcz	11.97 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	5.19 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	16.07 g
Sacharoza	0 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.32 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	973.12 kJ
Kcal	232.88 kcal
% białka	25%
% tłuszczu	46%
% węglowodanów	28%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury ,oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV , współczynnikami przeliczeniowymi.

# Classic Burger 130 g

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

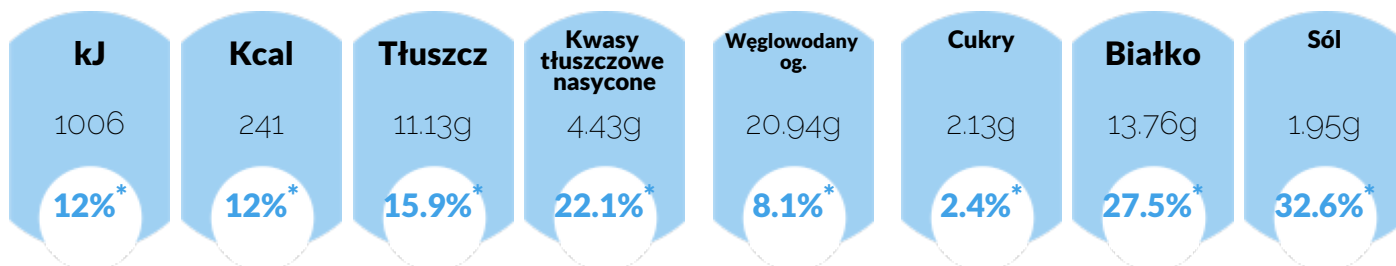
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Hamburger wołowy 100% 130 g (50%), **Bułka do burgera 11,5 cm (35%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))**, Sos Barbecue (8%), Sałata lodowa (8%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze





## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	0 RE	Sód	0 mg
D	0 µg	Potas	200.55 mg
E	0 TE	Wapń	2.1 mg
Tiamina	0 µg	Fosfor	111.3 mg
Ryboflawina	0 mg	Magnez	13.65 mg
Niacyna	0 mg	Żelazo	1.63 mg
B6	0 mg	Cynk	1.54 mg
Foliany	0 µg	Miedź	0.05 mg
B12	0 µg	Mangan	0.02 mg
C	0 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	13.76 g
Tłuszcz	11.13 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	4.43 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	20.94 g
Sacharoza	0 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	1005.71 kJ
Kcal	240.71 kcal
% białka	23%
% tłuszczu	42%
% węglowodanów	35%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury ,oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV , współczynnikami przeliczeniowymi.

# Texas Burger 130 g

Texas Burger

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

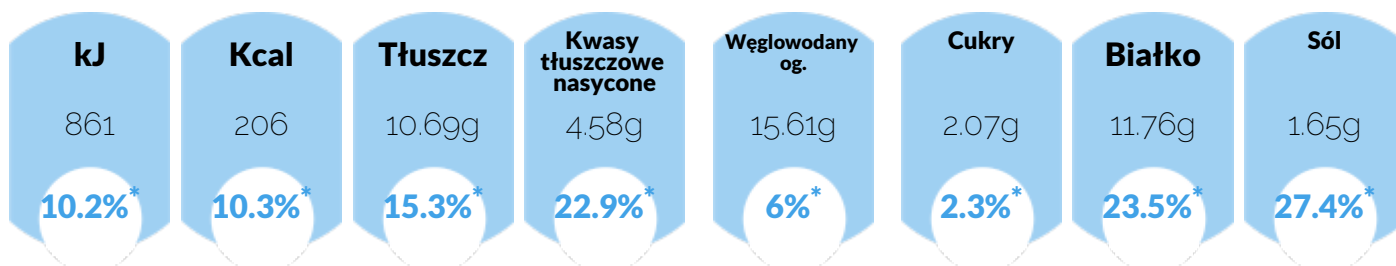
7 Srteet

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Hamburger wołowy 100% 130 g (34%), **Bułka do burgera 11,5 cm (23%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))**, Pomidor (13%), Boczek Sokotów (8%), Ser topiony Cheddar w plastrach Hochland (6%), Sałata lodowa (5%), Sos Barbecue (5%), Cebula czerwona (5%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	14.63 RE	Sód	1.09 mg
D	0 µg	Potas	174.34 mg
E	0.17 TE	Wapń	32.91 mg
Tiamina	0.01 µg	Fosfor	78.23 mg
Ryboflawina	0.01 mg	Magnez	10.34 mg
Niacyna	0.14 mg	Żelazo	1.17 mg
B6	0.02 mg	Cynk	1.08 mg
Foliany	5.33 µg	Miedź	0.04 mg
B12	0 µg	Mangan	0.02 mg
C	3.14 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	11.76 g
Tłuszcz	10.69 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	4.58 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.02 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	15.61 g
Sacharoza	0.01 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.26 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	860.99 kJ
Kcal	206.1 kcal
% białka	23%
% tłuszczu	47%
% węglowodanów	30%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.02g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# California Burger 130 g

California Burger 130 g

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

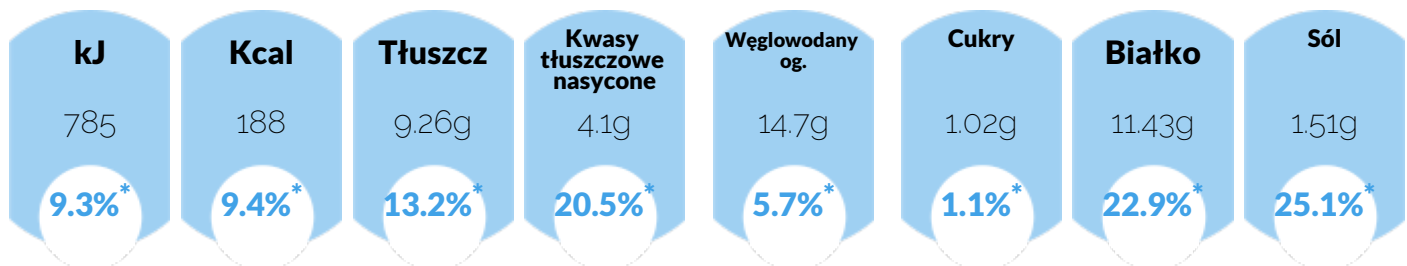
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Hamburger wołowy 100% 130 g (34%), **Bułka do burgera 11,5 cm (24%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))**, Pomidor (13%), ogórek kiszony (7%), **Ser Mimolette Frico (6%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))**, Sałata lodowa (5%), Salsa Meksykańska własna (5%), Cebula czerwona (5%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	14.78 RE	Sód	1.34 mg
D	0 µg	Potas	178.78 mg
E	0.17 TE	Wapń	3.02 mg
Tiamina	0.01 µg	Fosfor	79.05 mg
Ryboflawina	0.01 mg	Magnez	10.57 mg
Niacyna	0.14 mg	Żelazo	1.19 mg
B6	0.02 mg	Cynk	1.09 mg
Foliany	5.39 µg	Miedź	0.04 mg
B12	0 µg	Mangan	0.02 mg
C	3.18 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	11.43 g
Tłuszcz	9.26 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	4.1 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.02 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	14.7 g
Sacharoza	0.01 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.32 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	784.8 kJ
Kcal	188.05 kcal
% białka	24%
% tłuszczu	44%
% węglowodanów	31%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.02g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Double Trouble Burger 2 x 130 g

Double Trouble Burger 2 x 130 g

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

7 Street

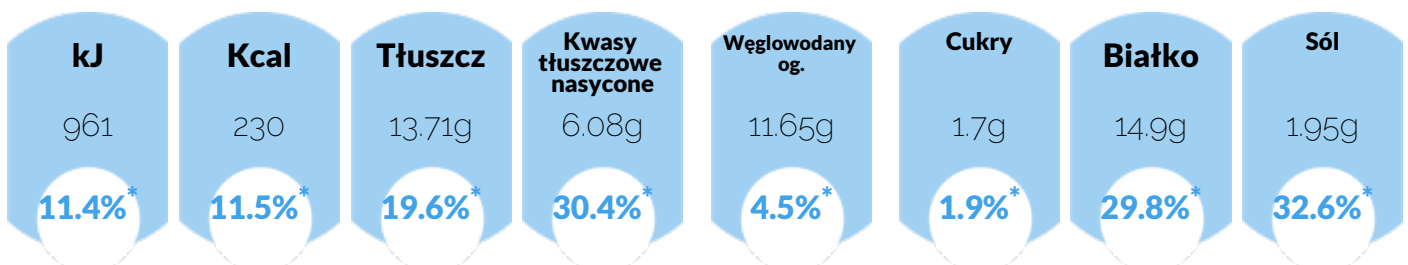
## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Hamburger wołowy 100% 130 g (Mięso wołowe 99,5 %, sól, pieprz.) (25%), Hamburger wołowy 100% 130 g (Mięso wołowe 99,5 %, sól, pieprz.) (25%), **Bułka do burgera 11,5 cm (Skład surowców :mąka pszenna, woda, cukier, olej roślinny, drożdże, ziarno sezamu, czarnuszka, białko roślinne, olej słonecznikowy, dekstroza, maltodextryna, sól, enzym, emulgator E 472e, mąka sojowa, węglan wapnia polepszacz mąki E300, propionian wapnia.**

**) (17%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)),** Pomidor (9%), Ser topiony Cheddar w plastrach Hochland (9%), Boczek Sokotów (boczek wieprzowy bez żeberk ze skórą 85%, woda, sól spożywcza, regulatory kwasowości: cytryniany sodu, octany sodu, białko wieprzowe, glukoza, błonnik pszenny, przyprawy (z gorczycą), ekstrakty przypraw, syrop glukozowy, aromaty, hydrolizat białkowy słonecznikowy, czosnek suszony, maltodextryna.) (6%), Sos Barbecue (4%), Sałata lodowa (4%), Rukola (2%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	10.64 RE	Sód	133 mg
D	0 µg	Potas	232.89 mg
E	0.12 TE	Wapń	50.15 mg
Tiamina	0.01 µg	Fosfor	111.7 mg
Ryboflawina	0 mg	Magnez	15.17 mg
Niacyna	0.1 mg	Żelazo	1.68 mg
B6	0.01 mg	Cynk	1.54 mg
Foliany	3.88 µg	Miedź	0.06 mg
B12	0 µg	Mangan	0.03 mg
C	2.29 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	14.9 g
Tłuszcz	13.71 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	6.08 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.02 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	11.65 g
Sacharoza	0.01 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.15 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	960.63 kJ
Kcal	230.32 kcal
% białka	26%
% tłuszczu	54%
% węglowodanów	20%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.02g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Squeezy Cheezy Burger 130 g

- bułka
- sałata
- wołowina
- ser cheddar
- pomidor
- czerwona cebula
- sos serowy
- ser mimolette

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

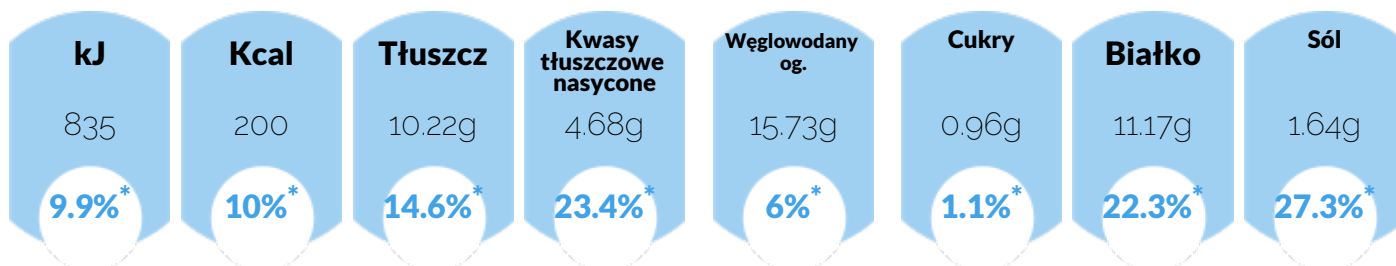
**Bułka pszenna (Skład surowców :mąka pszenna, woda, drożdże, olej roślinny, ziarno sezamu, czarnuszka, sól, cukier, białko roślinne, olej słonecznikowy, dekstroza, maltodextryna, enzym, węglan wapnia, mąka sojowa, emulgator E 472e, polepszacz mąki E300.**

**) (27%) (zawiera Zboża zawierające gluten), Hamburger wołowy 100% 130 g (Mięso wołowe 99,5 %, sól, pieprz.) (27%), Pomidor (15%), **Ser Mimolette (pasteryzowane mleko krowie, sól, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka, barwnik: annato) (7%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Ser topiony Cheddar w plastrach (7%), Sałata lodowa (Sałata lodowa) (6%), **Sos serowy (Serwatka z mleka, częściowo utwardzony olej sojowy, odtłuszczone mleko, woda, ser Cheddar (mleko, kultury, sól, enzymy), modyfikowana skrobia tapioki, modyfikowana skrobia kukurydziana, fosforan sodu, papryczki jalapeno (woda, kwas octowy, sól, chlorek wapnia), maltodekstryna, sól, naturalny i sztuczny aromat, ocet, kwas cytrynowy, kwas fosforowy, stearoilomleczan sodowy, barwnik annato, mono i diglicerydy, barwnik karoten, barwnik papryki) (6%) (zawiera Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Cebula czerwona (3%),******



## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	16.31 RE	Sód	1.22 mg
D	0 µg	Potas	147.8 mg
E	0.19 TE	Wapń	36.2 mg
Tiamina	0.01 µg	Fosfor	61.37 mg
Ryboflawina	0.01 mg	Magnez	8.35 mg
Niacyna	0.15 mg	Żelazo	0.93 mg
B6	0.02 mg	Cynk	0.84 mg
Foliany	5.95 µg	Miedź	0.04 mg
B12	0 µg	Mangan	0.02 mg
C	3.51 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	11.17 g
Tłuszcz	10.22 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	4.68 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.02 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	15.73 g
Sacharoza	0.02 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.23 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	834.87 kJ
Kcal	200 kcal
% białka	22%
% tłuszczu	46%
% węglowodanów	31%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.02g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Becon & Becon Burger 130 g

- bułka
- sałata
- wołowina
- ser Cheddar
- pomidor
- bekon
- sos o smaku wędzonego bekonu

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

7 Street

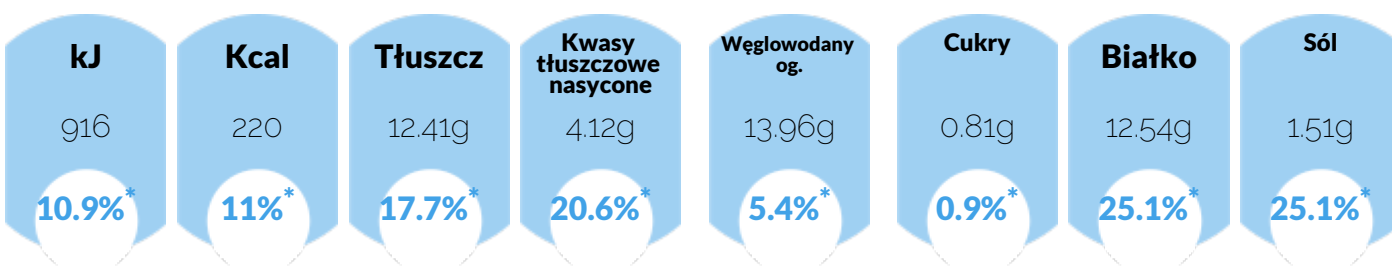
## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Hamburger wołowy 100% 130 g (Mięso wołowe 99,5 %, sól, pieprz.) (36%), **Bułka pszenna (Skład surowców :mąka pszenna, woda, drożdże, olej roślinny, ziarno sezamu, czarnuszka, sól, cukier, białko roślinne, olej słonecznikowy, dekstroza, maltodextryna, enzym, węglan wapnia, mąka sojowa, emulgator E 472e, polepszacz mąki E300.**

**) (25%) (zawiera Zboża zawierające gluten),** Pomidor (14%), Boczek grillowany (8%), Ser topiony Cheddar w plastrach (7%), **Sos o smaku wędzonego boczku (Olej sojowy, woda, ocet spirytusowy, przecier pomidorowy, żółtko jaj, cukier, czosnek, aromaty, skrobia modyfikowana, sól, gorczyca, przyprawy, zioła, cebula, substancja zagęszczająca, substancja konserwująca, aromat dymu wędzarniczego, przeciwutleniacz.) (5%) (zawiera Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne),** Sałata lodowa (Sałata lodowa) (5%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

Witaminy	Gotowy produkt	Składniki mineralne	Gotowy produkt
A	14.7 RE	Sód	1.1 mg
D	0 µg	Potas	175.16 mg
E	0.17 TE	Wapń	33.06 mg
Tiamina	0.01 µg	Fosfor	78.6 mg
Ryboflawina	0.01 mg	Magnez	10.38 mg
Niacyna	0.14 mg	Żelazo	1.18 mg
B6	0.02 mg	Cynk	1.08 mg
Foliany	5.36 µg	Miedź	0.04 mg
B12	0 µg	Mangan	0.02 mg
C	3.16 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

Wartości odżywcze	Gotowy produkt
Białko	12.54 g
Tłuszcz	12.41 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	4.12 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.47 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	13.96 g
Sacharoza	0.01 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.16 g

Wartość energetyczna	Gotowy produkt
kJ	915.98 kJ
Kcal	219.79 kcal
% białka	23%
% tłuszczu	51%
% węglowodanów	25%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.47g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Sweet & Hot Chicken Burger 120 g

Sweet & Hot Chicken Burger

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

7 Street

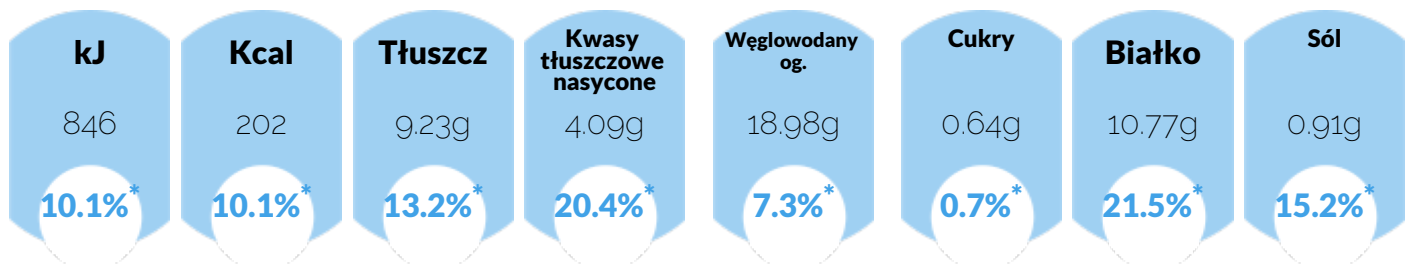
## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Kotlety z kurczaka saute, smażone (30%), **Bułka do burgera 11,5 cm (Skład surowców :mąka pszenna, woda, cukier, olej roślinny, drożdże, ziarno sezamu, czarnuszka, białko roślinne, olej słonecznikowy, dekstroza, maltodextryna, sól, enzym, emulgator E 472e, mąka sojowa, węglan wapnia polepszacz mąki E300, propionian wapnia.**

**) (27%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)),** Pomidor (15%), Boczek Sokotów (boczek wieprzowy bez żeberek ze skórą 85%, woda, sól spożywcza, regulatory kwasowości: cytryniany sodu, octany sodu, białko wieprzowe, glukoza, błonnik pszenny, przyprawy (z gorczycą), ekstrakty przypraw, syrop glukozowy, aromaty, hydrolizat białkowy słonecznikowy, czosnek suszony, maltodextryna.) (9%), **Sos Miodowo-Musztardowy własny (Musztarda (62%), Miód pszczeleli (38%)) (6%) (zawiera Gorczyca i produkty pochodne),** Papryka zielona Jalapeno (Papryka zielona Jalapeno, woda, ocet, sól, substancja wiążąca: chlorek wapnia) (5%), Ser topiony Cheddar w plastrach Hochland (4%), Rukola (3%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	31.02 RE	Sód	48.29 mg
D	0.01 µg	Potas	179.06 mg
E	0.36 TE	Wapń	29.88 mg
Tiamina	0.04 µg	Fosfor	81.98 mg
Ryboflawina	0.06 mg	Magnez	17.34 mg
Niacyna	3.83 mg	Żelazo	0.35 mg
B6	0.16 mg	Cynk	0.22 mg
Foliany	10.25 µg	Miedź	0.02 mg
B12	0.12 µg	Mangan	0.03 mg
C	3.69 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	10.77 g
Tłuszcz	9.23 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	4.09 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	2.11 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.43 g
Cholesterol	24.5 mg
Węglowodany og.	18.98 g
Sacharoza	0.48 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.34 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	845.59 kJ
Kcal	201.87 kcal
% białka	21%
% tłuszczu	41%
% węglowodanów	38%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.43g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Go Green Chicken Burger 120 g

Go Green Chicken Burger

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

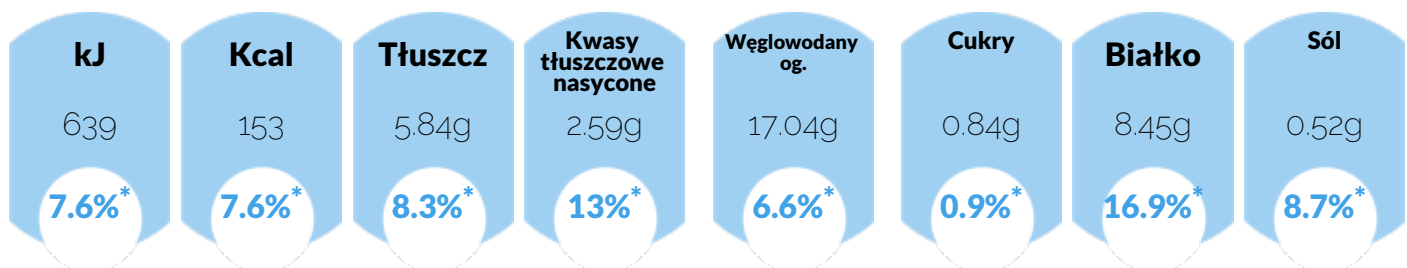
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Kotlety z kurczaka saute, smażone (29%), **Bułka do burgera 11,5 cm (26%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))**, Cukinia (11%), Papryka czerwona (9%), Papryka żółta (9%), Papryka zielona (9%), Salsa Meksykańska własna (6%), Rukola (3%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	67.68 RE	Sód	17.35 mg
D	0.01 µg	Potas	210.07 mg
E	0.7 TE	Wapń	12 mg
Tiamina	0.04 µg	Fosfor	76.2 mg
Ryboflawina	0.06 mg	Magnez	16.37 mg
Niacyna	3.7 mg	Żelazo	0.37 mg
B6	0.23 mg	Cynk	0.23 mg
Foliany	17.31 µg	Miedź	0.03 mg
B12	0.11 µg	Mangan	0.04 mg
C	22.23 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	8.45 g
Tłuszcz	5.84 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	2.59 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	1.84 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.37 g
Cholesterol	23.1 mg
Węglowodany og.	17.04 g
Sacharoza	0.09 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.7 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	639.43 kJ
Kcal	152.57 kcal
% białka	22%
% tłuszczu	34%
% węglowodanów	45%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.37g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.



# Legendary Jack Daniel's Pulled Pork

## 120 g

### Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

7 Street

### Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

**PULLED PORK KRUCHA WIEPRZOWINA O SMAKU PIECZENIOWYM ( mięso wieprzowe(83%), woda, skrobia modyfikowana, żelatyna wieprzowa, ekstrakt drożdżowy, sól spożywcza , dekstroza, aromaty, przyprawy( z selerem), cukier, częściowo utwardzony tłuszcz palmowy, mleko w proszku, regulatory kwasowości: cytryniany sodu, octany sodu, przeciwutleniacz: askorbinian sodu**

**Może zawierać: gluten, jaja, gorczycę, soję**

**) (33%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne), Bułka do burgera 11,5 cm (Skład surowców :mąka pszenna, woda, cukier, olej**

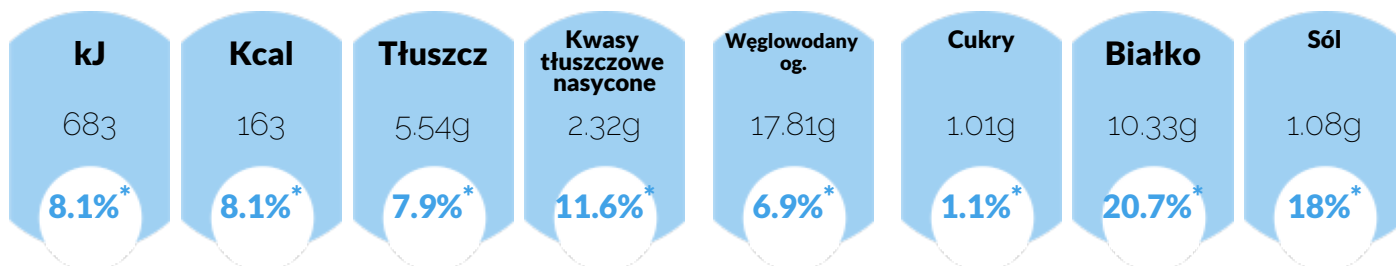
**roślinny, drożdże, ziarno sezamu, czarnuszka, białko roślinne, olej słonecznikowy, dekstroza, maltodextryna, sól, enzym, emulgator E 472e, mąka sojowa, węglan wapnia polepszacz mąki E300, propionian wapnia.**

**) (25%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Pomidor (14%), Sos Jack Daniel's (woda, cukier, koncentrat pomidorowy:sos sojowy-nasiona soi 26%, woda, sól, mąka pszenna, cukier,przecier śliwkowy, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana, przyprawy, barwnik-karmel spożywczy, aromat dymu wędzarniczego, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, gorczyca, sól, substancje konserwujące: sorbinan potasu, benzoesan sodu, stabilizator - guma ksantynowa.) (8%) (zawiera Soja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne),**

**Boczek Sokotów (boczek wieprzowy bez żeberek ze skórą 85%, woda, sól spożywcza, regulatory kwasowości: cytryniany sodu, octany sodu, białko wieprzowe, glukoza, błonnik pszenny, przyprawy (z gorczycą), ekstrakty przypraw, syrop glukozy, aromaty, hydrolizat białkowy słonecznikowy, czosnek suszony, matlodekstryna.) (8%), Ser topiony Cheddar w plastrach Hochland (7%), Cebula czerwona (5%),**

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	14.7 RE	Sód	1.1 mg
D	0 µg	Potas	38.74 mg
E	0.17 TE	Wapń	31.63 mg
Tiamina	0.01 µg	Fosfor	2.88 mg
Ryboflawina	0.01 mg	Magnez	1.1 mg
Niacyna	0.14 mg	Żelazo	0.07 mg
B6	0.02 mg	Cynk	0.04 mg
Foliany	5.36 µg	Miedź	0.01 mg
B12	0 µg	Mangan	0.01 mg
C	3.16 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	10.33 g
Tłuszcz	5.54 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	2.32 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.02 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	17.81 g
Sacharoza	0.01 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.26 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	682.77 kJ
Kcal	162.79 kcal
% białka	25%
% tłuszczu	31%
% węglowodanów	44%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.02g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Hot & Cheesy Pulled Pork 120 g

Hot & Cheesy Pulled Pork

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

**PULLED PORK KRUCHA WIEPRZOWINA O SMAKU PIECZENIOWYM ( mięso wieprzowe(83%), woda, skrobia modyfikowana, żelatyna wieprzowa, ekstrakt drożdżowy, sól spożywcza , dekstroza, aromaty, przyprawy( z selerem), cukier, częściowo utwardzony tłuszcz palmowy, mleko w proszku, regulatory kwasowości: cytryniany sodu, octany sodu, przeciwutleniacz: askorbinian sodu**

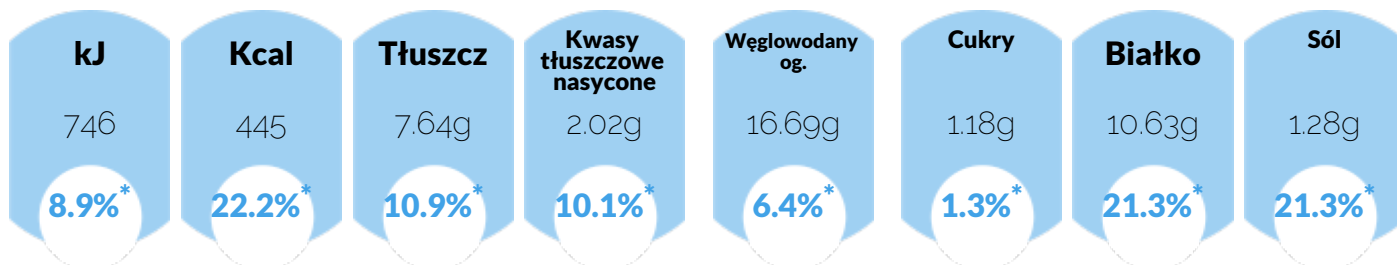
**Może zawierać: gluten, jaja, gorczycę, soję**

**) (35%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne), Bułka do burgera 11,5 cm (Skład surowców :mąka pszenna, woda, cukier, olej roślinny, drożdże, ziarno sezamu, czarnuszka, białko roślinne, olej słonecznikowy, dekstroza, maltodextryna, sól, enzym, emulgator E 472e, mąka sojowa, węglan wapnia polepszacz mąki E300, propionian wapnia.**

**) (26%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), ogórek kiszony (15%), Ser topiony Cheddar w plastrach Hochland (7%), Musztarda (6%), Majonez (olej rzepakowy (50%), woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, żółtko jaja (1,5%), skrobia pszenna, białko mleka, skrobia modyfikowana kukurydziana, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, przyprawy (zawiera gorczycę), substancja konserwująca: sorbinian potasu, ekstrakt drożdżowy, aromat) (6%), Papryka zielona Jalapeno (Papryka zielona Jalapeno, woda, ocet, sól, substancja wiążąca: chlorek wapnia) (5%),**

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

## Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	0 RE	Sód	46.67 mg
D	0 µg	Potas	10.13 mg
E	0.01 TE	Wapń	39.8 mg
Tiamina	0.01 µg	Fosfor	10.44 mg
Ryboflawina	0.01 mg	Magnez	7.18 mg
Niacyna	0 mg	Żelazo	0.11 mg
B6	0 mg	Cynk	0.04 mg
Foliany	1.11 µg	Miedź	0.01 mg
B12	0 µg	Mangan	0.02 mg
C	0 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	10.63 g
Tłuszcz	7.64 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	2.02 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0.25 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.09 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	16.69 g
Sacharoza	0.64 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.1 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	746.3 kJ
Kcal	444.86 kcal
% białka	10%
% tłuszczu	15%
% węglowodanów	15%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.09g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Vegan Asia 120 g

Butka

Salata

Burger wege

Mango

Sos Teriyaki

Sezam

Warzywa w tempurze

Ogórek zielony

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

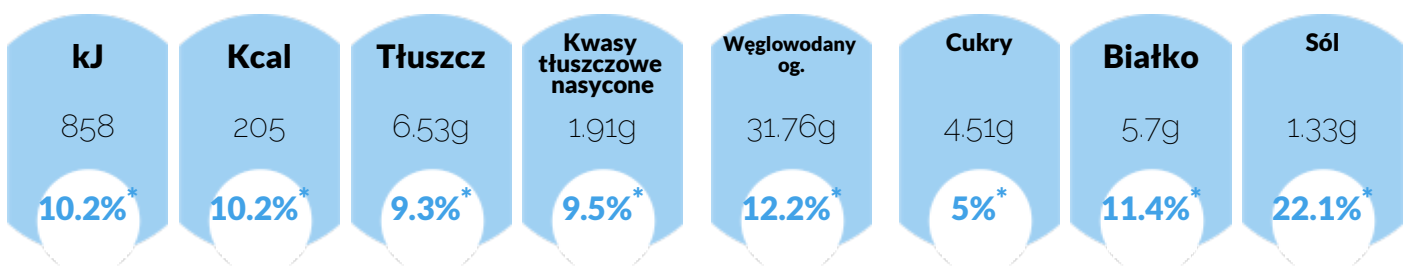
Burger z Ciecierzycy - 120 g (Ciecierzycy (42,70%), bułka tarta: [mąka pszenna, sól, drożdżel, ryż, cebula, frytura: [ tłuszcz palmowy rafinowany 100% ], płatki owsiane, mąka kukurydziana, sól, czosnek, kumin, gluten, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, płatki chili.) (33%), **Bułka pszenna (Skład surowców :mąka pszenna, woda, drożdże, olej**

**roślinny, ziarno sezamu, czarnuszka, sól, cukier, białko roślinne, olej słonecznikowy, dekstroza, maltodextryna, enzym, węglan wapnia, mąka sojowa, emulgator E 472e, polepszacz mąki E300.**

**) (25%) (zawiera Zboża zawierające gluten), Warzywa w tempurze (Warzywa w różnych proporcjach 64% (cukinia zielona, marchewka, papryka czerwona, fasolka szparagowa zielona), olej słonecznikowy (11%), woda, mąka PSZENNA, skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, sól, gluten PSZENNY, mąka kukurydziana, drożdże, mąka ryżowa, skrobia PSZENNA, stabilizator: metyloceluloza lub E461, proszek do pieczenia: E450I - E500II, przyprawy, cebula w proszku.) (14%) (zawiera Zboża zawierające gluten), Mango (8%), Ogórek (7%), Sałata lodowa (Sałata lodowa) (6%), **Sos Glazura Teriyaki (cukier, woda, wino (zawiera dwutlenek siarki), sos sojowy (woda, ziarno soi, pszenica, sól), sól, skrobia modyfikowana, syrop karmelizowanego cukru, ocet spirytusowy, wzmacniacze smaku( glutaminian monosodowy, 5-rybonukleotydy disodowe), imbir w proszku.) (6%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr), Sezam, nasiona (1%),****

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze





## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	34.64 RE	Sód	1.53 mg
D	0 µg	Potas	30.81 mg
E	0.13 TE	Wapń	3.54 mg
Tiamina	0.02 µg	Fosfor	13.53 mg
Ryboflawina	0.01 mg	Magnez	7.38 mg
Niacyna	0.17 mg	Żelazo	0.14 mg
B6	0.02 mg	Cynk	0.07 mg
Foliany	5.39 µg	Miedź	0.04 mg
B12	0 µg	Mangan	0.04 mg
C	2.89 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	5.7 g
Tłuszcz	6.53 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	1.91 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0.27 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.31 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	31.76 g
Sacharoza	0.85 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.83 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	857.96 kJ
Kcal	204.74 kcal
% białka	11%
% tłuszczu	29%
% węglowodanów	62%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.31g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Vegan BBQ 120 g

Butka  
Rukola  
Burger warzywny  
Ogórek kiszony  
Jalapeno  
Pomidor  
Sos BBQ Jack Daniel's  
Pestki dyni  
Ser Cheddar wegański

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Burger z Ciecierzycy - 120 g (Ciecierzycy (42,70%), bułka tarta: [mąka pszenna, sól, drożdże], ryż, cebula, frytura: [ tłuszcz palmowy rafinowany 100% ], płatki owsiane, mąka kukurydziana, sól, czosnek, kumin, gluten, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, płatki chili.) (32%), **Bułka pszenna (Skład surowców :mąka pszenna, woda,**

**drożdże, olej**

**roślinny, ziarno sezamu, czarnuszka, sól, cukier, białko roślinne, olej słonecznikowy, dekstroza, maltodextryna, enzym, węglan wapnia, mąka sojowa, emulgator E 472e, polepszacz mąki E300.**

**) (24%) (zawiera Zboża zawierające gluten), Pomidor (13%), ogórek kiszony (13%),**

**Sos Jack Daniel's (woda, cukier, koncentrat pomidorowy:sos sojowy-nasiona soi 26%, woda, sól, mąka pszenna, cukier,przecier śliwkowy, ocet spirytusowy, skrobia**

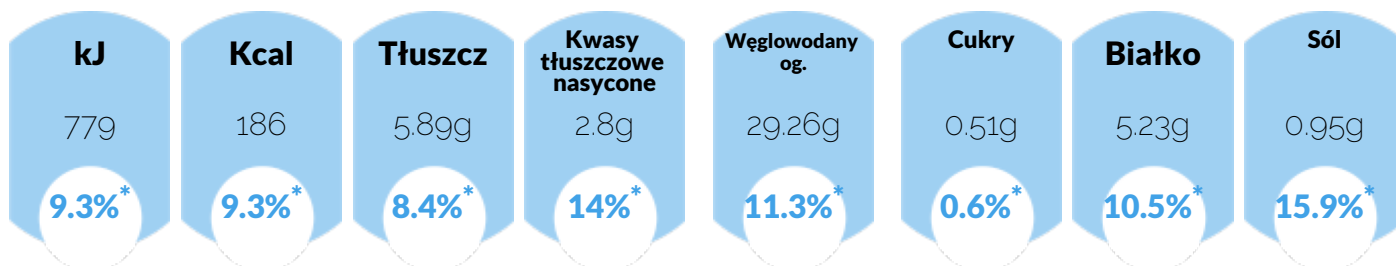
**modyfikowana, przyprawy, barwnik-karmel spożywczy, aromat dymu wędzarniczego, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, gorczyca, sól, substancje konserwujące:**

**sorbinan potasu, benzoesan sodu, stabilizator - guma ksantynowa.) (5%) (zawiera Soja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne), Ser wegański Cheddar 200 g**

(Woda, olej kokosowy (23%), skrobia modyfikowana\*, skrobia\*\*, sól morską, wegański aromat cheddar (zawiera drożdże), ekstrakt z oliwek, wit.B12, barwniki: ekstrakt z papryki, b-karoten.) (5%), Papryka zielona Jalapeno (3%), Rukola (3%), Dynia, pestki (1%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	14.69 RE	Sód	2.02 mg
D	0 µg	Potas	57.93 mg
E	0.51 TE	Wapń	6.01 mg
Tiamina	0.01 µg	Fosfor	18.3 mg
Ryboflawina	0.01 mg	Magnez	9.47 mg
Niacyna	0.16 mg	Żelazo	0.31 mg
B6	0.02 mg	Cynk	0.13 mg
Foliany	5.97 µg	Miedź	0.03 mg
B12	0 µg	Mangan	0.02 mg
C	3.05 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	5.23 g
Tłuszcz	5.89 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	2.8 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0.19 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.3 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	29.26 g
Sacharoza	0.03 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.27 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	779.22 kJ
Kcal	185.95 kcal
% białka	11%
% tłuszczu	29%
% węglowodanów	63%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.3g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Cheesy Vegan 120 g

Butka

Sałata

Burger wege

Pomidor

Ser Cheddar wegański

Czerwona cebula

Ketchup

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

7 Street

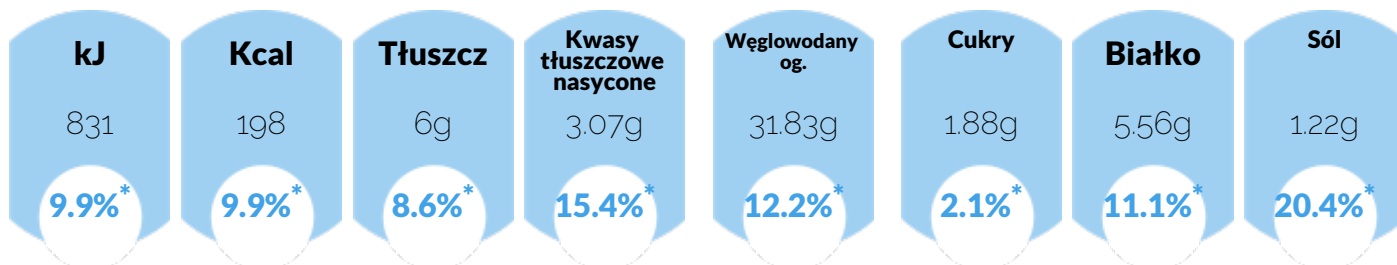
## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Burger z Ciecierzycy - 120 g (Ciecierzycy (42,70%), bułka tarta: [mąka pszenna, sól, drożdżel, ryż, cebula, frytura: [ tłuszcz palmowy rafinowany 100% ], płatki owsiane, mąka kukurydziana, sól, czosnek, kumin, gluten, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, płatki chili.) (36%), **Butka pszenna (Skład surowców :mąka pszenna, woda, drożdże, olej roślinny, ziarno sezamu, czarnuszka, sól, cukier, białko roślinne, olej słonecznikowy, dekstroza, maltodextryna, enzym, węglan wapnia, mąka sojowa, emulgator E 472e, polepszacz mąki E300.**

**) (27%) (zawiera Zboża zawierające gluten),** Pomidor (15%), ketchup (Koncentrat pomidorowy (68%), cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, aromat naturalny, substancja konserwująca) (6%), Ser wegański Cheddar 200 g (Woda, olej kokosowy (23%), skrobia modyfikowana\*, skrobia\*\*, sól morską, wegański aromat cheddar (zawiera drożdże), ekstrakt z oliwek, wit.B12, barwniki: ekstrakt z papryki, b-karoten.) (6%), Sałata lodowa (Sałata lodowa) (6%), Cebula czerwona (3%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	16.21 RE	Sód	1.21 mg
D	0 µg	Potas	42.73 mg
E	0.18 TE	Wapń	1.36 mg
Tiamina	0.01 µg	Fosfor	3.18 mg
Ryboflawina	0.01 mg	Magnez	1.21 mg
Niacyna	0.15 mg	Żelazo	0.08 mg
B6	0.02 mg	Cynk	0.04 mg
Foliany	5.91 µg	Miedź	0.01 mg
B12	0 µg	Mangan	0.01 mg
C	3.48 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	5.56 g
Tłuszcz	6 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	3.07 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.02 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	31.83 g
Sacharoza	0.02 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.23 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	831.19 kJ
Kcal	198.24 kcal
% białka	11%
% tłuszczu	27%
% węglowodanów	64%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.02g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Classic Vegan 120 g

Butka  
Sałata  
Burger warzywny  
Pomidor  
Czerwona cebula  
Sos meksykański

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

7 Street

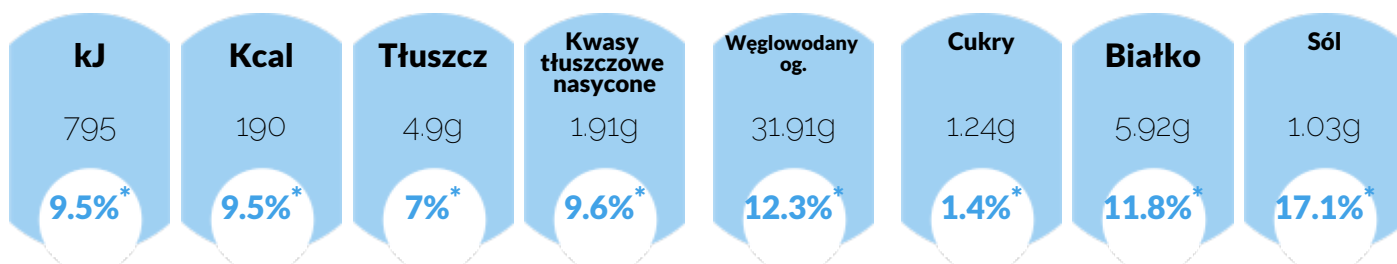
## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Burger z Ciecierzycy - 120 g (Ciecierzycy (42,70%), bułka tarta: [mąka pszenna, sól, drożdżel, ryż, cebula, frytura: [ tłuszcz palmowy rafinowany 100% ], płatki owsiane, mąka kukurydziana, sól, czosnek, kumin, gluten, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, płatki chili.) (39%), **Bułka pszenna (Skład surowców :mąka pszenna, woda, drożdże, olej roślinny, ziarno sezamu, czarnuszka, sól, cukier, białko roślinne, olej słonecznikowy, dekstroza, maltodextryna, enzym, węglan wapnia, mąka sojowa, emulgator E 472e, polepszacz mąki E300.**

**) (29%) (zawiera Zboża zawierające gluten),** Pomidor (16%), Sałata lodowa (Sałata lodowa) (6%), Salsa Meksykańska własna (Sos Salsa Mexicana Fanex (62%), Kolendra liście (31%), Cebula czerwona- świeże warzywa (6%), Pieprz czarny mielony Knorr (0%) (6%), Cebula czerwona (3%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze





## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	17.26 RE	Sód	1.56 mg
D	0 µg	Potas	48.53 mg
E	0.2 TE	Wapń	1.84 mg
Tiamina	0.01 µg	Fosfor	3.39 mg
Ryboflawina	0.01 mg	Magnez	1.44 mg
Niacyna	0.16 mg	Żelazo	0.09 mg
B6	0.02 mg	Cynk	0.04 mg
Foliany	6.29 µg	Miedź	0.01 mg
B12	0 µg	Mangan	0.01 mg
C	3.71 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	5.92 g
Tłuszcz	4.9 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	1.91 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.02 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	31.91 g
Sacharoza	0.02 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.32 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	794.67 kJ
Kcal	189.57 kcal
% białka	12%
% tłuszczu	23%
% węglowodanów	67%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.02g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Avocado light salad / duża sałatka

Mieszanka sałat 90 g  
awokado 70 g  
suszone pomidory 30 g  
małe pomidorki 60 g  
ser pleśniowy Blue 40 g  
sos czosnkowy 20 g  
prażone pestki słonecznika 20 g  
grzanka tostowa

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

7 Street

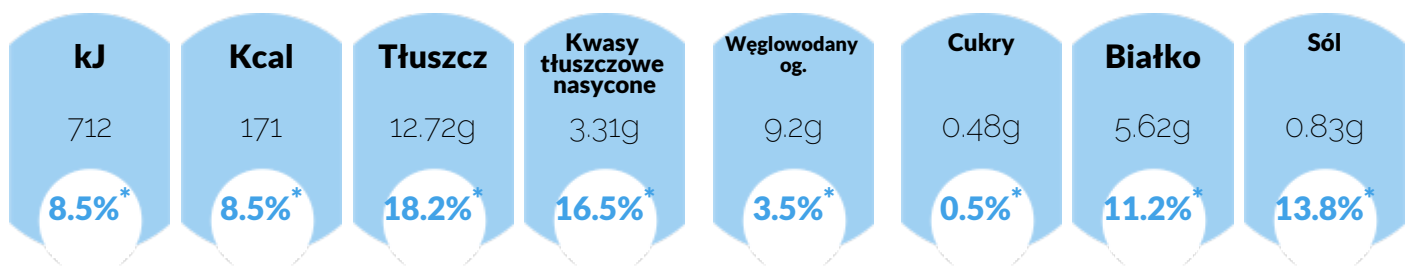
## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Mix sałat, śródziemnomorska (endywia escarole, endywia frisee, sałata rzymska, cykoria czerwona (radicchio), rukola,) (25%), Awokado (20%), Pomidor (17%), BLEU D'AUVERGNE MERCI CHEF KG Soignon (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka, BAKTERIE KWASU MLEKOWEGO, kultury przyspieszające dojrzewanie (w tym Penicillium Roqueforti), chlorek wapnia) (11%), Pomidory suszone w oleju Rolnik (pomidory suszone nasączone 60% (pomidory suszone, woda, sól, ocet winny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy), olej rzepakowy, przyprawy.) (8%), Pieczywo tostowe (7%), Słonecznik, nasiona (6%),

**Sos czosnkowy własny (Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (89%), Czosnek (10%), Sól biała (0%), Pieprz czarny mielony Knorr (0%)) (6%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)),**

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	22.17 RE	Sód	50.9 mg
D	0.01 µg	Potas	234.31 mg
E	2.09 TE	Wapń	23.17 mg
Tiamina	0.12 µg	Fosfor	69.85 mg
Ryboflawina	0.07 mg	Magnez	31.96 mg
Niacyna	1 mg	Żelazo	0.62 mg
B6	0.12 mg	Cynk	0.36 mg
Foliany	25.86 µg	Miedź	0.16 mg
B12	0.03 µg	Mangan	0.22 mg
C	5.69 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	5.62 g
Tłuszcz	12.72 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	3.31 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	2.9 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	1.98 g
Cholesterol	0.61 mg
Węglowodany og.	9.2 g
Sacharoza	0.31 g
Laktoza	0.32 g
Błonnik pokarmowy	1.36 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	712.21 kJ
Kcal	170.74 kcal
% białka	13%
% tłuszczu	67%
% węglowodanów	22%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	1.98g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Avocado light salad / regularna sałatka

Mieszanka sałat 60 g

awokado 35 g

suszone pomidory 15 g

małe pomidorki 30 g

ser pleśniowy Blue 20 g

sos czosnkowy 10 g

prażone pestki słonecznika 10 g

grzanka tostowa

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

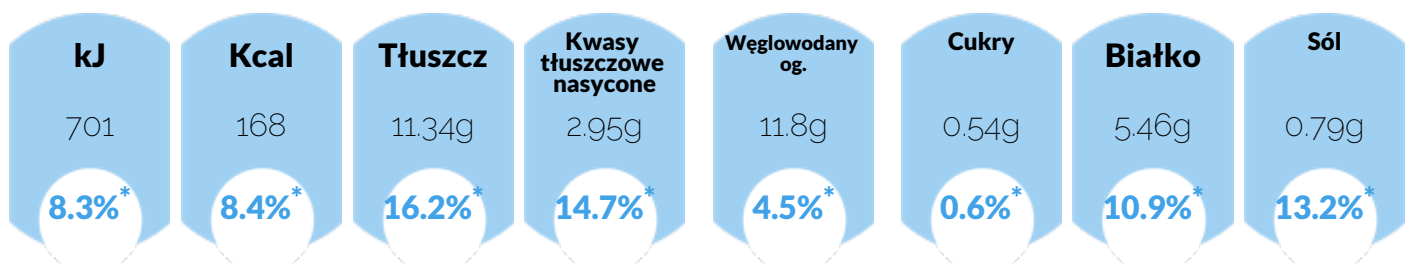
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Mix sałat, śródziemnomorska (endywia escarole, endywia frisee, sałata rzymska, cykoria czerwona (radicchio), rukola,) (29%), Awokado (17%), Pomidor (15%), Pieczywo tostowe (12%), BLEU D'AUVERGNE MERCI CHEF KG Soignon (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka, BAKTERIE KWASU MLEKOWEGO, kultury przyspieszające dojrzewanie (w tym Penicillium Roqueforti), chlorek wapnia) (10%), Pomidory suszone w oleju Rolnik (pomidory suszone nasączone 60% (pomidory suszone, woda, sól, ocet winny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy), olej rzepakowy, przyprawy.) (7%), **Sos czosnkowy własny (Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (89%), Czosnek (10%), Sól biała (0%), Pieprz czarny mielony Knorr (0%)) (5%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))**, Słonecznik, nasiona (5%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	20.6 RE	Sód	73.82 mg
D	0.02 µg	Potas	212.7 mg
E	1.87 TE	Wapń	22.93 mg
Tiamina	0.11 µg	Fosfor	66.58 mg
Ryboflawina	0.06 mg	Magnez	29.07 mg
Niacyna	0.91 mg	Żelazo	0.61 mg
B6	0.11 mg	Cynk	0.37 mg
Foliany	25.11 µg	Miedź	0.15 mg
B12	0.03 µg	Mangan	0.21 mg
C	4.93 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	5.46 g
Tłuszcz	11.34 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	2.95 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	2.62 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	1.77 g
Cholesterol	0.71 mg
Węglowodany og.	11.8 g
Sacharoza	0.38 g
Laktoza	0.35 g
Błonnik pokarmowy	1.31 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	701.28 kJ
Kcal	168.05 kcal
% białka	13%
% tłuszczu	61%
% węglowodanów	28%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	1.77g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Sea salad with prawns / duża sałatka

Mieszanka sałat

krewetki 8 szt

małe pomidorki 60 g

cukinia 140 g

kapary dekoracyjnie 40 g

15 ml sosu musztardowo-miodowego

grzanka tostowa

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Cukinia (28%), **Krewetki tygrysie (krewetki tygrysie (89%), woda, sól**

**Może zawierać śladowe ilości glutenu, jaj, ryb, soi, mleka, selera, gorczycy i**

**mięczaków.) (24%) (zawiera Skorupiaki i produkty pochodne),** Mix sałat,

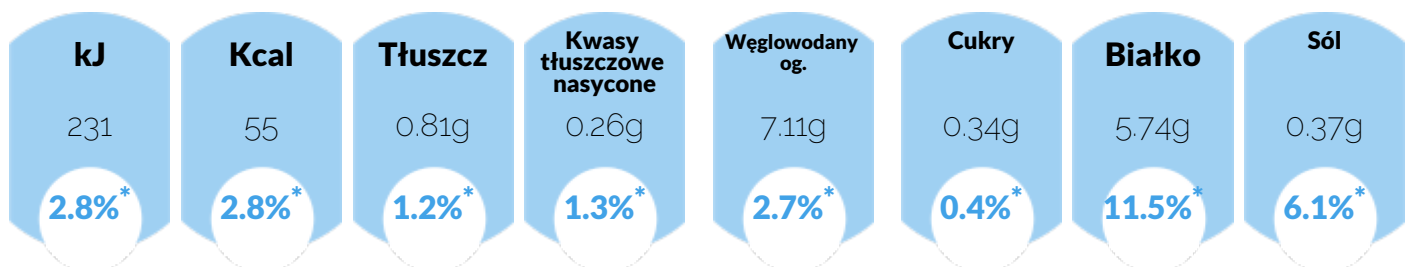
śródziemnomorska (endywia escarole, endywia frisee, sałata rzymska, cykoria

czerwona (radicchio), rukola,) (18%), Pomidor (12%), Kapary (8%), Pieczywo tostowe (5%),

**Sos Miodowo-Musztardowy własny (4%) (zawiera Gorczyca i produkty pochodne),**

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	34.9 RE	Sód	269.23 mg
D	0.01 µg	Potas	121.07 mg
E	0.23 TE	Wapń	13.38 mg
Tiamina	0.04 µg	Fosfor	21.12 mg
Ryboflawina	0.03 mg	Magnez	14.01 mg
Niacyna	0.27 mg	Żelazo	0.43 mg
B6	0.05 mg	Cynk	0.18 mg
Foliany	22.13 µg	Miedź	0.04 mg
B12	0 µg	Mangan	0.08 mg
C	5.7 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	5.74 g
Tłuszcz	0.81 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0.26 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0.2 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.12 g
Cholesterol	0.15 mg
Węglowodany og.	7.11 g
Sacharoza	0.56 g
Laktoza	0.06 g
Błonnik pokarmowy	0.84 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	231.2 kJ
Kcal	55.21 kcal
% białka	42%
% tłuszczu	13%
% węglowodanów	51%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.12g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Sea salad with prawns / regularna sałatka

Mieszanka sałat 60 g

krewetki 4 szt.

małe pomidorki 30 g

cukinia 70 g

kapary 20 g

15 ml sos musztardowo-miodowy

grzanka tostowa

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

7th Street

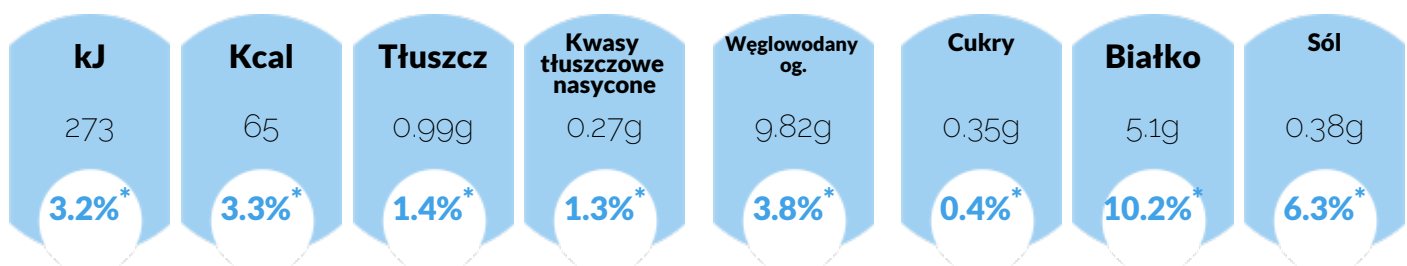
## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Cukinia (22%), Mix sałat, śródziemnomorska (endywia escarole, endywia frisee, sałata rzymska, cykoria czerwona (radicchio), rukola,) (19%), **Krewetki tygrysie (krewetki tygrysie (89%), woda, sól**

**Może zawierać śladowe ilości glutenu, jaj, ryb, soi, mleka, selera, gorczycy i mięczaków.) (19%) (zawiera Skorupiaki i produkty pochodne),** Pomidor (19%), Pieczywo tostowe (8%), **Sos Miodowo-Musztardowy własny (Musztarda (62%), Miód pszczeleli (38%)) (6%) (zawiera Gorczyca i produkty pochodne),** Kapary (6%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze





## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	38.52 RE	Sód	246.6 mg
D	0.01 µg	Potas	132.16 mg
E	0.33 TE	Wapń	15.15 mg
Tiamina	0.04 µg	Fosfor	26.08 mg
Ryboflawina	0.03 mg	Magnez	15.03 mg
Niacyna	0.34 mg	Żelazo	0.48 mg
B6	0.05 mg	Cynk	0.21 mg
Foliany	23.22 µg	Miedź	0.04 mg
B12	0 µg	Mangan	0.09 mg
C	6.69 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	5.1 g
Tłuszcz	0.99 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0.27 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0.31 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.17 g
Cholesterol	0.24 mg
Węglowodany og.	9.82 g
Sacharoza	0.75 g
Laktoza	0.1 g
Błonnik pokarmowy	0.89 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	272.56 kJ
Kcal	65.08 kcal
% białka	31%
% tłuszczu	14%
% węglowodanów	60%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.17g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Greek salad / duża sałatka

Mieszanka sałat 90 g  
ser typu greckiego 80 g  
pomidor 100 g  
papryka czerwona 60 g  
oliwki czarne 30 g,  
ogórek zielony 50 g  
cebulka czerwona 50 g  
3 łyżki sosu vineagrette.  
grzanka tostowa

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

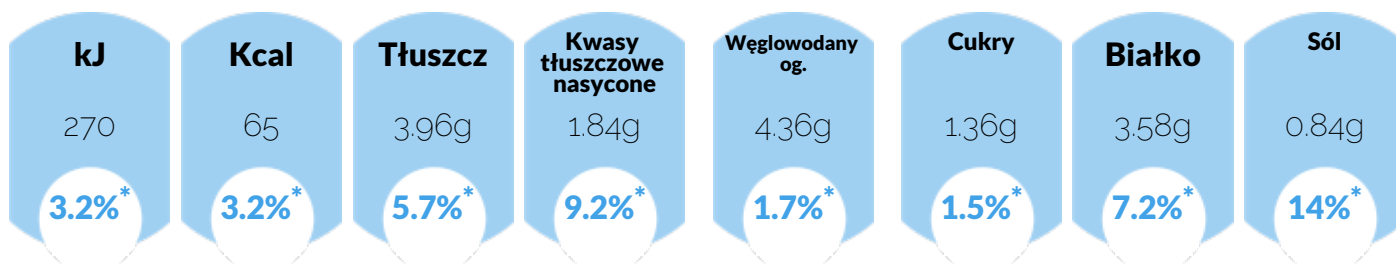
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Pomidor (20%), Mix sałat, śródziemnomorska (endywia escarole, endywia frisee, sałata rzymska, cykoria czerwona (radicchio), rukola,) (18%), **Ser typu greckiego (16%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))**, Papryka czerwona (12%), Cebula czerwona (10%), Ogórek (10%), Dressing Vinaigrette Fanex (Woda, ocet winny biały (zawiera siarczyny), syrop glukozowo -fruktozowy, olej rzepakowy, cukier, sól, stabilizator (karagen, guma ksantanowa), przyprawy, aromat, substancja konserwująca (benzoesan sodu), barwnik (karoteny).) (9%), Oliwki czarne cięte Develey / stoik 935 g (Oliwki czarne, woda, sól, stabilizator: glukonian żelazawy) (6%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	108.08 RE	Sód	177.29 mg
D	0.08 µg	Potas	108.34 mg
E	0.67 TE	Wapń	84.02 mg
Tiamina	0.03 µg	Fosfor	67.15 mg
Ryboflawina	0.07 mg	Magnez	6.69 mg
Niacyna	0.42 mg	Żelazo	0.24 mg
B6	0.1 mg	Cynk	0.42 mg
Foliany	19.03 µg	Miedź	0.04 mg
B12	0.17 µg	Mangan	0.04 mg
C	22.46 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	3.58 g
Tłuszcz	3.96 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	1.84 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0.61 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.13 g
Cholesterol	14.1 mg
Węglowodany og.	4.36 g
Sacharoza	0.04 g
Laktoza	0.16 g
Błonnik pokarmowy	0.69 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	270.14 kJ
Kcal	64.67 kcal
% białka	22%
% tłuszczu	55%
% węglowodanów	27%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.13g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Greek salad / regularna sałatka

Mieszanka sałat 60 g  
ser typu greckiego 40 g  
pomidor 50 g  
papryka czerwona 30 g  
oliwki czarne 15 g  
ogórek zielony 25 g  
cebulka czerwona 25 g  
2 łyżki sosu vineagrette

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

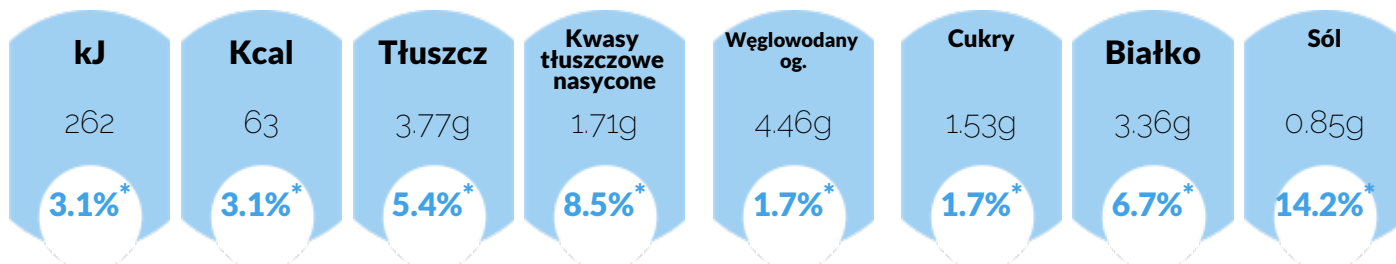
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Mix sałat, śródziemnomorska (endywia escarole, endywia frisee, sałata rzymska, cykoria czerwona (radicchio), rukola,) (22%), Pomidor (18%), **Ser typu greckiego (15%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))**, Papryka czerwona (11%), Dressing Vinaigrette Fanex (Woda, ocet winny biały (zawiera siarczyny), syrop glukozowo -fruktozowy, olej rzepakowy, cukier, sól, stabilizator (karagen, guma ksantanowa), przyprawy, aromat, substancja konserwująca (benzoesan sodu), barwnik (karoteny).) (11%), Cebula czerwona (9%), Ogórek (9%), Oliwki czarne cięte Develey / stoik 935 g (Oliwki czarne, woda, sól, stabilizator: glukonian żelazawy) (5%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	99.24 RE	Sód	162.78 mg
D	0.07 µg	Potas	99.47 mg
E	0.61 TE	Wapń	77.15 mg
Tiamina	0.02 µg	Fosfor	61.65 mg
Ryboflawina	0.07 mg	Magnez	6.15 mg
Niacyna	0.39 mg	Żelazo	0.22 mg
B6	0.09 mg	Cynk	0.39 mg
Foliany	17.47 µg	Miedź	0.04 mg
B12	0.16 µg	Mangan	0.03 mg
C	20.62 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	3.36 g
Tłuszcz	3.77 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	1.71 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0.56 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.12 g
Cholesterol	12.95 mg
Węglowodany og.	4.46 g
Sacharoza	0.04 g
Laktoza	0.15 g
Błonnik pokarmowy	0.64 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	262.16 kJ
Kcal	62.76 kcal
% białka	21%
% tłuszczu	54%
% węglowodanów	28%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.12g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Chicken salad / duża sałatka

Mieszanka sałat 90 g  
pierś grillowana 140 g  
pomidor 100 g  
ananas 72 g  
sos Cesar  
ser żółty 30 g  
grzanka tostowa

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

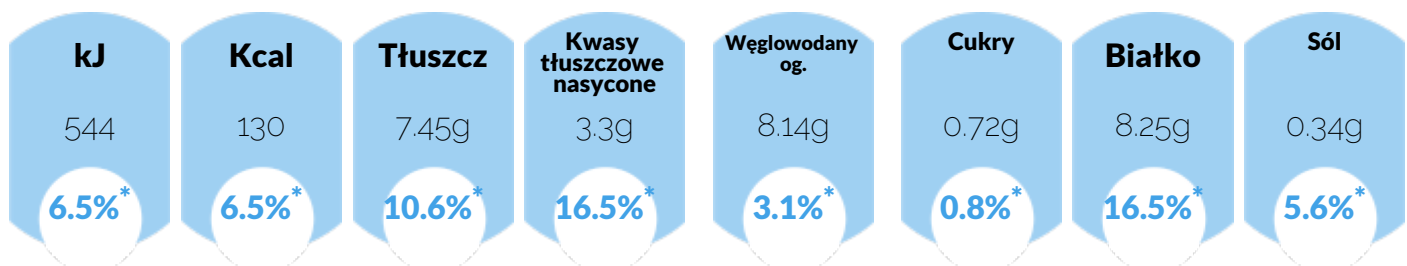
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Kotlety z kurczaka saute, smażone (26%), Pomidor (22%), Mix sałat, śródziemnomorska (endywia escarole, endywia frisee, sałata rzymska, cykoria czerwona (radicchio), rukola,) (20%), Ananas (16%), Ser, Gouda tłusty (7%), Pieczywo tostowe (5%), **Sos Cezar (4%) (zawiera Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)),**

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	55.45 RE	Sód	100.95 mg
D	0.03 µg	Potas	205.42 mg
E	0.49 TE	Wapń	61.77 mg
Tiamina	0.06 µg	Fosfor	104.91 mg
Ryboflawina	0.09 mg	Magnez	15.55 mg
Niacyna	3.35 mg	Żelazo	0.37 mg
B6	0.17 mg	Cynk	0.54 mg
Foliany	16.77 µg	Miedź	0.04 mg
B12	0.21 µg	Mangan	0.12 mg
C	7.4 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	8.25 g
Tłuszcz	7.45 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	3.3 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	2.19 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.41 g
Cholesterol	25.04 mg
Węglowodany og.	8.14 g
Sacharoza	1.35 g
Laktoza	0.07 g
Błonnik pokarmowy	0.59 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	543.81 kJ
Kcal	130.09 kcal
% białka	25%
% tłuszczu	52%
% węglowodanów	25%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.41g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem articalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Chicken salad / regularna sałatka

Mieszanka sałat 60 g

80 g pierś grillowana

pomidor 50 g

ananas 36 g

sos Cesar

ser żółty 15 g

grzanka tostowa

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

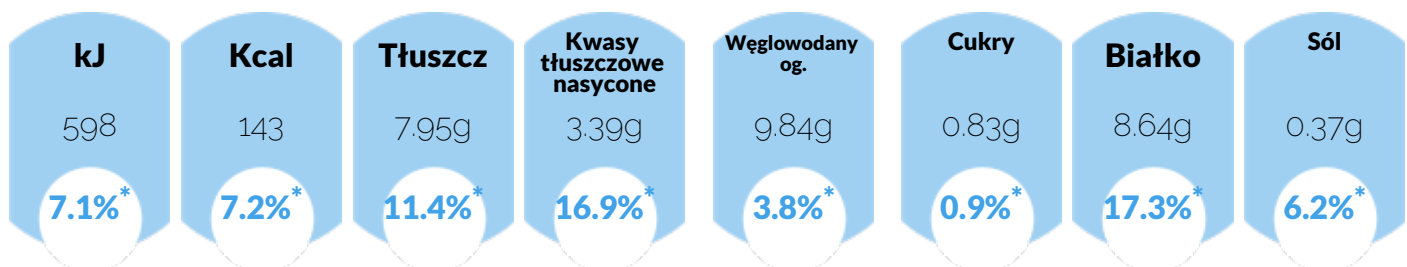
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Kotlety z kurczaka saute, smażone (28%), Mix sałat, śródziemnomorska (endywia escarole, endywia frisee, sałata rzymska, cykoria czerwona (radicchio), rukola,) (21%), Pomidor (18%), Ananas (13%), Pieczywo tostowe (9%), **Sos Cezar (Woda, olej rzepakowy, ocet spirytusowy, cukier, MLEKO odtłuszczone w proszku, żółtko JAJA kurzego (2,3%), czosnek (2,3%), skrobia modyfikowana, SER w proszku (1,7%), sól, aromat (w tym MLEKO), regulator kwasowości (kwas mlekowy), koncentrat białka serwatkowego (MLEKO), sardela (RYBY), substancja zagęszczająca (guma ksantanowa), ekstrakt z kwiatu krokosza barwierskiego, cukier inwertowany, koncentrat soku z cytryny, substancja konserwująca (sorbinian potasu)) (5%) (zawiera Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Ser, Gouda tłusty (5%),**

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze





## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	49.24 RE	Sód	107.42 mg
D	0.04 µg	Potas	199.89 mg
E	0.47 TE	Wapń	52.75 mg
Tiamina	0.06 µg	Fosfor	105.77 mg
Ryboflawina	0.09 mg	Magnez	15.87 mg
Niacyna	3.57 mg	Żelazo	0.39 mg
B6	0.17 mg	Cynk	0.51 mg
Foliany	16.36 µg	Miedź	0.04 mg
B12	0.2 µg	Mangan	0.11 mg
C	6.01 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	8.64 g
Tłuszcz	7.95 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	3.39 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	2.3 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.45 g
Cholesterol	25.98 mg
Węglowodany og.	9.84 g
Sacharoza	1.18 g
Laktoza	0.11 g
Błonnik pokarmowy	0.58 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	598.01 kJ
Kcal	143.07 kcal
% białka	24%
% tłuszczu	50%
% węglowodanów	28%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.45g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Grilled Corn Cob

- 1 kolba kukurydzy
- 30 g masła

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

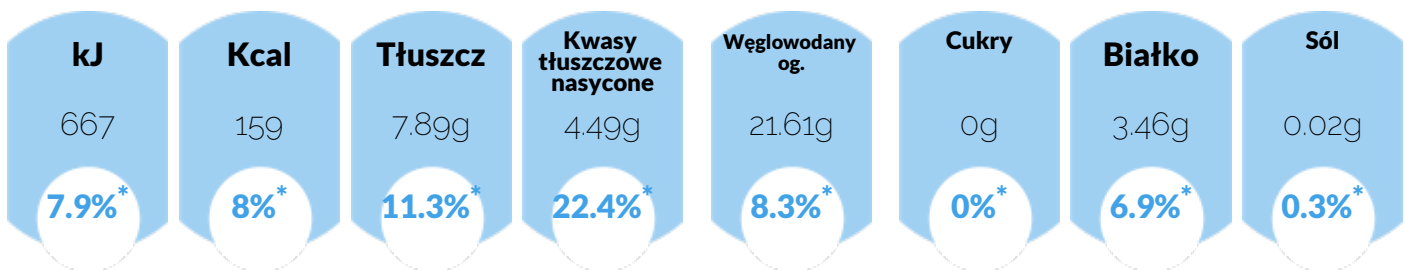
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Kukurydza, kolby (92%), Masło ekstra (8%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	72.55 RE	Sód	7.16 mg
D	0.06 µg	Potas	262.63 mg
E	0.68 TE	Wapń	6.79 mg
Tiamina	0.13 µg	Fosfor	94.89 mg
Ryboflawina	0.08 mg	Magnez	34.16 mg
Niacyna	1.57 mg	Żelazo	0.74 mg
B6	0.18 mg	Cynk	0.37 mg
Foliany	48.13 µg	Miedź	0.04 mg
B12	0 µg	Mangan	0.18 mg
C	11.05 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	3.46 g
Tłuszcz	7.89 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	4.49 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	2.07 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.83 g
Cholesterol	19.58 mg
Węglowodany og.	21.61 g
Sacharoza	2.03 g
Laktoza	0.05 g
Błonnik pokarmowy	3.04 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	666.53 kJ
Kcal	159.34 kcal
% białka	9%
% tłuszczu	45%
% węglowodanów	54%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.83g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Mexican fries

- 200g usmażonych frytek
- 16 plasterków jalapeno
- 80 ml sosu serowego do nachos

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

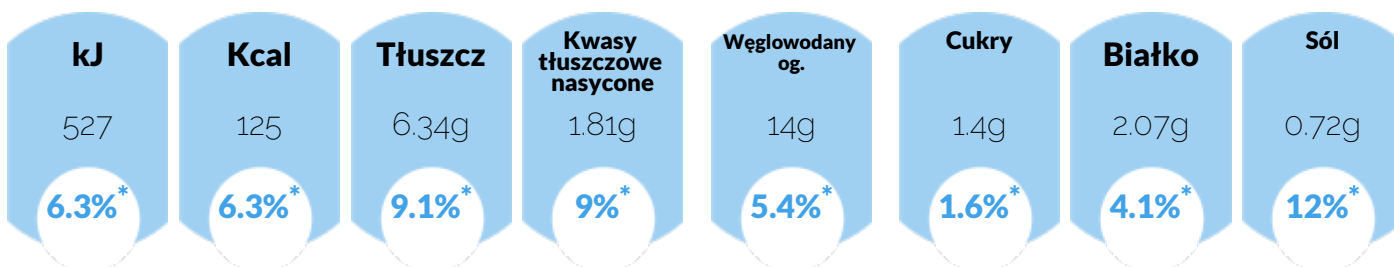
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Frytki Steakhouse ze skórką 7 Street Bar & Grill (ziemniaki, tłuszcz roślinny palmowy, glukoza) (67%) (zawiera Seler i produkty pochodne), Sos serowy PCO (Serwatka z mleka, częściowo utwardzony olej sojowy, odtłuszczone mleko, woda, ser Cheddar (mleko, kultury, sól, enzymy), modyfikowana skrobia tapioki, modyfikowana skrobia kukurydziana, fosforan sodu, papryczki jalapeno (woda, kwas octowy, sól, chlorek wapnia), maltodekstryna, sól, naturalny i sztuczny aromat, ocet, kwas cytrynowy, kwas fosforowy, stearoilomleczan sodowy, barwnik annato, mono i diglicerydy, barwnik karoten, barwnik papryki) (27%) (zawiera Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Papryka zielona Jalapeno (Papryka zielona Jalapeno, woda, ocet, sól, substancja wiążąca: chlorek wapnia) (7%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	0 RE	Sód	0 mg
D	0 µg	Potas	0 mg
E	0 TE	Wapń	0 mg
Tiamina	0 µg	Fosfor	0 mg
Ryboflawina	0 mg	Magnez	0 mg
Niacyna	0 mg	Żelazo	0 mg
B6	0 mg	Cynk	0 mg
Foliany	0 µg	Miedź	0 mg
B12	0 µg	Mangan	0 mg
C	0 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	2.07 g
Tłuszcz	6.34 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	1.81 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	14 g
Sacharoza	0 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	1.73 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	526.93 kJ
Kcal	125.4 kcal
% białka	7%
% tłuszczu	46%
% węglowodanów	45%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury ,oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV , współczynnikami przeliczeniowymi.

# Beer Starter

Jalapeno snacks

Mozzerella fingers

Chilli cheddar cheese nuggets

Onion rings

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

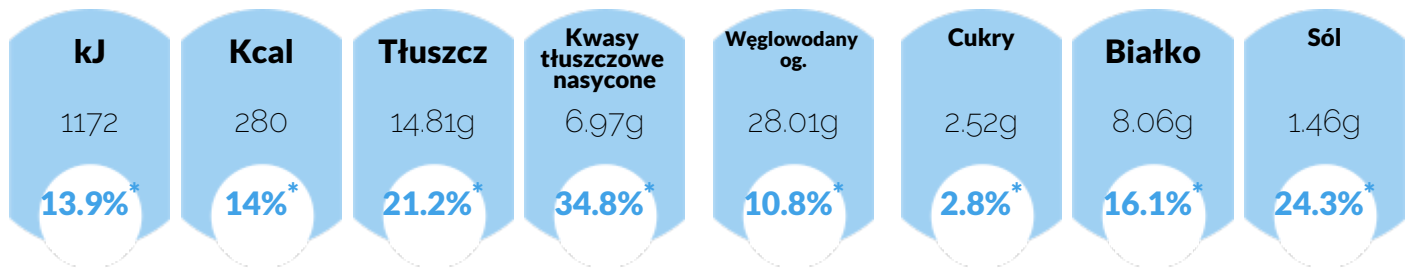
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

**Mozzerella fingers (42%** ser mozzarella, mąka pszenna, olej słonecznikowy, skrobia (zawiera pszenicę), woda, sól, przyprawy, dekstroza, substancje zagęszczające (E461, E412, E466).) **(28%)** (zawiera Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), **Jalapeno snacks (Serek śmietankowy 55%** (mleko, sól, bakterie kwasu mlekowego, skrobia), mąka pszenna, woda, olej słonecznikowy, papryczki jalapeño 5,5% (papryczki jalapeño, sól, regulator kwasowości (E260)), modyfikowana skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, sól, gluten z pszenicy, dekstroza, emulgator (E472e), przyprawy, odtłuszczone mleko w proszku, substancja zagęszczająca (E412, E415).) **(28%)** (zawiera Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), **Onion rings (Cebula (57%),** bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże), olej palmowy, mąka pszenna, woda, skrobia pszenna, substancja żelująca (E401), cukier, mąka ryżowa, stabilizator (E339, E415, E466), sól.) **(24%)** (zawiera Zboża zawierające gluten), **Chilli cheddar cheese nuggets (Ser topiony (pełne mleko pasteryzowane,** śmietanka, regulator kwasowości (E331), skrobia pszenna, sól, chlorek wapnia, skrobia modyfikowana, bakterie kwasu mlekowego), bułka tarta (mąka pszenna, sól), zielony pieprz, panierka (mąka pszenna, skrobia pszenna, skrobia kukurydziana, mąka ryżowa, sól, środek zagęszczający (E412), środek spulchniający (E450, E500), glukoza, emulgator (E471)), ser cheddar (mleko, sól, bakterie kwasu mlekowego, barwnik (E160b), chlorek wapnia), olej słonecznikowy, papryczka jalapeno, błonnik pszenny, glukoza, stabilizator (E461), przyprawy, barwnik (E101) ) **(20%)** (zawiera Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

## Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	0 RE	Sód	0 mg
D	0 µg	Potas	0 mg
E	0 TE	Wapń	0 mg
Tiamina	0 µg	Fosfor	0 mg
Ryboflawina	0 mg	Magnez	0 mg
Niacyna	0 mg	Żelazo	0 mg
B6	0 mg	Cynk	0 mg
Foliany	0 µg	Miedź	0 mg
B12	0 µg	Mangan	0 mg
C	0 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	8.06 g
Tłuszcz	14.81 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	6.97 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	28.01 g
Sacharoza	0 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	1.27 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	1171.61 kJ
Kcal	280.28 kcal
% białka	12%
% tłuszczu	48%
% węglowodanów	40%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.



# Texas Onion Rings

- Duża cebule biała
- Panierka
- Woda

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

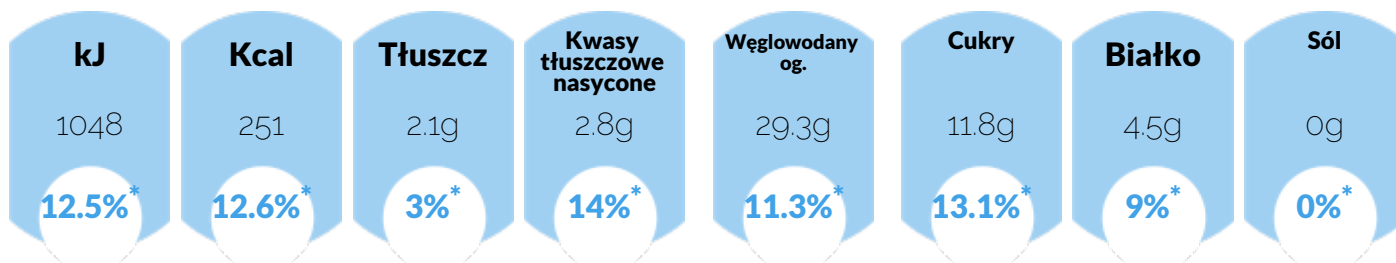
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Krażki cebulowe ( siekana cebula (53%), bułka tarta (18%), mąka pszenna, olej słonecznikowy, substancja zagęszczająca : E401, sól, cukier, skrobia pszenna, dodatki smakowe) (100%) (zawiera Zboża zawierające gluten),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

Witaminy	Gotowy produkt	Składniki mineralne	Gotowy produkt
A	0 RE	Sód	0 mg
D	0 µg	Potas	0 mg
E	0 TE	Wapń	0 mg
Tiamina	0 µg	Fosfor	0 mg
Ryboflawina	0 mg	Magnez	0 mg
Niacyna	0 mg	Żelazo	0 mg
B6	0 mg	Cynk	0 mg
Foliany	0 µg	Miedź	0 mg
B12	0 µg	Mangan	0 mg
C	0 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

Wartości odżywcze	Gotowy produkt
Białko	4.5 g
Tłuszcz	2.1 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	2.8 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	6.5 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	4.7 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	29.3 g
Sacharoza	0 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.43 g

Wartość energetyczna	Gotowy produkt
kJ	1048 kJ
Kcal	251 kcal
% białka	7%
% tłuszczu	8%
% węglowodanów	47%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	4.7g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Zupa Chili Con Carne

- 250 g bazy chilli con carne
- ½ placka tortilli
- Kwaśna śmietana i kolendra do dekoracji

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

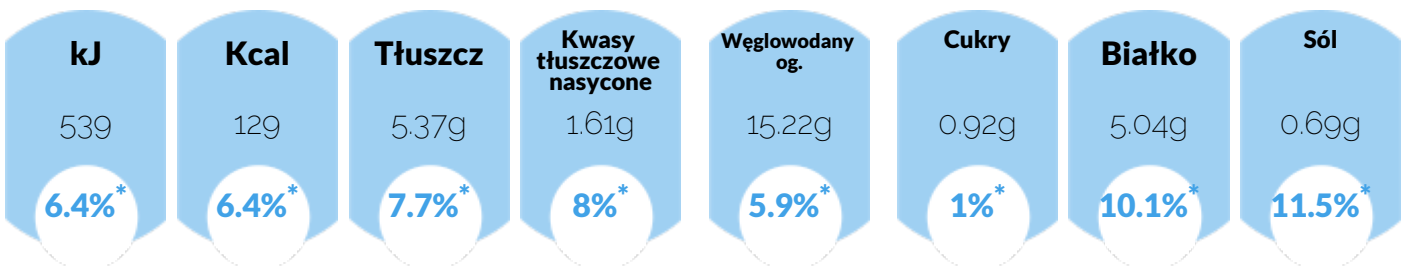
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Chili Con Carne (Mięso mielone wieprzowo-wołowe (34%), Fasola czerwona konserwowa 2650ml Rolnik (32%), Kukurydza, konserwowa (15%), Rosół wołowy 120 g (12 kostek) Knorr (5%), Cebula czerwona- świeże warzywa (5%), Masło ekstra (2%), Sos sambal olek Tao Tao (2%), Kmin rzymski- kumin (2%), Koncentrat pomidorowy, 30% (1%), Fix do potraw meksykańskich Knorr (1%), Oliwa z oliwek (1%), Czosnek (1%), Cukier (1%), Sól biała (0%), Pieprz czarny mielony Knorr (0%), Pomidory całe w sosie własnym 2650ml (0%) (53%), Woda (32%), **Tortilla pszenna 30 cm (mąka pszenna, woda, tłuszcz roślinny, glicerol, sól, gluten pszenny, difosforan disodowy, glukoza, błonnik, pszenny, kwas jabłkowy, mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych, karboksymetyloceluloza, guma guar, wodorowęglan sodu, sorbinian potasu, propionian wapnia, enzymy, L - cysteina) (13%) (zawiera Zboża zawierające gluten),** Śmietana, 18% tłuszczu (2%), Kolendra, liście (1%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	23.54 RE	Sód	71.53 mg
D	0.06 µg	Potas	83.2 mg
E	0.38 TE	Wapń	6.08 mg
Tiamina	0.03 µg	Fosfor	26.04 mg
Ryboflawina	0.03 mg	Magnez	9.39 mg
Niacyna	0.48 mg	Żelazo	0.9 mg
B6	0.04 mg	Cynk	0.33 mg
Foliany	1.93 µg	Miedź	0.01 mg
B12	0.08 µg	Mangan	0.02 mg
C	0.54 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	5.04 g
Tłuszcz	5.37 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	1.61 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	1.95 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.51 g
Cholesterol	11.18 mg
Węglowodany og.	15.22 g
Sacharoza	0.61 g
Laktoza	0.08 g
Błonnik pokarmowy	1.06 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	539.46 kJ
Kcal	128.51 kcal
% białka	16%
% tłuszczu	38%
% węglowodanów	47%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.51g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Chef's Bucket

8 pasków z kurczaka

8 skrzydełek

2 x frytki

2 x sos

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

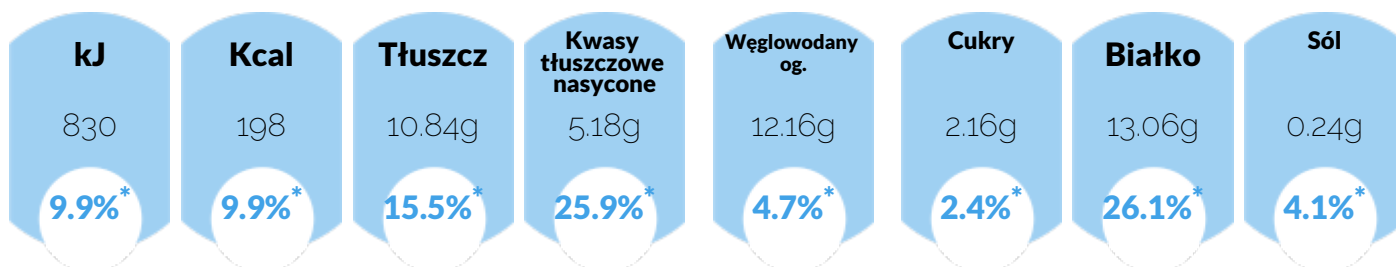
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Kurczak smażony panierowany (62%), **Frytki Steakhouse ze skórą 7 Street Bar & Grill (ziemniaki, tłuszcz roślinny palmowy, glukoza) (29%) (zawiera Seler i produkty pochodne)**, Sos Barbecue (Woda, cukier, koncentrat pomidorowy, ocet spirytusowy, ocet winny biały, skrobia modyfikowana, przecier śliwkowy (1,6%), przyprawy, barwnik (E150c), sól, , regulator kwasowości (E270), aromat dymu wędzarniczego, substancja konserwująca (E202), ) (9%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	37.96 RE	Sód	66.58 mg
D	0.12 µg	Potas	217.16 mg
E	0.32 TE	Wapń	7.47 mg
Tiamina	0.05 µg	Fosfor	144.36 mg
Ryboflawina	0.11 mg	Magnez	19.91 mg
Niacyna	6.44 mg	Żelazo	0.5 mg
B6	0.26 mg	Cynk	0.45 mg
Foliany	8.77 µg	Miedź	0.5 mg
B12	0.29 µg	Mangan	0.07 mg
C	0 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	13.06 g
Tłuszcz	10.84 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	5.18 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	3.64 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.67 g
Cholesterol	62.84 mg
Węglowodany og.	12.16 g
Sacharoza	0 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	1.12 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	829.69 kJ
Kcal	198.18 kcal
% białka	26%
% tłuszczu	49%
% węglowodanów	25%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.67g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Party Bucket

10 x skrzydełka  
10 x paski  
20 x Popcorn chicken  
4 x frytki  
2 x coleslaw  
4 x sos

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

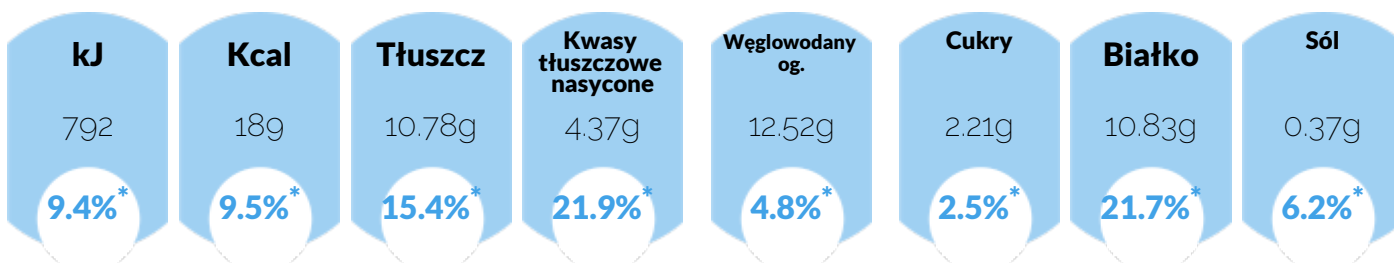
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Kurczak smażony panierowany (50%), **Frytki Steakhouse ze skórą 7 Street Bar & Grill (ziemniaki, tłuszcz roślinny palmowy, glukoza) (28%) (zawiera Seler i produkty pochodne)**, Surówka Coleslaw własna (Kapusta biała (68%), Jabłko (10%), Majonez (10%), Cytryna (3%), Pietruszka, korzeń (3%), Marchew (2%), Chrzan (2%), Cukier (1%), Pietruszka, liście (1%), Sól biała (0%), Pieprz czarny mielony (0%)) (14%), Sos Barbecue (Woda, cukier, koncentrat pomidorowy, ocet spirytusowy, ocet winny biały, skrobia modyfikowana, przecier śliwkowy (1,6%), przyprawy, barwnik (E150c), sól, , regulator kwasowości (E270), aromat dymu wędzarniczego, substancja konserwująca (E202), ) (8%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	45.8 RE	Sód	102.43 mg
D	0.1 µg	Potas	199.43 mg
E	0.35 TE	Wapń	9.94 mg
Tiamina	0.05 µg	Fosfor	119.91 mg
Ryboflawina	0.1 mg	Magnez	17.79 mg
Niacyna	5.25 mg	Żelazo	0.46 mg
B6	0.21 mg	Cynk	0.4 mg
Foliany	11.5 µg	Miedź	0.41 mg
B12	0.24 µg	Mangan	0.08 mg
C	3.65 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	10.83 g
Tłuszcz	10.78 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	4.37 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	2.94 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.56 g
Cholesterol	50.77 mg
Węglowodany og.	12.52 g
Sacharoza	0.64 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	1.3 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	791.67 kJ
Kcal	189.33 kcal
% białka	23%
% tłuszczu	51%
% węglowodanów	26%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.56g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.



# Chicago

4 x paski  
4 x skrzydełka  
1 x frytki  
1 x sos

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

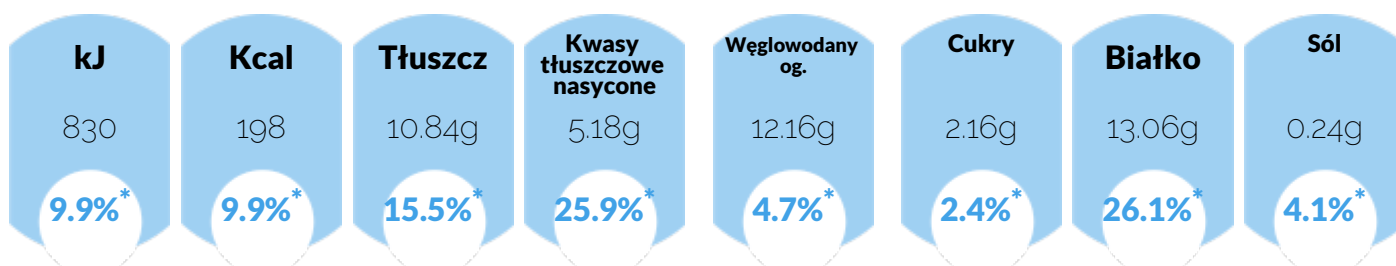
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Kurczak smażony panierowany (62%), **Frytki Steakhouse ze skórka 7 Street Bar & Grill (ziemniaki, tłuszcz roślinny palmowy, glukoza) (29%) (zawiera Seler i produkty pochodne)**, Sos Barbecue (Woda, cukier, koncentrat pomidorowy, ocet spirytusowy, ocet winny biały, skrobia modyfikowana, przecier śliwkowy (1,6%), przyprawy, barwnik (E150c), sól, , regulator kwasowości (E270), aromat dymu wędzarniczego, substancja konserwująca (E202), ) (9%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	37.96 RE	Sód	66.58 mg
D	0.12 µg	Potas	217.16 mg
E	0.32 TE	Wapń	7.47 mg
Tiamina	0.05 µg	Fosfor	144.36 mg
Ryboflawina	0.11 mg	Magnez	19.91 mg
Niacyna	6.44 mg	Żelazo	0.5 mg
B6	0.26 mg	Cynk	0.45 mg
Foliany	8.77 µg	Miedź	0.5 mg
B12	0.29 µg	Mangan	0.07 mg
C	0 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	13.06 g
Tłuszcz	10.84 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	5.18 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	3.64 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.67 g
Cholesterol	62.84 mg
Węglowodany og.	12.16 g
Sacharoza	0 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	1.12 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	829.69 kJ
Kcal	198.18 kcal
% białka	26%
% tłuszczu	49%
% węglowodanów	25%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.67g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Detroit

5 x Pasków z kurczaka

1 x Frytki

1 x Sos

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

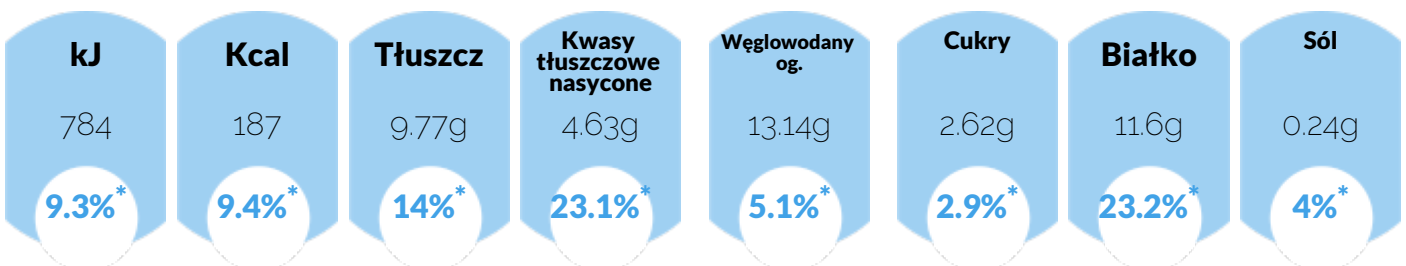
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Kurczak smażony panierowany (54%), **Frytki Steakhouse ze skórka 7 Street Bar & Grill (ziemniaki, tłuszcz roślinny palmowy, glukoza) (35%) (zawiera Seler i produkty pochodne)**, Sos Barbecue (Woda, cukier, koncentrat pomidorowy, ocet spirytusowy, ocet winny biały, skrobia modyfikowana, przecier śliwkowy (1,6%), przyprawy, barwnik (E150c), sól, , regulator kwasowości (E270), aromat dymu wędzarniczego, substancja konserwująca (E202), ) (11%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	32.97 RE	Sód	57.84 mg
D	0.1 µg	Potas	188.65 mg
E	0.28 TE	Wapń	6.49 mg
Tiamina	0.04 µg	Fosfor	125.41 mg
Ryboflawina	0.1 mg	Magnez	17.3 mg
Niacyna	5.59 mg	Żelazo	0.43 mg
B6	0.22 mg	Cynk	0.39 mg
Foliany	7.62 µg	Miedź	0.43 mg
B12	0.25 µg	Mangan	0.06 mg
C	0 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	11.6 g
Tłuszcz	9.77 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	4.63 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	3.16 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.58 g
Cholesterol	54.59 mg
Węglowodany og.	13.14 g
Sacharoza	0 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	1.24 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	784.22 kJ
Kcal	187.19 kcal
% białka	25%
% tłuszczu	47%
% węglowodanów	28%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.58g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Miami

8 x Skrzydełka

1x Frytki

1 x Sos

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

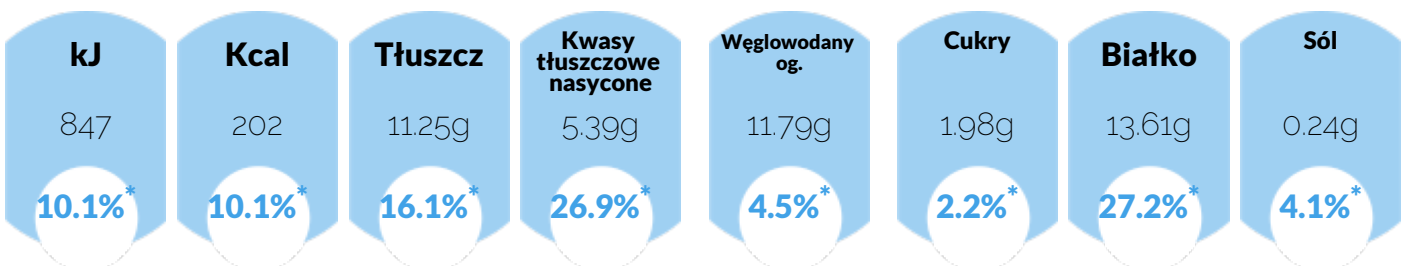
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Kurczak smażony panierowany (65%), **Frytki Steakhouse ze skórą 7 Street Bar & Grill (ziemniaki, tłuszcz roślinny palmowy, glukoza) (27%) (zawiera Seler i produkty pochodne)**, Sos Barbecue (Woda, cukier, koncentrat pomidorowy, ocet spirytusowy, ocet winny biały, skrobia modyfikowana, przecier śliwkowy (1,6%), przyprawy, barwnik (E150c), sól, , regulator kwasowości (E270), aromat dymu wędzarniczego, substancja konserwująca (E202), ) (8%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	39.84 RE	Sód	69.88 mg
D	0.12 µg	Potas	227.92 mg
E	0.34 TE	Wapń	7.84 mg
Tiamina	0.05 µg	Fosfor	151.51 mg
Ryboflawina	0.12 mg	Magnez	20.9 mg
Niacyna	6.76 mg	Żelazo	0.52 mg
B6	0.27 mg	Cynk	0.47 mg
Foliany	9.21 µg	Miedź	0.52 mg
B12	0.31 µg	Mangan	0.07 mg
C	0 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	13.61 g
Tłuszcz	11.25 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	5.39 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	3.82 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.71 g
Cholesterol	65.96 mg
Węglowodany og.	11.79 g
Sacharoza	0 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	1.08 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	846.86 kJ
Kcal	202.33 kcal
% białka	27%
% tłuszczu	50%
% węglowodanów	23%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.71g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Wings bucket

20 x skrzydełka,

2 x frytki

2 x sos

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

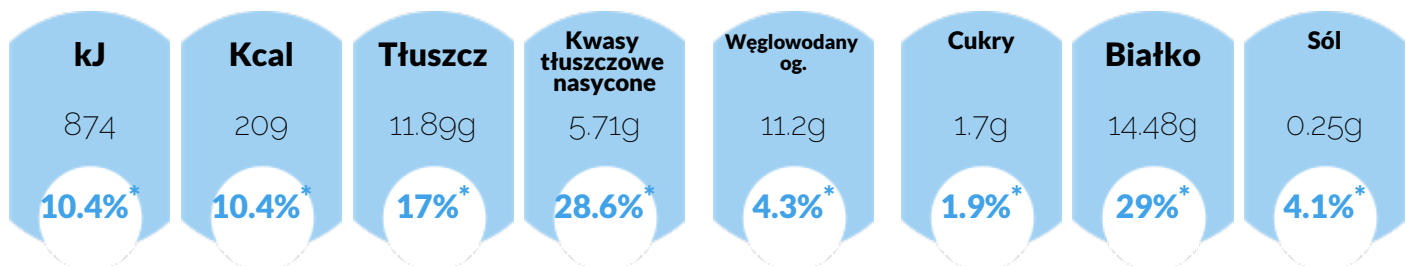
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Kurczak smażony panierowany (70%), **Frytki Steakhouse ze skórka 7 Street Bar & Grill (ziemniaki, tłuszcz roślinny palmowy, glukoza) (23%) (zawiera Seler i produkty pochodne)**, Sos Barbecue (Woda, cukier, koncentrat pomidorowy, ocet spirytusowy, ocet winny biały, skrobia modyfikowana, przecier śliwkowy (1,6%), przyprawy, barwnik (E150c), sól, , regulator kwasowości (E270), aromat dymu wędzarniczego, substancja konserwująca (E202), ) (7%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	42.81 RE	Sód	75.09 mg
D	0.13 µg	Potas	244.91 mg
E	0.36 TE	Wapń	8.42 mg
Tiamina	0.06 µg	Fosfor	162.81 mg
Ryboflawina	0.13 mg	Magnez	22.46 mg
Niacyna	7.26 mg	Żelazo	0.56 mg
B6	0.29 mg	Cynk	0.51 mg
Foliany	9.89 µg	Miedź	0.56 mg
B12	0.33 µg	Mangan	0.08 mg
C	0 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	14.48 g
Tłuszcz	11.89 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	5.71 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	4.11 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.76 g
Cholesterol	70.88 mg
Węglowodany og.	11.2 g
Sacharoza	0 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	1.01 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	873.96 kJ
Kcal	208.88 kcal
% białka	28%
% tłuszczu	51%
% węglowodanów	21%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.76g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.



# Little Cherry

- Frużelina wiśniowa
- Bitą śmietana
- Duża gałka lodów wiśniowych
- Posypka czekoladowa

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

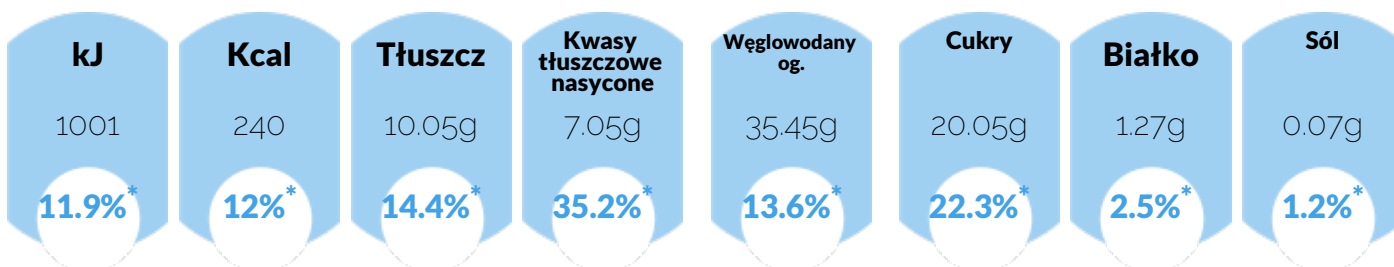
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

**Movenpick Dojrzała Wiśnia lody (56%) (zawiera Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Orzechy), Dżem wiśniowy, wysokostodzony (22%), Śmietana 36% 200g Piątница (17%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Posypka płatki czekoladowe (6%) (zawiera Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)),**

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	4.22 RE	Sód	0.44 mg
D	0 µg	Potas	16 mg
E	0.01 TE	Wapń	1.56 mg
Tiamina	0.01 µg	Fosfor	2.22 mg
Ryboflawina	0.01 mg	Magnez	0.89 mg
Niacyna	0.04 mg	Żelazo	0.02 mg
B6	0 mg	Cynk	0.01 mg
Foliany	0.18 µg	Miedź	0.02 mg
B12	0 µg	Mangan	0 mg
C	0.62 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	1.27 g
Tłuszcz	10.05 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	7.05 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0.01 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.01 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	35.45 g
Sacharoza	12.6 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.33 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	1000.72 kJ
Kcal	239.78 kcal
% białka	2%
% tłuszczu	38%
% węglowodanów	59%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.01g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem articalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Little Choc

- 20 g frużeliny wiśniowej
- 36 g bitej śmietany
- 50 g lodów czekoladowych
- 5 g posypki czekoladowej

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

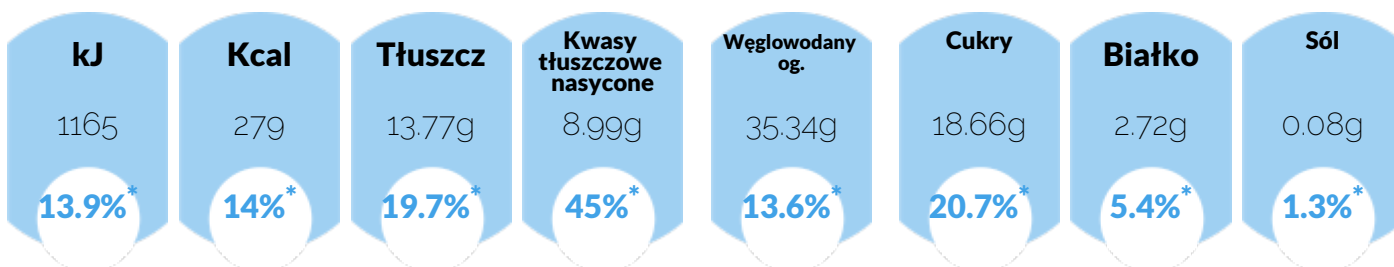
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Movenpick Chocolate Chips (Odtłuszczone mleko, cukier, syrop glukozowy, masło (z mleka), kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu, odtłuszczone mleko w proszku, kuwertura czekoladowa (2,6%)(miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, emulgator (lecytyny (z soją)), aromat), miazga kakaowa, pełne mleko w proszku, tłuszcz kakaowy, emulgatory (E 471, lecytyny (z soją)), stabilizatory (E 412, E 410, E 407a).) (56%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne), Dżem wiśniowy, wysokostodzony (22%), Śmietana 36% 200g Piątnica (składniki dodatkowe: skrobia modyfikowana kukurydziana, substancja zagęszczająca - pektyna) (17%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Posypka płatki czekoladowe (cukier, tłuszcze roślinne, utwardzone, kakao (10-12% zaw. masła kakaowego), emulgator (E322), aromaty) (6%) (zawiera Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	4.22 RE	Sód	0.44 mg
D	0 µg	Potas	16 mg
E	0.01 TE	Wapń	1.56 mg
Tiamina	0.01 µg	Fosfor	2.22 mg
Ryboflawina	0.01 mg	Magnez	0.89 mg
Niacyna	0.04 mg	Żelazo	0.02 mg
B6	0 mg	Cynk	0.01 mg
Foliany	0.18 µg	Miedź	0.02 mg
B12	0 µg	Mangan	0 mg
C	0.62 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	2.72 g
Tłuszcz	13.77 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	8.99 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0.01 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.01 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	35.34 g
Sacharoza	12.6 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	1 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	1165.17 kJ
Kcal	279.22 kcal
% białka	4%
% tłuszczu	44%
% węglowodanów	51%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.01g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# little Vanillia

- Frużelina wiśniowa
- Bita śmietana
- Duża gałka lodów waniliowych
- Posypka czekoladowa

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

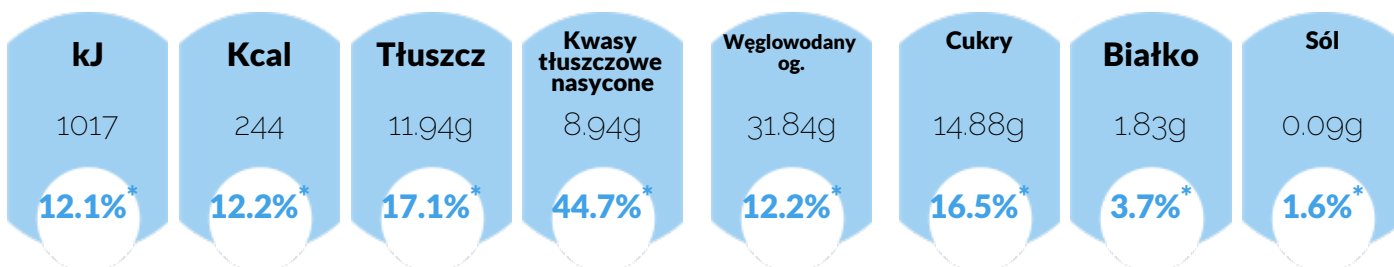
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

**Lody waniliowe (56%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne), Dżem wiśniowy, wysokostodzony (22%), Śmietana 36% 200g Piątница (17%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Posypka płatki czekoladowe (6%) (zawiera Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)),**

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	4.22 RE	Sód	0.44 mg
D	0 µg	Potas	16 mg
E	0.01 TE	Wapń	1.56 mg
Tiamina	0.01 µg	Fosfor	2.22 mg
Ryboflawina	0.01 mg	Magnez	0.89 mg
Niacyna	0.04 mg	Żelazo	0.02 mg
B6	0 mg	Cynk	0.01 mg
Foliany	0.18 µg	Miedź	0.02 mg
B12	0 µg	Mangan	0 mg
C	0.62 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	1.83 g
Tłuszcz	11.94 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	8.94 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0.01 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.01 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	31.84 g
Sacharoza	12.6 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.22 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	1016.83 kJ
Kcal	243.67 kcal
% białka	3%
% tłuszczu	44%
% węglowodanów	52%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.01g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Stixx & Pretzel

Polewa Toffee

Bitka śmietana

Lody waniliowe

Posypka Lion

Lody czekoladowe

Baton Lion

Precelki

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

7 Street

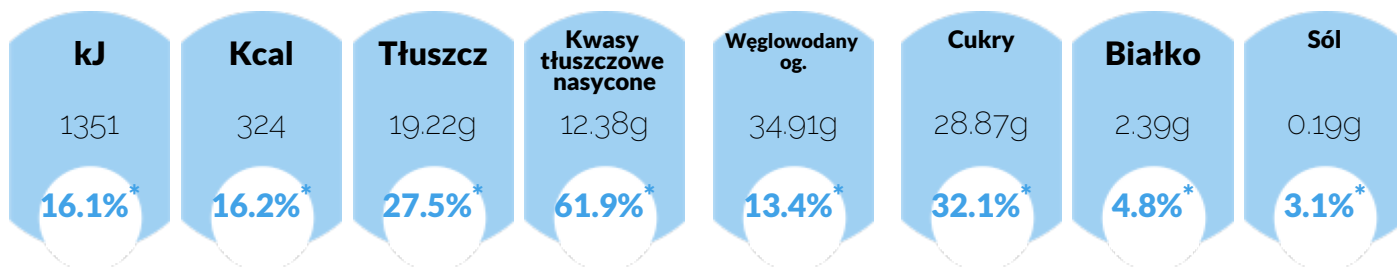
## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Śmietana 36% 200g Piątница (składniki dodatkowe: skrobia modyfikowana kukurydziana, substancja zagęszczająca - pektyna) (36%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Lody waniliowe (odtłuszczone mleko, woda, cukier, syrop glukozowy, tłuszcz kokosowy, serwatka w proszku, emulgator, naturalne aromaty waniliowe, stabilizatory, barwnik, sól) (25%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne), Movenpick Chocolate Chips (Odtłuszczone mleko, cukier, syrop glukozowy, masło (z mleka), kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu, odtłuszczone mleko w proszku, kuwertura czekoladowa (2,6%)(miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, emulgator (lecycyny (z soją)), aromat), miazga kakaowa, pełne mleko w proszku, tłuszcz kakaowy, emulgatory (E 471, lecycyny (z soją)), stabilizatory (E 412, E 410, E 407a).) (13%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne), Polewa o smaku toffi Carte d'Or (syrop glukozowy, woda, barwniki (karmel, dwutlenek tytanu), aromat, substancja konserwująca (sorbinian potasu), sól. Może zawierać mleko i orzechy.) (13%) (zawiera Może zawierać mleko i orzechy.), Baton Lion (syrop glukozowo-fruktozowy, cukier, olej palmowy, mąka pszenna, mleko zagęszczone słodzone (mleko, cukier), serwatka w proszku (z mleka), całkowicie utwardzony olej palmowy, kakao w proszku (2.4%) o obniżonej zawartości tłuszczu, maltodekstryna, odtłuszczone mleko w proszku, skrobia pszenna, emulgator (lecycyny), sól, substancja spulchniająca (węglany sodu), cukier karmelizowany, naturalny aromat waniliowy, aromat, substancja zagęszczająca (karagen)) (8%) (zawiera Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne), Nestle Lion Mix-In (cukierki krówki [syrop glukozowy, cukier, słodzone zagęszczone mleko odtłuszczone (mleko odtłuszczone, cukier), tłuszcz roślinny (palmowy, shea), substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, masło (z mleka), woda, pomada (cukier, syrop glukozowy w proszku), preparat serwatkowy w proszku (z mleka), mąka kukurydziana, emulgator E471, aromat (z barwnikiem E150a)], cukier, płatki kukurydziane (kukurydza, cukier, ekstrakt siodu jęczmiennego), kawałki wafla (mąka pszenna, cukier, tłuszcz palmowy, skrobia pszenna, emulgator: lecycyny (z soją), sól), kakaowe chrupki pszenne (mąka pszenna,) (5%) (zawiera Jaja i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne), Precelki Chrupkie (1%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)



## Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	0 RE	Sód	0 mg
D	0 µg	Potas	0 mg
E	0 TE	Wapń	0 mg
Tiamina	0 µg	Fosfor	0 mg
Ryboflawina	0 mg	Magnez	0 mg
Niacyna	0 mg	Żelazo	0 mg
B6	0 mg	Cynk	0 mg
Foliany	0 µg	Miedź	0 mg
B12	0 µg	Mangan	0 mg
C	0 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	2.39 g
Tłuszcz	19.22 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	12.38 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	34.91 g
Sacharoza	0 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.53 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	1350.72 kJ
Kcal	323.81 kcal
% białka	3%
% tłuszczu	53%
% węglowodanów	43%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Lava Drops

Polewa czekoladowa

Bitka śmietana

Lody waniliowe

M&M's

Lody czekoladowe

Precelki

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

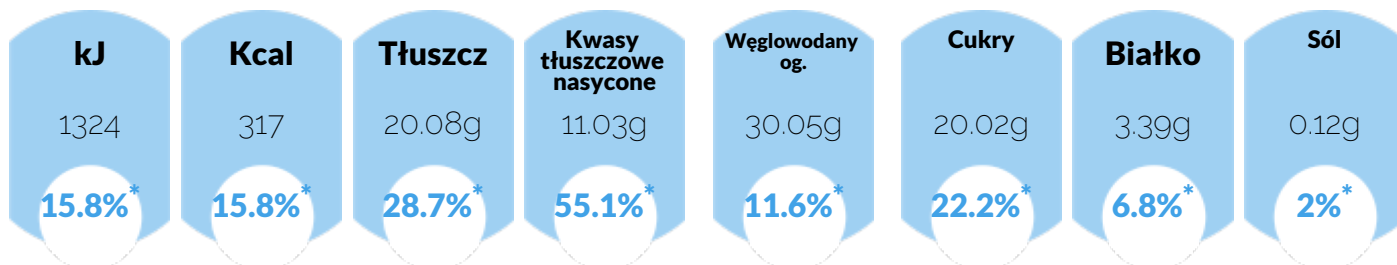
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

**Śmietana 36% 200g Piątnica (składniki dodatkowe: skrobia modyfikowana kukurydziana, substancja zagęszczająca - pektyna) (37%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Lody waniliowe (odtłuszczone mleko, woda, cukier, syrop glukozowy, tłuszcz kokosowy, serwatka w proszku, emulgator, naturalne aromaty waniliowe, stabilizatory, barwnik, sól) (25%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne), Polewa o smaku czekoladowym Carte d'Or (syrop glukozowy, cukier, woda, kakao (10%), kwas (kwas cytrynowy), substancja konserwująca (sorbinian potasu), aromat (wanilina). Może zawierać mleko i orzechy.) (13%) (zawiera Może zawierać mleko i orzechy. Produkt bezglutenowy.), Movenpick Chocolate Chips (Odtłuszczone mleko, cukier, syrop glukozowy, masło (z mleka), kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu, odtłuszczone mleko w proszku, kuwertura czekoladowa (2,6%)(miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, emulgator (lecytyny (z soją)), aromat), miazga kakaowa, pełne mleko w proszku, tłuszcz kakaowy, emulgatory (E 471, lecytyny (z soją)), stabilizatory (E 412, E 410, E 407a.) (13%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne), Cukierki M&M's (Orzeszki ziemne (23%) oblane mleczną czekoladą (48%), w chrupiących kolorowych skorupkach.) (11%), Precelki Chrupkie (1%),**

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

## Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

Witaminy	Gotowy produkt	Składniki mineralne	Gotowy produkt
A	0 RE	Sód	0 mg
D	0 µg	Potas	0 mg
E	0 TE	Wapń	0 mg
Tiamina	0 µg	Fosfor	0 mg
Ryboflawina	0 mg	Magnez	0 mg
Niacyna	0 mg	Żelazo	0 mg
B6	0 mg	Cynk	0 mg
Foliany	0 µg	Miedź	0 mg
B12	0 µg	Mangan	0 mg
C	0 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

Wartości odżywcze	Gotowy produkt
Białko	3.39 g
Tłuszcz	20.08 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	11.03 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.01 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	30.05 g
Sacharoza	0 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.81 g

Wartość energetyczna	Gotowy produkt
kJ	1324.16 kJ
Kcal	316.61 kcal
% białka	4%
% tłuszczu	57%
% węglowodanów	38%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.01g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury ,oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV , współczynnikami przeliczeniowymi.

# CrunchXtreme

- Polewa Toffee na dno
- Polewa Toffee po ściankach
- Polewa czekoladowa po ściankach
- Porcja bitej śmietany do 30% wysokości
- 1 x kulka lodów waniliowych
- ½ łyżeczki posypki Lion
- 1 x kulka lodów czekoladowych
- 1 x kulka lodów waniliowych
- Porcja bitej śmietany
- Polewa czekoladowa
- Polewa Toffee
- ½ łyżeczki posypki Lion
- Pół batona Lion podzielone na 4 kawałki
- Pół batona Lion wkładamy ukośnie w bitą śmietanę.

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

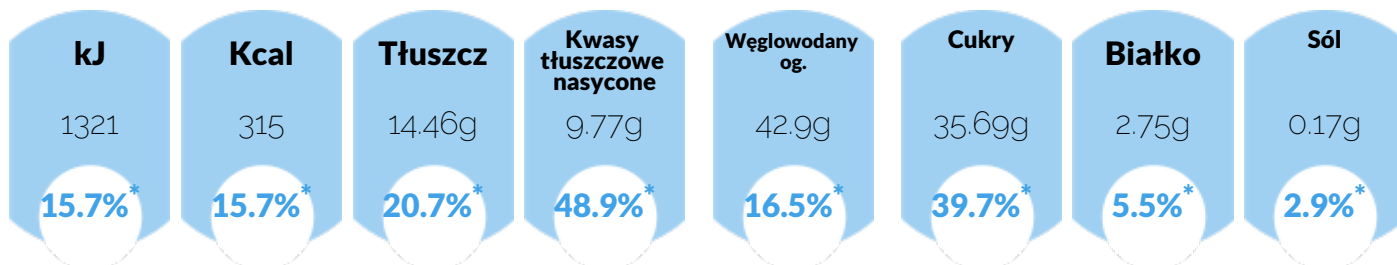
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

**Lody waniliowe (32%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne), Movenpick Chocolate Chips (16%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne), Śmietana 36% 200g Piątница (16%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Baton Lion (13%) (zawiera Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne), Polewa o smaku toffi Carte d'Or (10%) (zawiera Może zawierać mleko i orzechy.), Polewa o smaku czekoladowym Carte d'Or (6%) (zawiera Może zawierać mleko i orzechy. Produkt bezglutenowy.), Nestle Lion Mix-In (6%) (zawiera Jaja i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne),**

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

## Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	0 RE	Sód	0 mg
D	0 µg	Potas	0 mg
E	0 TE	Wapń	0 mg
Tiamina	0 µg	Fosfor	0 mg
Ryboflawina	0 mg	Magnez	0 mg
Niacyna	0 mg	Żelazo	0 mg
B6	0 mg	Cynk	0 mg
Foliany	0 µg	Miedź	0 mg
B12	0 µg	Mangan	0 mg
C	0 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	2.75 g
Tłuszcz	14.46 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	9.77 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.01 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	42.9 g
Sacharoza	0 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.92 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	1320.55 kJ
Kcal	314.84 kcal
% białka	3%
% tłuszczu	41%
% węglowodanów	55%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.01g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury ,oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV , współczynnikami przeliczeniowymi.



# Vanillia Frappe

- Lód w kostkach
- mleko 3,2%
- 2 x Espresso
- 50 g bazy waniliowej
- Bita śmietana
- Polewa czekoladowa

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

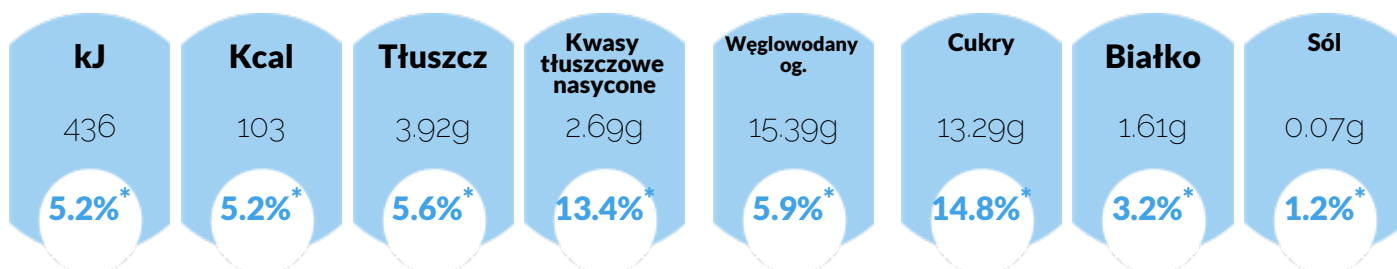
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

**Mleko Łaciate 3,2% Mlekpól (Mleko świeże pasteryzowane, mikrofiltrowane. Zawartość tłuszczu: 3,2%. Proces mikrofiltracji pozwala zachować najwięcej naturalnych i zdrowych wartości mleka prosto od krowy. Temperatura pasteryzacji: 74C) (39%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)),** Lód w kostkach 1kg Iglotex (27%), Kawa, napar bez cukru (16%), Baza waniliowa Ciechan (cukier, śmietanka w proszku, olej roślinny, serwatka w proszku, kazeinian sodu, naturalny aromat waniliowy, stabilizator:tri fosforan wapnia, regulator kwasowości: fosforan wapnia, guma guar, gum ksantanowa) (10%), **Śmietana 36% 200g Piątnica (składniki dodatkowe: skrobia modyfikowana kukurydziana, substancja zagęszczająca - pektyna) (5%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)),** Polewa o smaku czekoladowym Carte d'Or (4%) (zawiera Może zawierać mleko i orzechy. Produkt bezglutenowy.),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	0 RE	Sód	2.19 mg
D	0 µg	Potas	19.57 mg
E	0 TE	Wapń	1.4 mg
Tiamina	0 µg	Fosfor	1.71 mg
Ryboflawina	0 mg	Magnez	1.86 mg
Niacyna	0.11 mg	Żelazo	0.03 mg
B6	0 mg	Cynk	0.01 mg
Foliany	0 µg	Miedź	0.01 mg
B12	0 µg	Mangan	0.01 mg
C	0 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	1.61 g
Tłuszcz	3.92 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	2.69 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	15.39 g
Sacharoza	0 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.55 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	435.91 kJ
Kcal	103.27 kcal
% białka	6%
% tłuszczu	34%
% węglowodanów	60%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Toffee Frappe

- 140 g lodu w kostkach
- 200 ml mleka 3,2%
- 2 x Espresso
- 50 g bazy waniliowej
- 35 ml polewy toffee
- Bitka śmietana
- Polewa czekoladowa

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

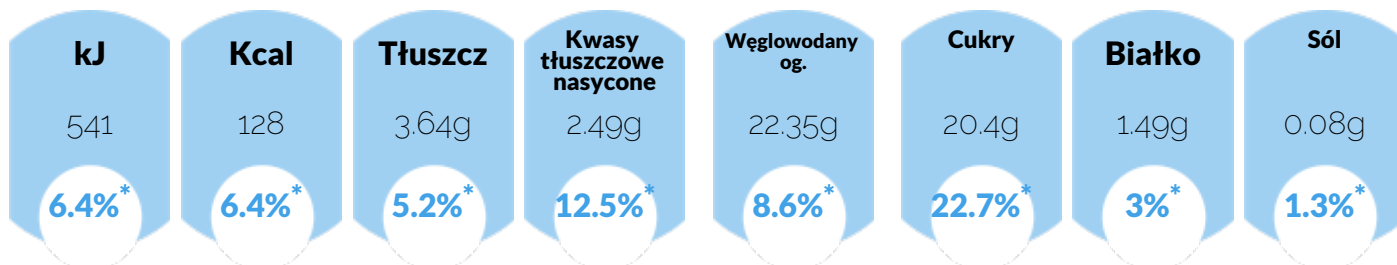
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

**Mleko Łaciate 3,2% Mlekpól (Mleko świeże pasteryzowane, mikrofiltrowane. Zawartość tłuszczu: 3,2%. Proces mikrofiltracji pozwala zachować najwięcej naturalnych i zdrowych wartości mleka prosto od krowy. Temperatura pasteryzacji: 74C) (36%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)),** Lód w kostkach 1kg Iglotex (25%), Kawa, napar bez cukru (14%), Baza waniliowa Ciechan (cukier, śmietanka w proszku, olej roślinny, serwatka w proszku, kazeinian sodu, naturalny aromat waniliowy, stabilizator:tri fosforan wapnia, regulator kwasowości: fosforan wapnia, guma guar, gum ksantanowa) (9%), **Polewa o smaku toffi Carte d'Or (syrop glukozowy, woda, barwniki (karmel, dwutlenek tytanu), aromat, substancja konserwująca (sorbinian potasu), sól. Może zawierać mleko i orzechy.) (7%) (zawiera Może zawierać mleko i orzechy.), Śmietana 36% 200g Piątnica (składniki dodatkowe: skrobia modyfikowana kukurydziana, substancja zagęszczająca - pektyna) (5%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Polewa o smaku czekoladowym Carte d'Or (4%) (zawiera Może zawierać mleko i orzechy. Produkt bezglutenowy.),**

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

## Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	0 RE	Sód	2.03 mg
D	0 µg	Potas	18.16 mg
E	0 TE	Wapń	1.3 mg
Tiamina	0 µg	Fosfor	1.59 mg
Ryboflawina	0 mg	Magnez	1.73 mg
Niacyna	0.1 mg	Żelazo	0.03 mg
B6	0 mg	Cynk	0.01 mg
Foliany	0 µg	Miedź	0.01 mg
B12	0 µg	Mangan	0.01 mg
C	0 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	1.49 g
Tłuszcz	3.64 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	2.49 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	22.35 g
Sacharoza	0 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.51 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	541.43 kJ
Kcal	128.26 kcal
% białka	5%
% tłuszczu	26%
% węglowodanów	70%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury ,oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV , współczynnikami przeliczeniowymi.

# Chocolate Shake

- 140 g lodu w kostkach
- 200 ml mleka 3,2 %
- 50 g bazy czekoladowej
- Bita śmietana
- Polewa czekoladowa
- Czereśnia koktajlowa z ogonkiem

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

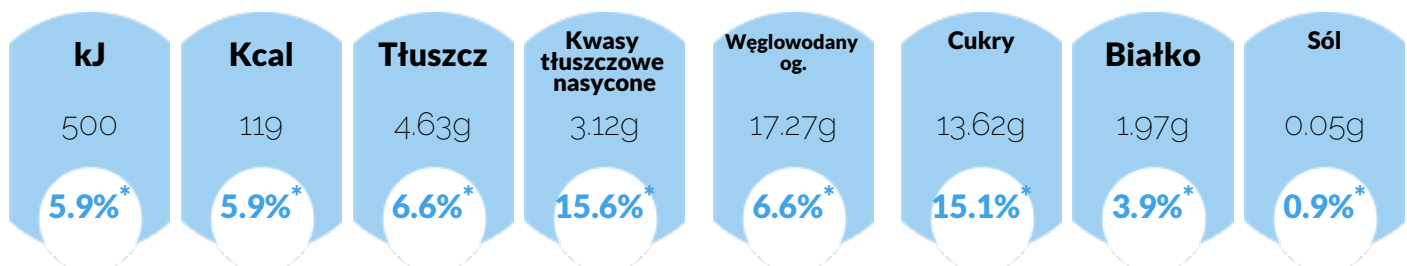
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (45%), Lód w kostkach 1kg Iglotex (32%), Baza czekoladowa Ciechan (cukier, śmietanka w proszku, olej roślinny, olej kokosowy, serwatka w proszku, kazeinian sodu, stabilizator: trifosforan wapnia, proszek kakaowy 10-12%, regulator kwasowości: fosforan wapnia, guma guar, gum ksantanowa.) (11%), **Śmietana 36% 200g Piątnica (składniki dodatkowe: skrobia modyfikowana kukurydziana, substancja zagęszczająca - pektyna) (6%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Polewa o smaku czekoladowym Carte d'Or (syrop glukozowy, cukier, woda, kakao (10%), kwas (kwas cytrynowy), substancja konserwująca (sorbinian potasu), aromat (wanilina). Może zawierać mleko i orzechy.) (5%) (zawiera Może zawierać mleko i orzechy. Produkt bezglutenowy.), Czereśnie w syropie (1%),**

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	16.36 RE	Sód	20.01 mg
D	0.01 µg	Potas	63.18 mg
E	0.05 TE	Wapń	53.64 mg
Tiamina	0.02 µg	Fosfor	38.64 mg
Ryboflawina	0.08 mg	Magnez	5.45 mg
Niacyna	0.05 mg	Żelazo	0.05 mg
B6	0.02 mg	Cynk	0.15 mg
Foliany	2.27 µg	Miedź	0.01 mg
B12	0.18 µg	Mangan	0.01 mg
C	0.45 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	1.97 g
Tłuszcz	4.63 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	3.12 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0.46 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.04 g
Cholesterol	5.91 mg
Węglowodany og.	17.27 g
Sacharoza	0.09 g
Laktoza	2.09 g
Błonnik pokarmowy	0.57 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	499.67 kJ
Kcal	118.57 kcal
% białka	7%
% tłuszczu	35%
% węglowodanów	58%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.04g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury ,oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV , współczynnikami przeliczeniowymi.

# Strawberry Shake

- Lód w kostkach
- Mleko 3,2%
- 50 g bazy truskawkowej
- Bita śmietana
- Polewa czekoladowa
- Czereśnia koktajlowa z ogonkiem

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

7 Street

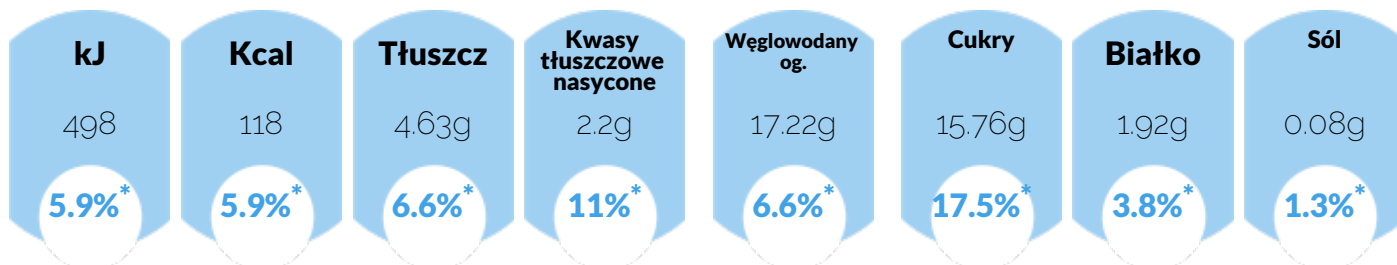
## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

**Mleko Łaciate 3,2% Mlekpól (Mleko świeże pasteryzowane, mikrofiltrowane. Zawartość tłuszczu: 3,2%. Proces mikrofiltracji pozwala zachować najwięcej naturalnych i zdrowych wartości mleka prosto od krowy. Temperatura pasteryzacji: 74C) (45%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)),** Lód w kostkach 1kg Iglotex (32%), Baza truskawkowa Ciechan (cukier, śmietanka w proszku, olej roślinny, olej kokosowy, serwatka w proszku, kazeinian sodu, stabilizator: trifosforan wapnia, proszek truskawkowy 10-12%, regulator kwasowości: fosforan wapnia, guma guar, gum ksantanowa.) (11%), **Śmietana 36% 200g Piątnica (składniki dodatkowe: skrobia modyfikowana kukurydziana, substancja zagęszczająca - pektyna) (6%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)),** Polewa o smaku czekoladowym Carte d'Or (syrop glukozowy, cukier, woda, kakao (10%), kwas (kwas cytrynowy), substancja konserwująca (sorbinian potasu), aromat (wanilina). Może zawierać mleko i orzechy.) (5%) (zawiera Może zawierać mleko i orzechy. Produkt bezglutenowy.), Czereśnie w syropie (1%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

## Wartości odżywcze





## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	0 RE	Sód	0.01 mg
D	0 µg	Potas	0 mg
E	0 TE	Wapń	0 mg
Tiamina	0 µg	Fosfor	0 mg
Ryboflawina	0 mg	Magnez	0 mg
Niacyna	0 mg	Żelazo	0 mg
B6	0 mg	Cynk	0 mg
Foliany	0 µg	Miedź	0 mg
B12	0 µg	Mangan	0 mg
C	0 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	1.92 g
Tłuszcz	4.63 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	2.2 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	17.22 g
Sacharoza	0 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.18 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	498.31 kJ
Kcal	118.11 kcal
% białka	7%
% tłuszczu	35%
% węglowodanów	58%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Vanillia Shake

- 140 g lodu w kostkach
- 200 g mleka 3,2%
- 50 g bazy waniliowej
- 72 g bitej śmietany
- 20 g polewy czekoladowej
- 1 szt. czereśnia kandyzowana

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

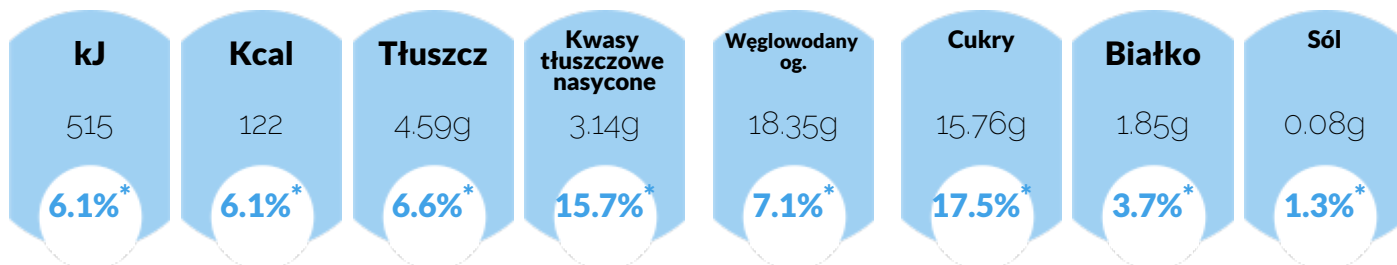
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

**Mleko Łaciate 3,2% Mlekpól (Mleko świeże pasteryzowane, mikrofiltrowane. Zawartość tłuszczu: 3,2%. Proces mikrofiltracji pozwala zachować najwięcej naturalnych i zdrowych wartości mleka prosto od krowy. Temperatura pasteryzacji: 74C) (45%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)),** Lód w kostkach 1kg Iglotex (32%), Baza waniliowa Ciechan (cukier, śmietanka w proszku, olej roślinny, serwatka w proszku, kazeinian sodu, naturalny aromat waniliowy, stabilizator:tri fosforan wapnia, regulator kwasowości: fosforan wapnia, guma guar, gum ksantanowa) (11%), **Śmietana 36% 200g Piątnica (składniki dodatkowe: skrobia modyfikowana kukurydziana, substancja zagęszczająca - pektyna) (6%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)), Polewa o smaku czekoladowym Carte d'Or (syrop glukozowy, cukier, woda, kakao (10%), kwas (kwas cytrynowy), substancja konserwująca (sorbinian potasu), aromat (wanilina). Może zawierać mleko i orzechy.) (5%) (zawiera Może zawierać mleko i orzechy. Produkt bezglutenowy.),** Czereśnie w syropie (1%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

## Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	0 RE	Sód	0.02 mg
D	0 µg	Potas	0 mg
E	0 TE	Wapń	0 mg
Tiamina	0 µg	Fosfor	0 mg
Ryboflawina	0 mg	Magnez	0 mg
Niacyna	0 mg	Żelazo	0 mg
B6	0 mg	Cynk	0 mg
Foliany	0 µg	Miedź	0 mg
B12	0 µg	Mangan	0 mg
C	0 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	1.85 g
Tłuszcz	4.59 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	3.14 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	18.35 g
Sacharoza	0 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.65 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	514.9 kJ
Kcal	122.09 kcal
% białka	6%
% tłuszczu	34%
% węglowodanów	60%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# American Pie with Ice Cream

Ciasto

Bitą śmietaną

Lody waniliowe

Polewa

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

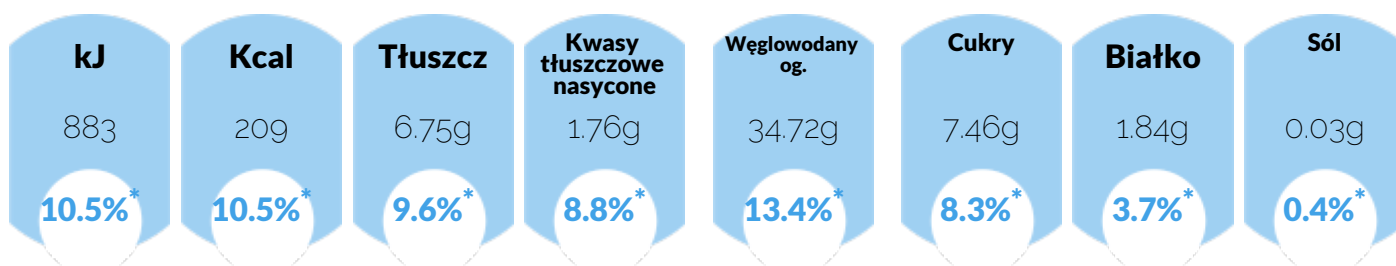
7 Street

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Szarlotka Premium (jabłka (57%), cukier, mąka pszenna, masło, rodzynki, jaja kurze, woda, skrobia modyfikowana, syrop glukozowy, mleko w proszku odtłuszczone, cynamon, substancje spulchniające (difosforany i węglany sodu), sól, substancje żelujące (pektyny, regulatory kwasowości (cytryniany sodu i potasu), kwas cytrynowy, karagen, mączka chleba świętojańskiego.) (80%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Orzechy), Lody waniliowe (odtłuszczone mleko, woda, cukier, syrop glukozowy, tłuszcz kokosowy, serwatka w proszku, emulgator, naturalne aromaty waniliowe, stabilizatory, barwnik, sól) (11%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne), Polewa o smaku toffi Carte d'Or (syrop glukozowy, woda, barwniki (karmel, dwutlenek tytanu), aromat, substancja konserwująca (sorbinian potasu), sól. Może zawierać mleko i orzechy.) (5%) (zawiera Może zawierać mleko i orzechy.), Śmietana 36% 200g Piątница (4%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	0 RE	Sód	0 mg
D	0 µg	Potas	0 mg
E	0 TE	Wapń	0 mg
Tiamina	0 µg	Fosfor	0 mg
Ryboflawina	0 mg	Magnez	0 mg
Niacyna	0 mg	Żelazo	0 mg
B6	0 mg	Cynk	0 mg
Foliany	0 µg	Miedź	0 mg
B12	0 µg	Mangan	0 mg
C	0 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	1.84 g
Tłuszcz	6.75 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	1.76 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	34.72 g
Sacharoza	0 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.02 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	882.89 kJ
Kcal	209.35 kcal
% białka	4%
% tłuszczu	29%
% węglowodanów	66%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Chocolate orange

Ciasto

Bitą śmietaną

Lody waniliowe

Polewa

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

7 Street

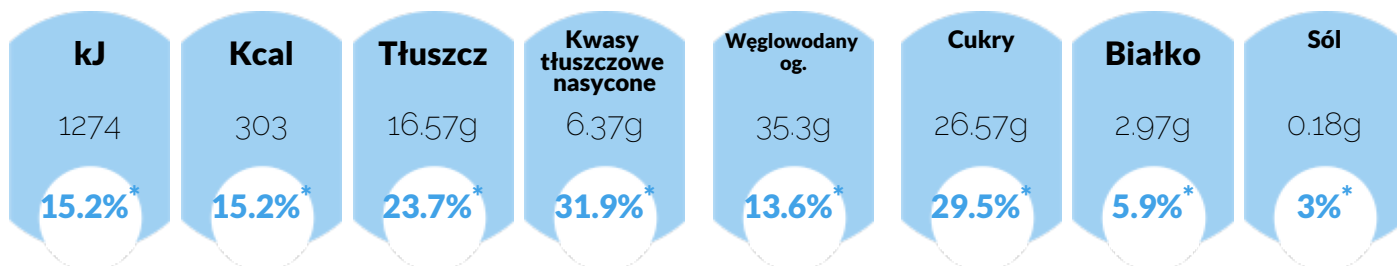
## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

**Tort Czarna Pomarańcza (Cukier, woda, olej rzepakowy, syrop glukozowo - fruktozowy, mąka pszenna, jaja, kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu (3,1%), skrobia modyfikowana, skrobia pszenna, tłuszcz palmowy, serwatka w proszku (z mleka), jaja w proszku, mleko w proszku pełne, substancje zagęszczające (pektyny, alginian sodu), mleko w proszku odtłuszczone, tłuszcze roślinne nieutwardzone (palmowy, kokosowy w zmiennych proporcjach), syrop z cukru inwertowanego, substancje spulchniające (difosforany, węglany sodu), białka mleka, emulgatory (lecytyny ze słonecznika, stearoilomleczan sodu, lecytyny z rzepaku, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, kwas cytrynowy, sok pomarańczowy z soku zagęszczonego (0,13%), żelatyna, aromaty, orzechy laskowe, cytryniany wapnia, sól, barwnik (karoteny ryboflawiny, błonnik, laktoza z mleka, ekstrakt z kurkumy, alkohol etylowy, naturalny aromat, ekstrakt z papryki, sorbinian potasu.) (64%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Orzechy), Lody waniliowe (odtłuszczone mleko, woda, cukier, syrop glukozowy, tłuszcz kokosowy, serwatka w proszku, emulgator, naturalne aromaty waniliowe, stabilizatory, barwnik, sól) (21%) (zawiera Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne), Polewa o smaku czekoladowym Carte d'Or (syrop glukozowy, cukier, woda, kakao (10%), kwas (kwas cytrynowy), substancja konserwująca (sorbinian potasu), aromat (wanilina). Może zawierać mleko i orzechy.) (8%) (zawiera Może zawierać mleko i orzechy. Produkt bezglutenowy.), Śmietana 36% 200g Piątka (składniki dodatkowe: skrobia modyfikowana kukurydziana, substancja zagęszczająca - pektyna) (7%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)),**



## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

Witaminy	Gotowy produkt	Składniki mineralne	Gotowy produkt
A	0 RE	Sód	0 mg
D	0 µg	Potas	0 mg
E	0 TE	Wapń	0 mg
Tiamina	0 µg	Fosfor	0 mg
Ryboflawina	0 mg	Magnez	0 mg
Niacyna	0 mg	Żelazo	0 mg
B6	0 mg	Cynk	0 mg
Foliany	0 µg	Miedź	0 mg
B12	0 µg	Mangan	0 mg
C	0 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

Wartości odżywcze	Gotowy produkt
Białko	2.97 g
Tłuszcz	16.57 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	6.37 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.01 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	35.3 g
Sacharoza	0 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0.94 g

Wartość energetyczna	Gotowy produkt
kJ	1273.57 kJ
Kcal	303.44 kcal
% białka	4%
% tłuszczu	49%
% węglowodanów	47%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.01g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury ,oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV , współczynnikami przeliczeniowymi.

# Hamburger wołowy 100% 130 g

Hamburgery

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

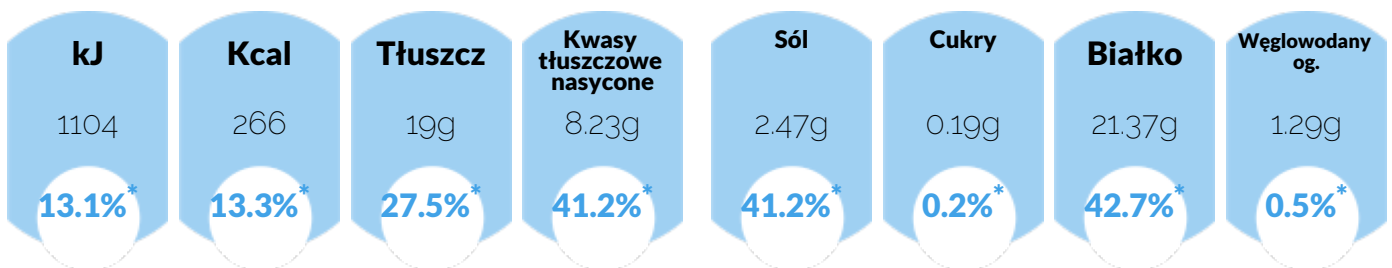
Polska

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

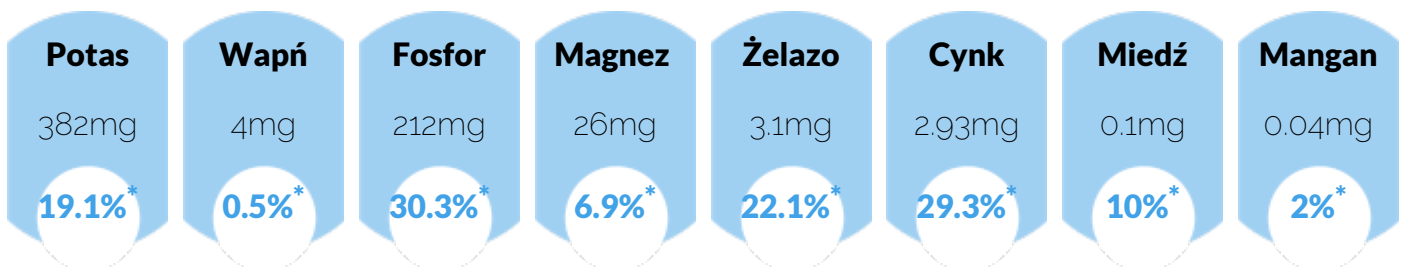
Mięso wołowe 99,5 %, sól, pieprz.

## Referencyjna wartość spożycia (%RWS)

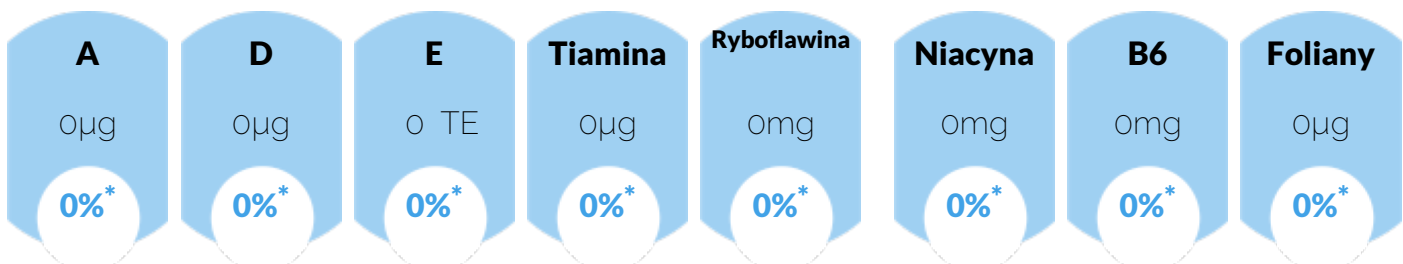
### Wartości odżywcze

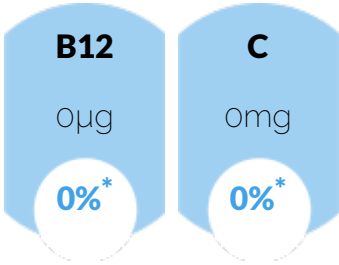


### Składniki mineralne



### Witaminy





## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	0 RE	Sód	0 mg
D	0 µg	Potas	382 mg
E	0 TE	Wapń	4 mg
Tiamina	0 µg	Fosfor	212 mg
Ryboflawina	0 mg	Magnez	26 mg
Niacyna	0 mg	Żelazo	3.1 mg
B6	0 mg	Cynk	2.93 mg
Foliany	0 µg	Miedź	0.1 mg
B12	0 µg	Mangan	0.04 mg
C	0 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	21.37 g
Tłuszcz	19.23 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	8.23 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	1.29 g
Sacharoza	0 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0 g
<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	1104 kJ
Kcal	265.5 kcal
% białka	0%
% tłuszczu	0%
% węglowodanów	0%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0g

# PULLED PORK KRUCHA

# WIEPRZOWINA O SMAKU

# PIECZENIOWYM

Krucha wieprzowina długo gotowana o smaku pieczeniowym wyprodukowana z łopatki wieprzowej.

## Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

Polska, Sokółów

## Przechowywanie i użycie

warunki chłodnicze, 3 dni

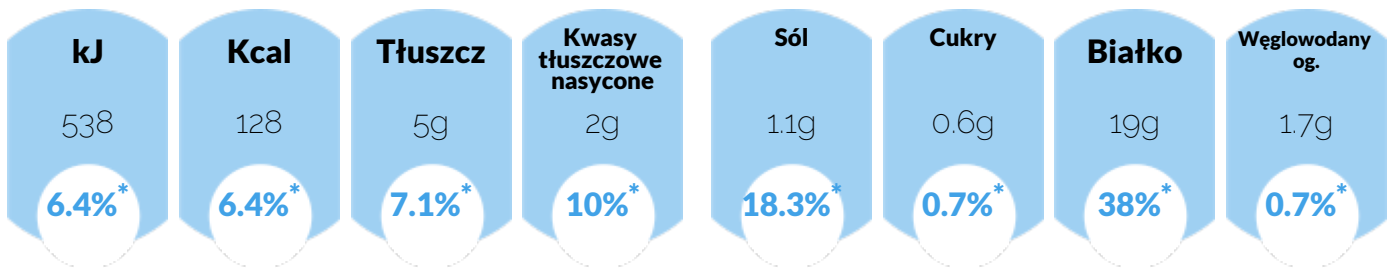
## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

mięso wieprzowe(83%), woda, skrobia modyfikowana, żelatyna wieprzowa, ekstrakt drożdżowy, sól spożywcza, dekstroza, aromaty, przyprawy( z selerem), cukier, częściowo utwardzony tłuszcz palmowy, mleko w proszku, regulatory kwasowości: cytryniany sodu, octany sodu, przeciwutleniacz: askorbinian sodu

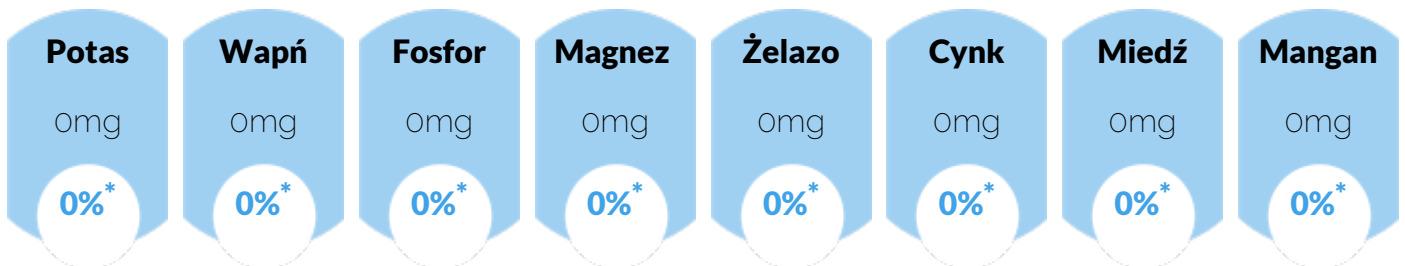
Może zawierać: gluten, jaja, gorczycę, soję

## Referencyjna wartość spożycia (%RWS)

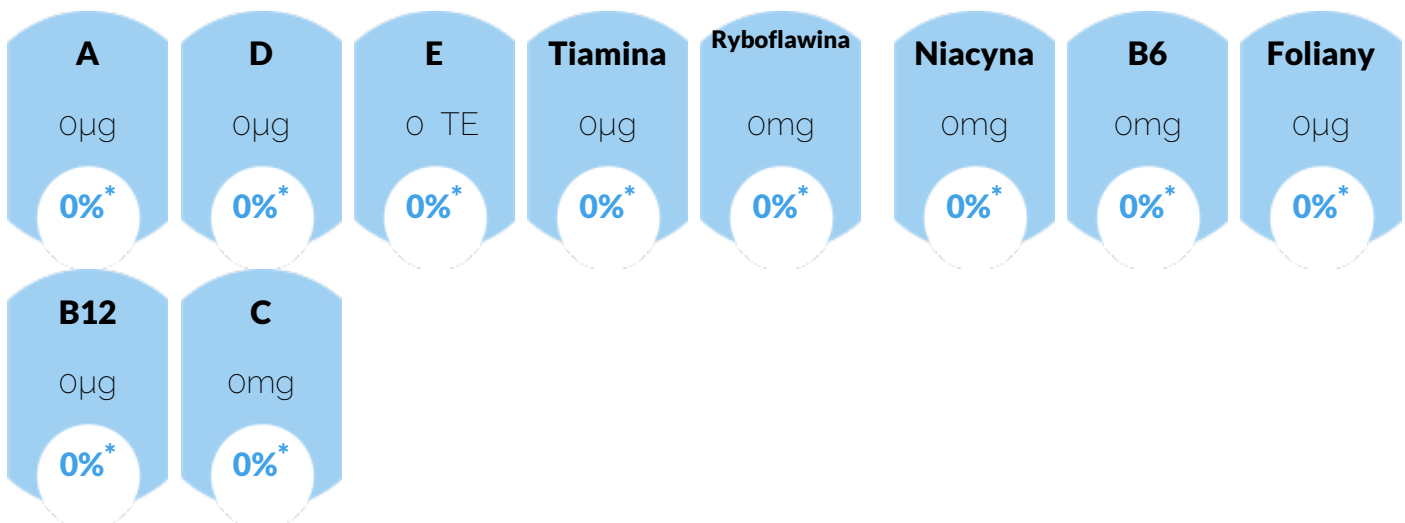
### Wartości odżywcze



### Składniki mineralne



### Witaminy



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	0 RE	Sód	0 mg
D	0 µg	Potas	0 mg
E	0 TE	Wapń	0 mg
Tiamina	0 µg	Fosfor	0 mg
Ryboflawina	0 mg	Magnez	0 mg
Niacyna	0 mg	Żelazo	0 mg
B6	0 mg	Cynk	0 mg
Foliany	0 µg	Miedź	0 mg
B12	0 µg	Mangan	0 mg
C	0 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	19 g
Tłuszcz	5 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	2 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	1.7 g
Sacharoza	0 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	0 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	538 kJ
Kcal	128 kcal
% białka	0%
% tłuszczu	0%
% węglowodanów	0%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0g



# Chili Con Carne

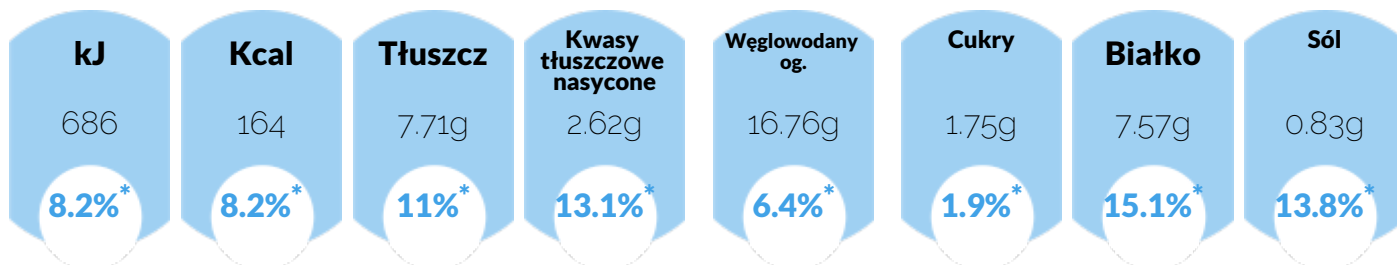
- 1,5kg mięsa wołowo wieprzowego
- 2 szt. czerwonej cebuli
- 6 ząbków czosnku
- 2,55 kg puszki pomidorów
- 2 łyżki stołowe koncentratu pomidorowego
- 2 puszki czerwonej fasoli
- 2 łyżki stołowe cukru białego
- 100 g masła
- 3 łyżki oliwy z oliwek
- 1 puszka kukurydzy konserwowej
- 5 łyżek Sambal Oelek
- 40g przyprawy meksykańskiej
- 70 g kminu rzymskiego
- 200 ml bulionu wołowego
- 1 łyżeczka soli jodowanej
- 1 łyżeczka pieprzu mielonego czarnego

## Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

Fasola czerwona konserwowa 2650ml Rolnik (fasola czerwona ziarno, woda, sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy.) (38%), Mięso mielone duszne (22%), Kukurydza, konserwowa (18%), Cebula czerwona (5%), **Rosół wołowy 120 g (12 kostek) Knorr (sól, tłuszcz roślinny [palmowy, Shea, Sal], wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy, inozynian disodowy i guanylan disodowy, skrobia, ekstrakt wołowy (2,2%), cukier, maltodekstryna, aromaty (w tym mleko), barwnik: karmel amoniakalny, kwas: kwas cytrynowy, kurkuma, nasiona selera, natka pietruszki) (5%) (zawiera Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne)**, Masło ekstra (3%), Sos sambal oelek Tao Tao (2%), Kmin rzymski- kumin mielony (2%), Koncentrat pomidorowy, 30% (1%), Fix do potraw meksykańskich Knorr (1%), Oliwa z oliwek (1%), Czosnek (1%), Cukier (1%), Sól biała (0%), Pieprz czarny mielony Knorr (0%), Pomidory całe w sosie własnym 2650ml (0%),

## Referencyjna wartość spożycia dla 100g (%RWS)

### Wartości odżywcze



## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	38.73 RE	Sód	130.31 mg
D	0.12 µg	Potas	143.03 mg
E	0.71 TE	Wapń	4.44 mg
Tiamina	0.06 µg	Fosfor	46.64 mg
Ryboflawina	0.06 mg	Magnez	16.33 mg
Niacyna	0.91 mg	Żelazo	1.67 mg
B6	0.07 mg	Cynk	0.63 mg
Foliany	3.52 µg	Miedź	0.03 mg
B12	0.14 µg	Mangan	0.05 mg
C	1.03 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	7.57 g
Tłuszcz	7.71 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	2.62 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	3.47 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.94 g
Cholesterol	18.99 mg
Węglowodany og.	16.76 g
Sacharoza	1.15 g
Laktoza	0.02 g
Błonnik pokarmowy	1.22 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	686.33 kJ
Kcal	163.89 kcal
% białka	18%
% tłuszczu	42%
% węglowodanów	41%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0.94g

Zgodnie z rozporządzeniem (WE) 1169/2011, ART 31. Wartości odżywcze oraz energetyczne obliczone na podstawie receptury, oraz danych uzyskanych od producentów oraz ogólnie dostępnych i zaakceptowanych danych. Wynik wyliczony programem artikcalculator firmy ArtikGroup Ltd. Wyliczenia zgodne z zaleceniami wg. rozporządzenia Parlamentu i podanymi w rozporządzeniu 1169/2011 art 30 zał. XIV, współczynnikami przeliczeniowymi.

# Frytki Steakhouse ze skórką 7 Street

## Bar & Grill

### Kraj pochodzenia, producent, dystrybutor

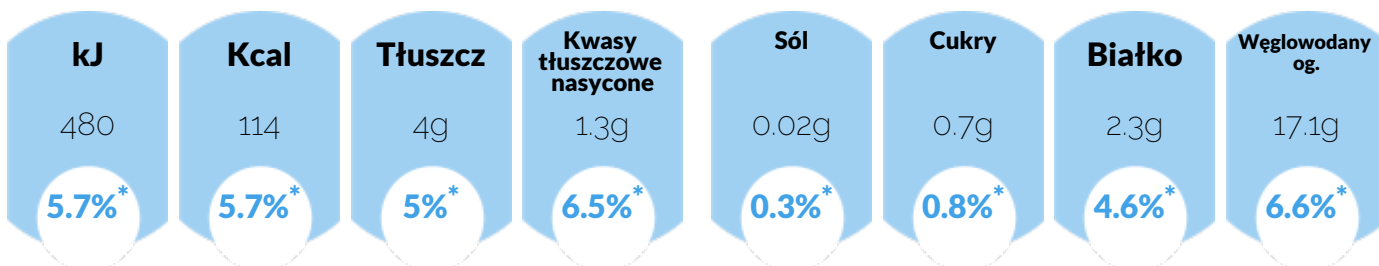
7 Street

### Składniki surowca (wyświetlany na karcie)

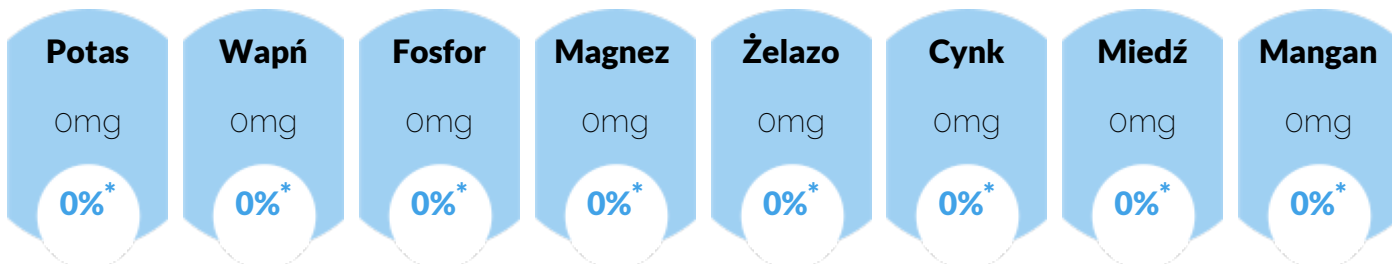
ziemniaki, tłuszcz roślinny palmowy, glukoza

### Referencyjna wartość spożycia (%RWS)

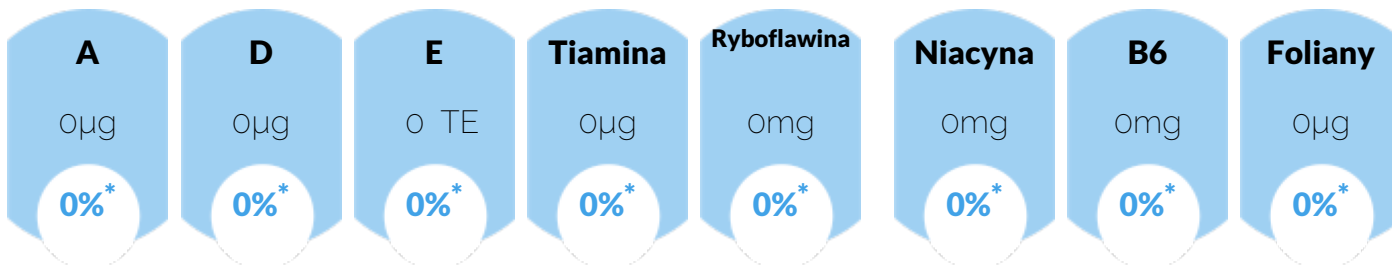
#### Wartości odżywcze

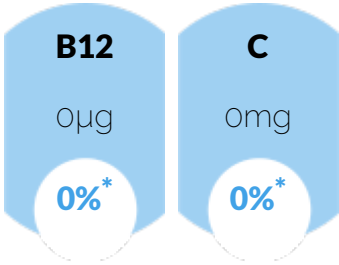


#### Składniki mineralne



#### Witaminy





## Zawartość witamin i składników mineralnych w 100g gotowego produktu

<b>Witaminy</b>	<b>Gotowy produkt</b>	<b>Składniki mineralne</b>	<b>Gotowy produkt</b>
A	0 RE	Sód	0 mg
D	0 µg	Potas	0 mg
E	0 TE	Wapń	0 mg
Tiamina	0 µg	Fosfor	0 mg
Ryboflawina	0 mg	Magnez	0 mg
Niacyna	0 mg	Żelazo	0 mg
B6	0 mg	Cynk	0 mg
Foliany	0 µg	Miedź	0 mg
B12	0 µg	Mangan	0 mg
C	0 mg		

## Zawartość wartości odżywczych w 100g gotowego produktu

<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Gotowy produkt</b>
Białko	2.3 g
Tłuszcz	3.5 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	1.3 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0 g
Cholesterol	0 mg
Węglowodany og.	17.1 g
Sacharoza	0 g
Laktoza	0 g
Błonnik pokarmowy	2.6 g

<b>Wartość energetyczna</b>	<b>Gotowy produkt</b>
kJ	480 kJ
Kcal	114 kcal
% białka	0%
% tłuszczu	0%
% węglowodanów	0%
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0g